

Axit uric tăng cao: Nguyên nhân và giải pháp cải thiện từ thảo dược Hoàng Thống Phong

09:51 17/04/2025

Axit uric tăng cao là tác nhân hàng đầu gây bệnh gout và nhiều vấn đề về xương khớp. Vậy làm thế nào để kiểm soát axit uric hiệu quả? Hãy cùng khám phá nguyên nhân, tác hại và giải pháp từ thảo dược Hoàng Thống Phong trong bài viết sau.

Axit uric tăng cao do đâu?

Axit uric là sản phẩm chuyển hóa của purin – một hợp chất có trong thực phẩm và cơ thể. Khi nồng độ axit uric trong máu tăng cao, chúng có thể kết tinh thành muối urat tại các khớp, gây sưng viêm và đau nhức, dẫn đến bệnh gout. Một số nguyên nhân phổ biến khiến axit uric tăng cao bao gồm:

Chế độ ăn uống thiếu hợp lý: Dung nạp quá nhiều thực phẩm giàu purin như thịt đỏ, hải sản, nội tạng, rượu bia.

Suy giảm chức năng thận: Khi thận không thể đào thải axit uric hiệu quả, chúng sẽ tích tụ trong máu.

Béo phì, thừa cân: Làm gia tăng rối loạn chuyển hóa, cản trở quá trình đào thải axit uric.

Di truyền: Nếu có người thân mắc gout, nguy cơ mắc bệnh của bạn cũng cao hơn.



Ăn nhiều hải sản là nguyên nhân gây tăng axit uric

Hậu quả khi axit uric máu tăng cao

Axit uric tăng cao trong máu có thể dẫn đến bệnh gout và các biến chứng trên thận, tim mạch. Dưới đây là những hậu quả phổ biến khi axit uric không được kiểm soát:

Bệnh gout: Khi axit uric kết tinh thành muối urat trong khớp, nó gây viêm, sưng đỏ và đau đớn dữ dội. Gout thường ảnh hưởng đến khớp ngón chân cái nhưng cũng có thể xảy ra ở mắt cá chân, đầu gối, cổ tay.

Biến dạng khớp: Nếu không kiểm soát axit uric tăng cao, gout có thể trở thành mãn tính và các tinh thể urat tích tụ lâu ngày có thể gây hủy hoại khớp, gây biến dạng khớp, hạn chế vận động.

Sỏi thận và suy thận: Axit uric dư thừa lắng đọng trong thận, gây viêm và suy giảm chức năng thận, có thể tạo thành sỏi thận, gây đau đớn và ảnh hưởng đến chức năng lọc của thận.



Axit uric tăng cao kết tinh thành muối urat gây bệnh gout

Hoàng Thống Phong - Hỗ trợ giảm axit uric, cải thiện gout hiệu quả

Bên cạnh việc dùng thuốc Tây để giảm các triệu chứng sưng đau do gout, hiện nay nhiều chuyên gia và người bệnh có xu hướng lựa chọn các sản phẩm thảo dược để hỗ trợ điều trị an toàn, lâu dài. Trong số đó có TPBVSK Hoàng Thống Phong là một trong những giải pháp được nhiều chuyên gia đánh giá cao.

Viên uống Hoàng Thống Phong không chỉ hỗ trợ giảm nồng độ axit uric trong máu mà còn giúp kiểm soát bệnh gout một cách toàn diện nhờ sự kết hợp của 7 loại thảo dược quý gồm trạch tả, thổ phục linh, nhọ nồi, nhàu, ba kích, hoàng bá và hạ khô thảo. Sản phẩm này mang lại hai lợi ích thiết thực cho người bị gout:

Thứ nhất, giúp hạ axit uric trong máu, từ đó ngăn ngừa các cơn gout cấp, giảm sưng, nóng, đỏ, đau và cải thiện khả năng vận động.

