

Bảo Phế Vương - giải pháp cải thiện ho có đờm kéo dài

14:50 13/05/2023

Ho có đờm kéo dài - là dấu hiệu cho thấy đường hô hấp đang gặp vấn đề cần được điều trị. Hiện nay, có rất nhiều người bị ho có đờm kéo dài, sử dụng sản phẩm thảo dược Bảo Phế Vương để giảm triệu chứng ho đờm, phòng ngừa bệnh tái phát.

Tìm hiểu về nguyên nhân gây ho có đờm kéo dài

Ho là phản xạ của đường hô hấp nhằm tống đờm, nhầy, tác nhân gây bệnh (vi khuẩn, virus, khói bụi,...) ra khỏi đường hô hấp. Mặc dù đây là phản xạ hữu ích của cơ thể, tuy nhiên nếu **ho có đờm** kéo dài khiến cho người bệnh cảm thấy khó chịu, mệt mỏi đặc biệt là vào ban đêm. Đây cũng là dấu hiệu sớm của nhiều căn bệnh hô hấp khác nhau như:

Nhiễm trùng mũi họng: Viêm xoang, viêm họng,... là bệnh nhiễm trùng đường hô hấp trên phổ biến, gây ho nhiều đờm. Khi mũi họng bị viêm, cơ thể sẽ tiết ra một lượng chất nhầy quá mức, gây kích ứng niêm mạc, làm xuất hiện phản xạ ho có đờm kéo dài.

Viêm phế quản: Viêm phế quản là tình trạng nhiễm trùng niêm mạc đường thở, gây ảnh hưởng đến chức năng dẫn khí của hệ hô hấp. Khi bị viêm phế quản, người bệnh thường có biểu hiện sốt cao, khó thở, ho ra nhiều đờm kéo dài.

Viêm phổi: Viêm phổi là bệnh lý nhiễm trùng đường hô hấp dưới, gây ra các triệu chứng như: Ho, khó thở, đau tức ngực, mệt mỏi, ớn lạnh. Bệnh nhân thường ho đờm màu xanh hoặc vàng, tính chất đờm đặc quánh, khó khạc nhổ.

Bệnh lao: Ho có đờm kéo dài là một trong những dấu hiệu xuất hiện đầu tiên của bệnh lao trước khi xuất hiện triệu chứng khác.

Tràn dịch màng phổi: Là tình trạng màng phổi bị viêm và có sự tích tụ lượng lớn dịch tiết giữa hai lớp màng phổi, dẫn đến khó thở và đau ngực. Khi phổi bị tổn thương và dịch tiết tích tụ, cơ thể sẽ phản ứng bằng cách ho để loại bỏ dịch tiết

ra ngoài. Điều này gây nên tình trạng ho có đờm kéo dài kèm theo đó là những cơn đau ngực.



Ho có đờm kéo dài có thể xuất phát từ nhiều nguyên nhân

Bài thuốc dân gian chữa ho đờm kéo dài ít người biết nhưng dễ thực hiện

Dưới đây là những bài thuốc từ những thảo dược dân gian giúp giảm ho có đờm lâu ngày không khỏi bạn có thể tham khảo.

Bài thuốc giảm ho, đờm đặc từ rễ quạ

Để có bài thuốc **trị ho đờm kéo dài** đúng, bạn hãy thực hiện theo các bước sau:

Bước 1: Chọn phần rễ cây rễ quạ mọc sát dưới đất phình to, hình dạng giống như củ. Lấy khoảng 3 củ, sau đó rửa sạch, để khô nước.

Bước 2: Đem củ rễ quạ đã chuẩn bị nướng cho tới khi chín mềm trên bếp than củi.

Bước 3: Cho củ đã nướng chín vào cối giã nát. Sau đó, cho thêm 1 thìa cafe muối hạt vào giã cùng. Bảo quản thành phần bằng bình đựng thủy tinh, đậy kín nắp, để nơi thoáng mát, khô ráo.

Bước 4: Cách sử dụng, lấy một thìa nhỏ để ngậm, nuốt từ từ phần nước và bỏ phần bã.



Bài thuốc từ rễ quạt giúp giảm ho có đờm kéo dài

Bài thuốc đơn giản từ xạ đen giúp giảm ho đờm kéo dài

Cây xạ đen được biết tới nhiều nhất với công dụng tăng sức đề kháng tốt cho người bị ung thư, viêm nhiễm. Công dụng giảm ho, long đờm của xạ đen cũng được phát hiện trong quá trình điều trị bệnh.

Cách thực hiện rất đơn giản, chỉ cần dùng cây xạ đen tươi sắc lấy nước uống 1-2 tuần cơn ho đờm sẽ thuyên giảm rõ rệt. Cách khác là dùng cây xạ đen kết hợp cùng củ mạch môn sắc lấy nước uống có thể làm dịu cổ họng, giảm cơn ho sau 3-5 ngày sử dụng.

