TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Ba thói quen sạc pin sai lầm khiến điện thoại nhanh giảm tuổi thọ

07:59 27/07/2026

Sạc điện thoại là thao tác thường ngày, nhưng nhiều người dùng đang vô tình duy trì những thói quen xấu làm suy giảm nghiêm trọng tuổi thọ pin. Dưới đây là ba lỗi phổ biến nhất cần tránh để bảo vệ thiết bị và tối ưu hóa hiệu năng sử dụng.

Sạc điện thoại qua đêm

Việc cắm sạc liên tục khi pin đã đạt 100% trong thời gian dài sẽ đẩy nhanh quá trình lão hóa và suy giảm dung lượng pin. Mặc dù phần lớn các dòng smartphone hiện đại đều được trang bị tính năng bảo vệ quá tải (tự ngắt dòng điện khi đầy), việc duy trì mức pin ở ngưỡng tối đa liên tục vẫn gây áp lực lớn lên các tế bào pin.

Giải pháp: Mức pin lý tưởng nhất để bảo vệ tuổi thọ linh kiện là từ 20% đến 80%. Người dùng nên tận dụng và kích hoạt các tính năng "Sạc thông minh" hoặc "Sạc pin tối ưu hóa" trong phần cài đặt của điện thoại để hệ thống tự động điều tiết dòng điện khi sạc qua đêm.



Ảnh minh họa

Sử dụng bộ sạc không tương thích hoặc kém chất lượng

Sử dụng củ sạc và dây nguồn trôi nổi, không chính hãng là một trong những nguyên nhân hàng đầu gây hỏng hóc thiết bị. Bên cạnh đó, việc dùng bộ sạc có công suất lớn vượt quá khả năng tiếp nhận của điện thoại không những không giúp sạc nhanh hơn mà còn làm tăng đột biến nhiệt độ của pin.

Giải pháp: Hãy sử dụng bộ sạc chính hãng hoặc từ các thương hiệu phụ kiện uy tín, có thông số kỹ thuật tương thích. Cần nhớ rằng, nhiệt độ cao chính là "kẻ thù" nguy hiểm nhất của pin lithium-ion, tác động tiêu cực đến tuổi thọ pin thậm chí nhiều hơn cả số chu kỳ sạc.

Để pin cạn kiệt hoàn toàn mới cắm sạc

Nhiều người có thói quen sử dụng điện thoại đến mức sập nguồn hoặc chỉ còn dưới 5% mới bắt đầu cắm sạc. Thực tế, các loại pin lithium-ion hiện đại không cần (và không nên) xả kiệt trước khi sạc lại. Chúng hoạt động bền bỉ và ổn định nhất với các chu kỳ sạc ngắn và thường xuyên.

Giải pháp: Tránh để pin sụt giảm xuống mức quá thấp (gần 0%). Hãy tạo thói quen cắm sạc ngay khi điện thoại báo pin yếu (thường ở mức 20%) và có thể rút sạc khi pin đạt mức 80% để giảm thiểu căng thẳng cho viên pin.

Dù những thói quen trên không làm hỏng thiết bị ngay lập tức, nhưng việc lặp lại liên tục cả ba lỗi này sẽ khiến tình trạng chai pin diễn ra nhanh chóng. Việc thay đổi thói quen sạc đúng cách sẽ giúp bạn tiết kiệm chi phí thay thế linh kiện và kéo dài tuổi thọ sử dụng cho thiết bị.

T.N (t/h)