

10 Dấu hiệu cảnh báo ung thư nam giới cần biết: Tầm soát và nhận diện sớm để chiến thắng bệnh tật

21:38 19/10/2025

Phát hiện ung thư sớm là yếu tố then chốt giúp tăng cơ hội chiến thắng bệnh tật. Theo hệ thống y tế OSF HealthCare (Mỹ), khi ung thư được phát hiện ở giai đoạn đầu, các bác sĩ có nhiều lựa chọn điều trị tốt hơn, kéo theo tỷ lệ sống sót của bệnh nhân cao hơn đáng kể. Bên cạnh việc tầm soát định kỳ theo khuyến cáo, việc tự trang bị kiến thức về các dấu hiệu cảnh báo ung thư là một biện pháp quan trọng để phát hiện bệnh sớm.

Những loại ung thư phổ biến và dấu hiệu nhận biết

Nhiều loại ung thư ảnh hưởng đến cả hai giới, nhưng nam giới có nguy cơ mắc ung thư tuyến tiền liệt, ung thư tinh hoàn, ung thư phổi, ung thư đại tràng và ung thư đầu, cổ cao hơn nữ giới. Dưới đây là các dấu hiệu cảnh báo cụ thể cho từng loại:

Ung thư tuyến tiền liệt: Các dấu hiệu cảnh báo bao gồm khó đi tiểu, tăng tần suất đi tiểu, rỉ nước tiểu, tiểu không hết. Một số trường hợp có thể xuất hiện đau hoặc máu trong nước tiểu.

Ung thư tinh hoàn: Nam giới, kể cả thanh thiếu niên, cần tự kiểm tra thường xuyên. Dấu hiệu cần theo dõi là bất kỳ thay đổi nào ở tinh hoàn, khối u mới, hoặc tình trạng sưng tấy ở bìu hoặc một trong hai tinh hoàn.

Ung thư đầu và cổ: Dấu hiệu đáng chú ý bao gồm khó nuốt, khó tiêu, đau họng, khàn giọng kéo dài, hoặc nổi u, cục trên lưỡi hay cổ.

Ung thư gan: Đây là loại ung thư có tỷ lệ mắc cao nhất và là nguyên nhân tử vong hàng đầu ở Việt Nam. Các triệu chứng phổ biến là giảm cân, ăn mất ngon, cảm thấy rất no sau một bữa ăn nhỏ, buồn nôn hoặc nôn mửa. Các triệu chứng khác bao gồm gan to (có cảm giác đầy dưới xương sườn bên phải), lá lách to, đau ở bụng hoặc gần xương bả vai bên phải, sưng hoặc tích tụ chất lỏng trong

bụng, ngứa, vàng da và mắt.

Ung thư phổi: Năm triệu chứng thường gặp nhất gồm: ho kéo dài không rõ nguyên nhân, ho ra máu, đau ngực, khó thở, và gầy sút cân, mệt mỏi. Đôi khi, người mắc ung thư phổi không ho hay đau ngực, mà chỉ thấy xuất hiện cảm giác chán ăn kéo dài, sụt cân từ vài kg đến 5-6kg trong thời gian ngắn.

Ung thư dạ dày: Dấu hiệu ung thư dạ dày cần lưu ý là đầy tức bụng, chán ăn, sụt cân không rõ nguyên nhân, nôn ra máu, ợ chua, đầy bụng sau khi ăn, và đi ngoài phân có màu bất thường.



Phát hiện ung thư sớm là yếu tố then chốt giúp tăng cơ hội chiến thắng bệnh tật. Ảnh minh họa

Khi nào cần đi khám và tầm quan trọng của tầm soát

Ngoài các dấu hiệu đặc thù theo cơ quan, một số triệu chứng ung thư phổ biến cần theo dõi chung là: sốt, đổ mồ hôi đêm hoặc khó điều hòa thân nhiệt, đau đầu và đau ở ngực, nách hoặc bẹn, nhìn đôi hoặc mờ đột ngột.

Tiến sĩ Mary Stapel, bác sĩ tại OSF HealthCare, nhấn mạnh: "Một triệu chứng đơn lẻ không nhất thiết có nghĩa là bạn bị ung thư. Nhưng nếu bất kỳ triệu chứng nào kéo dài hơn một vài tuần, đó là lúc bạn nên đi khám."

Điều quan trọng nhất cần nhớ là một số bệnh ung thư ở giai đoạn đầu không có bất kỳ dấu hiệu rõ ràng nào. Đó là lý do tại sao việc tầm soát ung thư định kỳ theo khuyến cáo của bác sĩ lại quan trọng. Tầm soát giúp phát hiện ung thư

trước khi triệu chứng xuất hiện, mang lại cơ hội điều trị sớm và hiệu quả cao hơn nhiều, đặc biệt đối với các bệnh ung thư phổ biến ở nam giới.

Thành Nam (t/h)