

Bắc Ninh: Kịp thời khám, điều trị cho gần 4,4 nghìn bệnh nhân dịp Tết Nguyên đán

06:15 23/02/2026

Trong 9 ngày nghỉ Tết Nguyên đán Bính Ngọ 2026 (từ ngày 14 đến sáng 22/2), số bệnh nhân đến khám, điều trị tại các cơ sở y tế tại tỉnh Bắc Ninh tăng, tai nạn giao thông giảm so với cùng kỳ năm 2025.

Ghi nhận tại Trung tâm Cấp cứu và vận chuyển 115 (Bệnh viện Đa khoa Bắc Ninh số 1), từ ngày 14/2 đến trưa 22/2, Trung tâm tiếp nhận hơn 1,3 nghìn lượt bệnh nhân đến khám, trong đó có 834 trường hợp phải nhập viện điều trị, chiếm hơn 64% (tăng so với những dịp nghỉ lễ trước).



Nhân viên Trung tâm Cấp cứu và vận chuyển 115 (Bệnh viện Đa khoa Bắc Ninh số 1) chăm sóc, điều trị cho người bệnh nhập viện sáng 22/2.

Trong số các trường hợp nhập viện cấp cứu, có 135 ca tai nạn giao thông, 54 ca tai nạn sinh hoạt, 44 ca tai nạn lao động và 14 ca bạo lực. Qua theo dõi, số bệnh nhân nhập viện do tai nạn giao thông giảm nhẹ so với những kỳ nghỉ lễ trước, song bệnh nhân bị đột quỵ, xuất huyết não có xu hướng tăng.

Khoảng 19 giờ 40 phút ngày 21/2, Trung tâm tiếp nhận bệnh nhân Nguyễn Khắc T (48 tuổi), trú tại xã Tiên Phong nhập viện trong tình trạng xuất huyết cầu não, hôn mê sâu. Theo người nhà bệnh nhân, trước nhập viện khoảng 1 giờ, bệnh nhân có tắm rồi đi ngủ.

Trước đó, khoảng 0 giờ 15 phút ngày 19/2, bệnh nhân Trần Thị N (57 tuổi), trú tại xã Bảo Đài cũng được chuyển đến Trung tâm do bị xuất huyết não. Khoảng 5 giờ trước khi nhập viện, bà N xuất hiện đau đầu, choáng váng, cử động hạn chế rồi rơi vào hôn mê sâu. Cùng ngày 19/2, Trung tâm Cấp cứu và vận chuyển 115 tiếp nhận thêm 3 trường hợp khác bị đột quỵ não, trong đó có 2 trường hợp chưa đến 40 tuổi.

Bác sĩ chuyên khoa II Phạm Tùng Sơn, Giám đốc Trung tâm Cấp cứu và vận chuyển 115 (Bệnh viện Đa khoa Bắc Ninh số 1) cho biết: “Dịp Tết Nguyên đán, thói quen sinh hoạt của người dân thường thay đổi đột ngột so với ngày thường, cộng với sử dụng rượu bia nhiều, ăn uống giàu đạm, ít rau xanh, ngủ không đủ giấc, căng thẳng... làm gia tăng nguy cơ đột quỵ, đặc biệt ở những người có sẵn bệnh nền. Nhiều trường hợp tắm đêm, tắm khuya hoặc tắm khi cơ thể đang mệt, sau khi uống rượu, bia dễ dẫn đến co mạch đột ngột, làm tăng huyết áp và gây xuất huyết não”.

Tại Bệnh viện Đa khoa Bắc Ninh số 2, từ ngày 16/2 đến sáng 22/2, đơn vị tiếp nhận khám, điều trị cho 2.285 trường hợp, trong đó có 138 trường hợp bị tai nạn giao thông. Mặc dù giảm nhẹ so với những kỳ nghỉ lễ trước song có 5 trường hợp phải chuyển lên bệnh viện tuyến Trung ương điều trị.

Tương tự, các bệnh viện: Sản - Nhi Bắc Ninh số 1, Sản - Nhi Bắc Ninh số 2 cũng tiếp nhận lượng bệnh nhân điều trị tăng 15 - 20% so với ngày bình thường, mỗi ngày tiếp đón 70 - 100 lượt bệnh nhân nhập viện điều trị nội trú, trong đó có nhiều trẻ phải hỗ trợ thở máy, thở ô xy.

Thống kê của Sở Y tế, từ ngày 14/2 đến sáng 22/2, các cơ sở y tế trên địa bàn tỉnh tiếp nhận gần 12,7 nghìn lượt bệnh nhân, trong đó có gần 4,4 nghìn trường hợp phải nhập viện điều trị, chủ yếu liên quan đến hô hấp, tim mạch, tiêu chảy, tai nạn giao thông.



Điều dưỡng Bệnh viện Sản - Nhi Bắc Ninh số 2 chăm sóc bệnh nhi phải hỗ trợ thở máy trong dịp Tết nguyên đán.

Cũng theo Sở Y tế, nghỉ Tết kéo dài, nhiệt độ giữa ngày và đêm chênh lệch cao, nhiều người có tâm lý "thả lỏng" trong ăn uống, giờ giấc sinh hoạt xáo trộn khiến nhiều người gặp phải tình trạng mệt mỏi, các bệnh liên quan đến tiêu hóa, hô hấp, tim mạch và bệnh mạn tính tăng.

Lường trước nguy cơ này, Sở Y tế sớm ban hành kế hoạch, yêu cầu các đơn vị xây dựng phương án trực cấp cứu 24/24 giờ, tổ chức đầy đủ các kíp trực lãnh đạo, chuyên môn, hậu cần, không để xảy ra tình trạng quá tải, bị động trong tiếp nhận, điều trị người bệnh.

Các bệnh viện chủ động dự trữ thuốc, máu, dịch truyền, vật tư y tế, bảo đảm sẵn sàng phục vụ cấp cứu, điều trị. Nhờ đó các cơ sở y tế đã nhanh chóng xử lý cấp cứu, xử lý các ca bệnh, kịp thời chỉ định phẫu thuật đối với trường hợp nặng.

“Để bảo vệ sức khỏe, sau kỳ nghỉ Tết, mỗi người cần thiết lập lại chế độ ăn uống, sinh hoạt khoa học. Đối với những người mắc bệnh mạn tính cần đi khám, kiểm tra sức khỏe ngay khi có dấu hiệu bệnh tái phát để kiểm soát các yếu tố dẫn đến nguy cơ diễn biến nặng”, bác sĩ Phạm Tùng Sơn khuyến cáo.

Bá Đoàn