TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Ăn gì, uống gì để tăng sức đề kháng chống dịch bệnh?

09:30 29/04/2020

Nhằm bảo về bản thân và gia đình trước dịch Covid-19, tăng khả năng miễn dịch và cách phòng chống lây nhiễm, việc ăn sạch, uống sạch của người dân ngày càng tăng. Nhu cầu về khẩu trang, dung dịch sát khẩn (cloramin, cồn, nước sát khuẩn tay…) tăng chóng mặt. Trước tình hình diễn biến phức tạp và kéo dài của dịch bệnh, bài toán kinh tế nhưng hiệu quả

Các từ khóa liên quan đến sức khỏe, miễn dịch, vitamin, thực phẩm chức năng tăng nhanh trên google, facebook…, nhưng sử dụng các loại thực phẩm chức năng, vitamin như thế nào mới đúng? Không phải cứ uống vitamin là tốt, bởi nếu không biết cách sử dụng, vitamin có khi lại trở thành con dao 2 lưỡi, không những không mang lại hiệu quả trong việc tăng sức đề kháng, mà lại gây hại cho chính người dùng.

Hiện nay, trên mạng xã hội rao bán rất nhiều sản phẩm giá rẻ với “đa công dụng”, hoặc chữa “bách bệnh” nhưng lại không được kiểm chứng về chất lượng, hàm lượng, cũng như các chỉ số Bộ Y tế cho phép. Việc sử dụng sản phẩm tràn lan, không có hướng dẫn của bác sỹ, sẽ gây ra hậu quả nghiêm trọng.

Ngoài các sản phẩm bán trên mạng xã hội không rõ nguồn gốc, thì một số công ty, đại lý cũng nhập khẩu thực phẩm chức năng để phục vụ nhu cầu người tiêu dung, nhưng dòng sản phẩm này không phải ai cũng có thể mua sử dụng, vì giá thành khá cao. Tuy nhiên, trong tình hình dịch bệnh như hiện nay, nguồn hàng cũng trở nên khan hiếm.

Vì lẽ đó, thực phẩm truyền thống, sẵn có trong thiên nhiên như mật ong, tổ yến, gấc, tỏi, hồng sâm... được người dân chú ý và sử dụng thường xuyên hơn. Đặc điểm của các sản phẩm này là từ thiên nhiên, không phải thuốc hay thực phẩm chức năng nên không có tác dụng phụ và có thể dùng theo nhu cầu, chứ không bắt buộc phải theo hướng dẫn của bác sỹ. Đây là các sản phẩm sẵn có tại Việt Nam, giá thành không quá cao bởi có thể nuôi trồng được và quen thuộc với người dân. Điều đó tạo nên sự an tâm bởi dễ phân biệt, đánh giá được chất

lượng sản phẩm, hơn nữa lại phù hợp với mọi lứa tuổi.

Trong số đó, phải nói đến các thương hiệu lớn như Yến sào Khánh Hòa, Gấc Gavi, dầu tỏi…. Đây là top sản phẩm được người dân yên tâm lựa chọn, doanh số tăng cao. Do ảnh hưởng của dịch Covid-19, việc xuất nhập khẩu gặp khó khăn, nhiều doanh nghiệp trong nước đã đổi hướng vào thị trường nội địa qua



Một số sản phẩm được chế biến từ quả gấc (Ảnh: PV)

“Do tình hình dịch bệnh diễn biến phức tạp, nhằm bảo vệ gia đình và bản thân, tôi đang nghỉ làm ở nhà. Có lần, xem trên ti vi, tôi thấy một chuyên gia nói về quả gấc: “Gấc rất giàu lycopene, beta-carotene, tốt cho mắt của trẻ nhỏ, tăng sức đề kháng và tốt cho tuyến tiền liệt của nam giới”. Vì thế, tôi đã mua về để sử dụng cho cả gia đình. Hơn nữa, các chất có trong quả gấc cũng được Bộ Y tế khuyến cáo nên sử dụng, nó rất tốt ở người cao tuổi để phòng chống dịch Covid-19, chị H (quận Lê Chân, Hải Phòng) cho biết.

Nói về gấc (người Mỹ gọi là loại quả đến từ thiên đường), đây là một loại quả đã được ông cha ta sử dụng từ xa xưa như thịt gấc để nấu xôi, hạt gấc để ngâm rượu dùng xoa bóp, màng của hạt gấc rất tốt cho mắt, cùi và lá gấc còn dùng để nấu rươi rất ngon… Tuy nhiên, quả gấc thường chỉ có vào mùa đông nên không đủ đáp ứng nhu cầu sử dụng quanh năm.

Theo nghiên cứu của các nhà khoa học thì, quả gấc cung cấp vitamin A bảo vệ đôi mắt, tăng sức đề kháng chống lại các bệnh nhiễm trùng, chống còi xương, suy dinh dưỡng, giúp cơ thể trẻ em phát triển toàn diện và khỏe mạnh; giúp

phòng chống cận thị, sáng mắt; phòng, chữa sạm da, trứng cá, khô da, nổi sần; có tác dụng dưỡng da, bảo vệ da, giúp da luôn hồng hào, tươi trẻ và mịn màng; phòng chữa rụng tóc, làm tóc xanh mềm mại; phòng chống lão hóa, gìn giữ tuổi thanh xuân… Với người trung niên, người già, gấc giúp tăng sức đề kháng, phòng chống bệnh tật, chống lão hóa… Ngoài ra, gấc còn tốt cho tiền liệt tuyến của nam giới.

Hiện nay, vấn đề sức khỏe là yếu tố luôn được nhiều người quan tâm. Trong đó, việc sử dụng những loại thức uống có lợi cho sức khỏe đang được nhiều người ưa chuộng, đặc biệt là những loại thức uống thiên nhiên như gấc, thảo mộc... Nhiều người Việt ngày càng quan tâm đến việc chăm sóc sức khỏe từ gốc, đặc biệt là các loại thực phẩm, đồ uống sử dụng mỗi ngày. Trong đó, các loại thức uống để bồi bổ cơ thể, giải độc, làm chậm quá trình lão hóa, giúp tinh thần luôn thoải mái để làm việc và lao động... được nhiều người lựa chọn.

Giúp thuận tiện nhất cho khách hàng , GAVI đã thông báo đến khách hàng các hình thức mua sản phẩm.

Ngoài mua hàng trực tiếp tại hệ thống siêu thị AEON Mall toàn quốc như AEON Bình Tân, Aeon Tân Phú, Aeon Bình Dương, Aeon Long Biên, Aeon Hà Đông, Hệ thống Shoptretho toàn quốc, Hệ thống Bé bụ bẫm…, khách hàng có thể mua hàng online tại các trang web của các hệ thống siêu thị trên, hoặc mua online trên gian hàng chính thức của GAVI tại các sàn thương mại điện tử Tiki: https://tiki.vn/cua-hang/gavi-shop; Shopee: https://shopee.vn/gavi_officalstore; Website GAVI: https://gavi.com.vn.

QN