Thứ hai, hỗ trợ ngăn ngừa biến chứng suy thận và hạn chế sự hình thành cục tophi bằng cách thúc đẩy quá trình đào thải axit uric qua thận, đồng thời ức chế sự kết tinh của tinh thể urat trong khớp. Nhờ đó, nguy cơ tái phát gout giảm đáng kể, giúp bảo vệ khớp và thận khỏi tổn thương lâu dài.



Hoàng Thống Phong giúp duy trì axit uric ổn định, cải thiện bệnh gout

Hoàng Thống Phong được nghiên cứu chứng minh có hiệu quả với nam giới có nồng độ axit uric dưới 640 micromol/lít

Vào năm 2010, Hoàng Thống Phong đã được nghiên cứu tại Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 dưới sự chủ trì của PGS.TS Nguyễn Văn Quýnh. Trước khi tham gia nghiên cứu, nồng độ axit uric trong máu của những người bị gout dao động từ 450-640 micromol/lít. Sau quá trình sử dụng, kết quả cho thấy chỉ số axit uric giảm xuống còn 240-399 micromol/lít, đạt mức bình thường (<420 micromol/lít đối với nam giới). Kết quả sau 6 tháng cho thấy:

96,4% người bệnh gout sử dụng Hoàng Thống Phong hết sưng đau khớp.

88,9% người bệnh giảm axit uric về mức ổn định sau khi dùng Hoàng Thống Phong.

Trong quá trình sử dụng, không có trường hợp nào gặp phải tác dụng phụ trên gan, thận và cơ quan tạo máu.

Hiệu quả **hạ axit uric máu, giảm sưng đau khớp do gút** của
Hoàng Thống Phong được **chứng minh lâm sàng** tại Bệnh viện TWQĐ 108



Hoàng Thống Phong đã được nghiên cứu chứng minh lâm sàng tại bệnh viện Trung Ương quân đội 108

Kết quả trên chứng minh rằng Hoàng Thống Phong có hiệu quả đặc biệt đối với nam giới bị gout có nồng độ axit uric dưới 640 micromol/lít. Nhờ những số liệu nghiên cứu lâm sàng rõ ràng, người bệnh có thể yên tâm về tác dụng hỗ trợ kiểm soát axit uric của sản phẩm Hoàng Thống Phong.

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe

HOÀNG THỐNG PHONG

**HOÀNG THỐNG PHONG HIỆU QUẢ HƠN
VỚI NAM GIỚI MẮC AXIT URIC MÁU DƯỚI 640micromol/lít**



Hoàng Thống Phong hiệu quả hơn với nam giới mắc gout có axit uric máu dưới 640 $\mu\text{mol/l}$ - Hiệu quả đã được kiểm chứng tại BV TWQĐ 108.

Với gần 20 năm có mặt trên thị trường, Hoàng Thống Phong đã giúp hàng nghìn người kiểm soát nồng độ axit uric, giảm đau do gout và ngăn ngừa bệnh tái phát một cách hiệu quả. Sản phẩm được sản xuất theo công nghệ lượng tử Quantum, đảm bảo an toàn và lành tính khi sử dụng. Đặc biệt, theo khảo sát của VNECONOMY, có tới 97,5% người dùng bày tỏ sự hài lòng về hiệu quả mà Hoàng Thống Phong mang lại.

Duy trì axit uric dưới 640 micromol/lít là yếu tố quan trọng giúp phòng ngừa gout và các biến chứng nguy hiểm. Vì thế, bạn hãy sử dụng **Hoàng Thống Phong - hết sưng đau khởi mau bệnh gout** mỗi ngày để hỗ trợ giảm axit uric, ngăn ngừa cơn gout cấp, bảo vệ thận và xương khớp. Nếu muốn mua sản phẩm bạn vào link điểm bán này nhé.

** Sản phẩm có bán tại các nhà thuốc trên toàn quốc.*

** Thực phẩm này không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.*

An Thư