

Bệnh cúm mùa: Tác nhân gây bệnh, biểu hiện và cách phòng chống

09:19 20/12/2019

Không khí ô nhiễm và thời tiết thường thay đổi đột ngột là thời điểm cho các loại virus, vi khuẩn gây bệnh cho người, đặc biệt là bệnh cúm mùa.

Bệnh cúm mùa

Tác nhân gây bệnh, biểu hiện và cách phòng chống

Không khí ô nhiễm và thời tiết thường thay đổi đột ngột là thời điểm cho các loại virus, vi khuẩn gây bệnh cho người, đặc biệt là bệnh cúm mùa.

BỆNH TRUYỀN NHIỄM CẤP TÍNH

Tác nhân gây bệnh chủ yếu:

virus cúm A(H3N2),
virus cúm A(H1N1),
cúm B, cúm C

Biểu hiện: sốt, đau đầu,
đau cơ, mệt mỏi, sổ mũi,
đau họng, ho

Khả năng lây nhiễm rất cao

Qua đường hô hấp, qua các giọt nhỏ nước bọt
hay dịch tiết mũi họng do hắt hơi, ho khạc

CÁCH PHÒNG BỆNH



Bảo đảm vệ sinh cá nhân,
che miệng khi hắt hơi



Thường xuyên rửa tay
với xà phòng và nước sạch



Vệ sinh mũi, họng hằng ngày
bằng nước muối



Giữ ấm cơ thể,
ăn uống đủ chất



Khi có triệu chứng ho, sốt,
sổ mũi... cần đến ngay
cơ sở y tế



Hạn chế tiếp xúc với
người bệnh/người nghi ngờ
mắc bệnh



Tiêm phòng vắc xin
cúm mùa

Nguồn: Bộ Y tế

<https://infographics.vn>

© **TTXVN**
Vietnam News Agency