Bài thuốc trị ho từ tạo giác

Tạo giác hay còn có tên gọi khác là gai bồ kết. Vị thuốc này có tính vị cay, tính ôn, trong y học cổ truyền có công dụng trừ đàm, hoạt huyết, giải độc. Theo y học hiện đại, các hoạt chất có trong gai bồ kết có tính kháng khuẩn, kháng nấm rất tốt.

Bạn có thể sử dụng tạo giác để sắc lấy nước uống từ 5-10 ngày sẽ giúp giảm các cơn ho đờm kéo dài do tình trạng nhiễm khuẩn, đặc biệt là do vi khuẩn tụ cầu vàng.

Thay đổi chế độ sinh hoạt để giảm tình trạng ho có đờm

Ho có đờm lâu ngày là một triệu chứng bất thường của hệ thống hô hấp và có thể gây ra nhiều “rắc rối” về sức khỏe và cuộc sống của bạn. Dưới đây là một số lời khuyên về thay thói quen sinh hoạt sẽ giúp hỗ trợ điều trị ho có đờm:

- Uống đủ nước: Uống nước giúp giảm tình trạng khô họng và giữ cho đường hô hấp ẩm. Loãng đờm nhầy giúp tổng dịch nhầy ra khỏi đường hô hấp.
- Điều chỉnh lối sống: Tránh hút thuốc lá, cố gắng giảm tiếp xúc với các chất kích thích như khói bụi, hóa chất độc hại, rượu bia, cà phê,...
- Thư giãn: Tình trạng căng thẳng và mệt mỏi có thể làm cho ho tăng lên. Vì vậy, hãy tìm cách thư giãn, thực hiện những hoạt động yêu thích như đọc sách, nghe nhạc hoặc tập yoga.
- Tăng sức đề kháng bằng cách: Bổ sung đầy đủ vitamin và khoáng chất qua chế độ ăn uống. Tập luyện thể dục, thể thao thường xuyên. Dành thời gian ngủ nghỉ hợp lý.



Thư giãn giúp giảm ho hiệu quả hơn

Viên uống Bảo Phế Vương- Giải pháp giúp cải thiện ho có đờm kéo dài hiệu quả

Để đáp ứng được mục tiêu điều trị, giúp phòng và cải thiện tình trạng ho có đờm hiệu quả, chuyên gia khuyên người bệnh sử dụng thực phẩm bảo vệ sức khỏe **Bảo Phế Vương**, bởi sản phẩm có chứa các thành phần quý:

- Fibrolysin (được định nghĩa Fibro là chất xơ, lysis tức là tiêu hủy, có hàm ý là làm phá hủy các tổ chức xơ hóa). Fibrolysin có vai trò chống xơ hóa, chống tái cấu trúc đường thở, từ đó, làm giảm sự nhạy cảm của niêm mạc đường thở với các tác nhân gây bệnh như vi khuẩn, virus, chất kích ứng,... ngăn ngừa kích thích niêm mạc phế quản, phổi gây ho có đờm.

Bên cạnh đó, trong sản phẩm còn chứa chiết xuất xạ đen, xạ can, tạo giác có tác dụng như kháng sinh thực vật, giúp giảm viêm, kháng khuẩn và chống lại sự nhiễm trùng từ các vi sinh vật gây ra các bệnh lý viêm đường hô hấp làm xuất hiện các cơn ho. Chiết xuất nữ hương, bán biên liên hỗ trợ cải thiện các triệu chứng khó thở, ho đờm do bệnh lý đường hô hấp gây nên. Yếu tố vi lượng selen và iod giúp tăng cường sức đề kháng, bảo vệ miễn dịch tế bào đường thở, từ đó giúp phòng ngừa và ngăn chặn các cơn ho tái phát.



Bảo Phế Vương hỗ trợ và ngăn ngừa tái phát ho đờm kéo dài

Viên uống thảo dược Bảo Phế Vương là giải pháp toàn diện giúp cải thiện hiệu quả các cơn khan, ho có đờm, viêm phổi, viêm phế quản,... Để đạt hiệu quả tốt người bệnh hãy sử dụng sản phẩm Bảo Phế Vương đều đặn mỗi ngày theo liệu

trình từ 3-6 tháng. Nếu có bất kỳ câu hỏi nào về tình trạng ho có đờm bạn hãy để lại bình luận để được giải đáp sớm nhé.

**Sản phẩm Bảo Phế Vương có bán tại tất cả các hiệu thuốc trên toàn quốc.*

**Sản phẩm không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.*

Trang Nguyễn