

Bệnh tim mạch gia tăng ở người trẻ: Hơn 200.000 người Việt tử vong mỗi năm

17:41 06/12/2025

Không còn là bệnh của người cao tuổi, bệnh tim mạch đang “trẻ hóa” đáng lo ngại tại Việt Nam. Mỗi năm ghi nhận hơn 200.000 ca tử vong, trong đó tỷ lệ người trẻ mắc bệnh ngày một tăng, đặt ra yêu cầu cấp thiết về phòng ngừa và tầm soát sớm.

Theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), năm 2021, toàn cầu có khoảng 20,5 triệu ca tử vong do bệnh tim mạch, trong đó 80% xảy ra tại các quốc gia thu nhập thấp và trung bình. Việt Nam cũng đang đối mặt với gánh nặng bệnh tim mạch ngày càng gia tăng, cả về số mắc, số tử vong và đặc biệt là xu hướng trẻ hóa.

Đây là thông tin được đưa ra tại Hội nghị Khoa học quốc tế thường niên Viện Tim, Bệnh viện Bạch Mai 2025 tổ chức ngày 6/12.



Ảnh minh họa

Phát biểu tại Hội nghị, TS.BS Vũ Mạnh Hà - Thứ trưởng Thường trực Bộ Y tế cảnh báo: Bệnh tim mạch hiện là nguyên nhân gây tử vong hàng đầu trong nhóm bệnh không lây nhiễm tại Việt Nam, với khoảng 200.000 ca tử vong mỗi năm.

“Các yếu tố nguy cơ tim mạch như tăng huyết áp, đái tháo đường, rối loạn lipid máu, béo phì, hút thuốc lá, lối sống ít vận động đang gia tăng nhanh. Độ tuổi mắc bệnh ngày càng trẻ, gây áp lực lớn cho hệ thống y tế và ảnh hưởng trực tiếp đến nguồn nhân lực, phát triển kinh tế - xã hội”, Thứ trưởng Bộ Y tế Vũ Mạnh Hà cho biết.



TS.BS Vũ Mạnh Hà - Thứ trưởng Thường trực Bộ Y tế cảnh báo, bệnh tim mạch là nguyên nhân tử vong hàng đầu trong nhóm bệnh không lây nhiễm tại Việt Nam, với khoảng 200.000 ca mỗi năm. (Ảnh: Thế Anh)

Cũng theo lãnh đạo Bộ Y tế, thách thức hiện nay không chỉ là điều trị mà là phòng bệnh, phát hiện sớm, quản lý nguy cơ và bệnh mạn tính ngay tại cộng đồng, đòi hỏi sự phối hợp giữa tuyến trên, y tế cơ sở, chuyên gia và người dân. Bên cạnh đó, lĩnh vực tim mạch Việt Nam đã đạt nhiều thành tựu quan trọng, làm chủ các kỹ thuật chuyên sâu như can thiệp mạch vành phức tạp, phẫu thuật tim ít xâm lấn, can thiệp tim bẩm sinh. Đặc biệt, can thiệp tim bào thai - kỹ thuật tiên tiến chỉ có ở một số quốc gia đã khẳng định trình độ y học Việt Nam tiệm cận khu vực và quốc tế.

Thời gian tới, Bộ Y tế xác định “nghiên cứu khoa học - đổi mới sáng tạo - hợp tác quốc tế” là 3 trụ cột phát triển của ngành y tế nói chung và lĩnh vực tim mạch nói riêng. Cụ thể, ngành tim mạch sẽ tập trung phát triển mạng lưới tim mạch quốc gia; đẩy mạnh dự phòng và sàng lọc sớm; tăng cường đào tạo chuyên sâu; thúc đẩy nghiên cứu, ứng dụng công nghệ cao và hoàn thiện hành lang pháp lý.



PGS.TS Đào Xuân Cơ, Giám đốc Bệnh viện Bạch Mai phát biểu.

PGS.TS Đào Xuân Cơ, Giám đốc Bệnh viện Bạch Mai cho biết, y học tim mạch thế giới đang chuyển mình mạnh mẽ với AI, dữ liệu lớn và y học chính xác. Nhiều quốc gia đã ứng dụng công nghệ để dự báo sớm nguy cơ, giảm nhập viện và xây dựng dữ liệu tim mạch quốc gia.

Bệnh viện Bạch Mai hướng tới đưa Viện Tim mạch Việt Nam thành trung tâm hàng đầu Đông Nam Á, tập trung dự phòng bằng AI, can thiệp chuyên sâu, tim mạch nhi, hợp tác quốc tế, đồng thời đẩy mạnh đào tạo, nghiên cứu và xây dựng dữ liệu tim mạch.

PV (t/h)