

Bệnh Chikungunya dễ bị nhầm lẫn với bệnh khác

09:15 14/08/2025

Theo thông tin từ Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), bệnh Chikungunya do một loại virus cùng tên gây ra. Trong đó, virus Chikungunya được truyền qua muỗi cái mang mầm bệnh, phổ biến nhất là muỗi *Aedes aegypti* và *Aedes albopictus*, các loài này cũng có khả năng lây lan virus sốt xuất huyết và Zika.

Theo đó, khi một con muỗi chưa nhiễm bệnh hút máu người đang mang virus Chikungunya, virus sẽ nhân lên trong cơ thể muỗi, xâm nhập vào tuyến nước bọt và được truyền sang người khác khi muỗi đốt. Đối với người mới nhiễm, virus nhanh chóng đạt nồng độ cao trong máu, đủ để lây sang các con muỗi khác, duy trì chu trình lây truyền.

Thời gian ủ bệnh Chikungunya thường kéo dài 4-8 ngày. Các triệu chứng đặc trưng của bệnh thường sốt đột ngột kèm đau khớp, đau cơ, đau đầu, buồn nôn, mệt mỏi và phát ban.



Bệnh Chikungunya có biểu hiện tương tự sốt xuất huyết và Zika do đó dễ bị nhầm lẫn

Bệnh Chikungunya có biểu hiện tương tự sốt xuất huyết và Zika do đó dễ bị nhầm lẫn. Vì vậy, cần đặc biệt chú ý sốt và đau khớp là những triệu chứng đặc trưng nhất của virus Chikungunya. Mức độ nghiêm trọng của các triệu chứng có thể khác nhau tùy theo từng người. Nhiều người có thể cảm thấy đau khớp dữ dội. Trong khi cơn sốt thường bắt đầu đột ngột.

Phương pháp chẩn đoán tình trạng mắc bệnh đối với Chikungunya chủ yếu dựa trên các triệu chứng lâm sàng kết hợp với xét nghiệm cận lâm sàng. Khi thăm khám lâm sàng, bác sĩ có thể nghi ngờ người bệnh bị nhiễm virus nếu có triệu chứng hoặc yếu tố nguy cơ.

Để xác định hoặc loại bỏ nghi ngờ, bác sĩ có thể chỉ định thực hiện một số xét nghiệm. Trong đó, xét nghiệm RT-PCR có độ chính xác cao, giúp phát hiện RNA của virus trong 5-7 ngày đầu nhiễm bệnh. Xét nghiệm kháng thể IgM/IgG có thể giúp phát hiện kháng thể IgM và IgG chống lại virus. Xét nghiệm máu cũng có thể chỉ ra virus Chikungunya.

Đức Anh