

Bệnh tự miễn và ảnh hưởng đến sức khỏe tổng thể

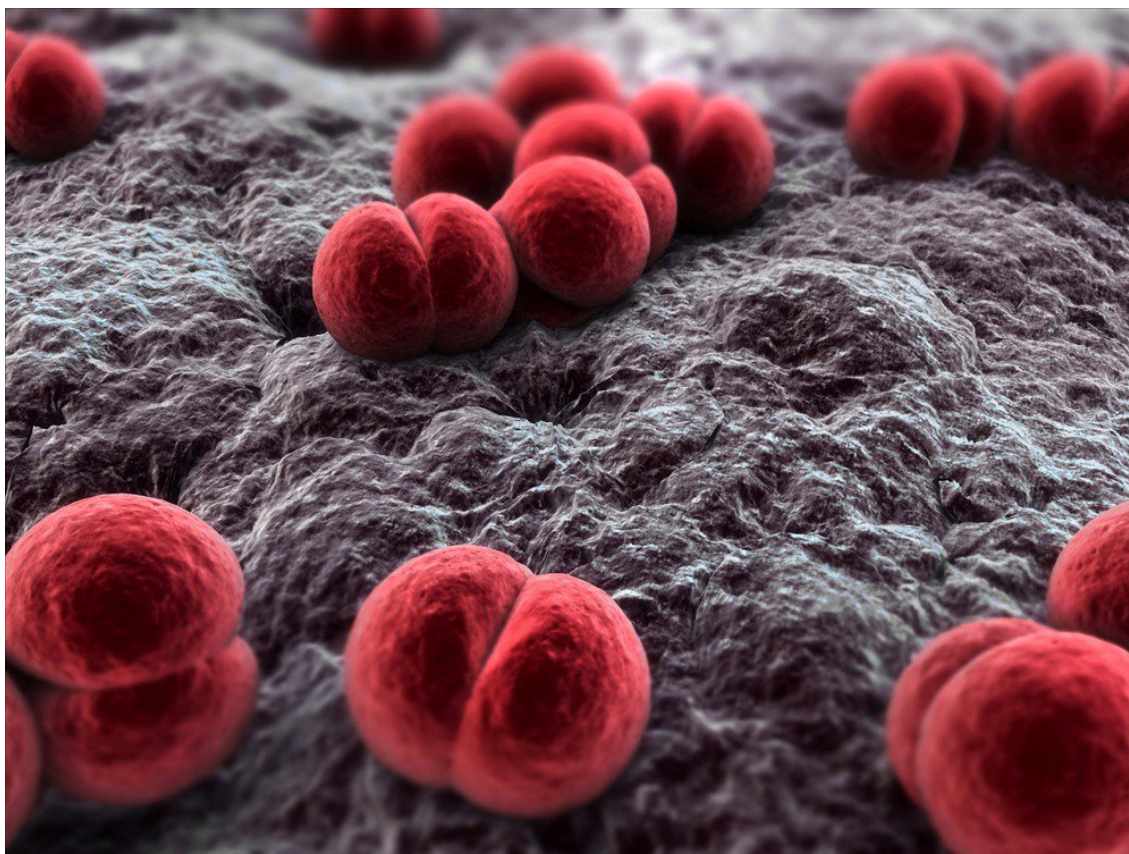
16:13 08/08/2025

Bệnh tự miễn là nhóm bệnh lý ngày càng phổ biến, không chỉ ảnh hưởng đến một cơ quan mà còn có thể gây tổn thương toàn thân. Khi hệ miễn dịch “hiểu nhầm” và tấn công chính các tế bào khỏe mạnh, người bệnh phải đối mặt với các triệu chứng kéo dài, dễ bùng phát và nguy cơ biến chứng nguy hiểm nếu không được kiểm soát tốt.

Bệnh tự miễn - Khi hệ miễn dịch chống lại chính cơ thể mình

Trong điều kiện bình thường, hệ miễn dịch giúp cơ thể nhận diện và tiêu diệt các tác nhân có hại như vi khuẩn, virus. Tuy nhiên, ở người mắc bệnh tự miễn, hệ thống này bị rối loạn và nhầm lẫn tế bào lành là “kẻ thù”, từ đó tạo ra phản ứng tự miễn, tấn công gây viêm và tổn thương tế bào, mô, cơ quan của cơ thể.

Tùy theo vị trí và mức độ ảnh hưởng, bệnh tự miễn có thể biểu hiện dưới nhiều dạng: lupus ban đỏ, vẩy nến, viêm khớp dạng thấp, viêm da cơ địa, xơ cứng bì...



Hệ miễn dịch rối loạn ở người mắc bệnh tự miễn dẫn đến hiện tượng “tự tấn công” các mô khỏe mạnh trong cơ thể

Bệnh tự miễn có thể gây ảnh hưởng toàn thân - Không chỉ là một vùng da hay khớp

Một số người nghĩ bệnh tự miễn chỉ gây ảnh hưởng cục bộ, như vẩy nến chỉ ở da, hay lupus chỉ nổi ban mặt. Thực tế, đây là nhóm bệnh có thể gây viêm hệ thống, tổn thương đa cơ quan:

Da: viêm đỏ, bong tróc, sạm da, mất sắc tố (như trong vẩy nến, bạch biến).

Khớp: sưng đau, cứng khớp buổi sáng (như trong viêm khớp vẩy nến, viêm khớp dạng thấp).

Nội tạng: lupus ban đỏ có thể gây viêm thận, tổn thương tim, phổi, thần kinh trung ương.

Miễn dịch yếu: dễ nhiễm trùng, lâu lành vết thương.

Tâm lý: stress, lo âu, tự ti do ảnh hưởng ngoại hình hoặc cảm giác mất kiểm soát với cơ thể.



Vảy nến là bệnh tự miễn thường gặp

Kiểm soát tốt bệnh tự miễn, cần chăm sóc sức khỏe toàn diện

Hiện nay, điều trị Tây y chủ yếu dùng thuốc corticoid, methotrexate, thuốc sinh học nhằm mục đích giúp kiểm soát viêm, ức chế miễn dịch. Tuy nhiên, dùng lâu dài có thể gây tác dụng phụ: suy giảm miễn dịch, loãng xương, tăng men gan, cao huyết áp. Vì vậy, xu hướng hiện nay là kết hợp chăm sóc toàn diện, bao gồm:

Tăng các thực phẩm giàu chất chống viêm, giàu omega-3, hạn chế đường tinh luyện.

Tập luyện phù hợp với các bài tập nhẹ nhàng như yoga, đi bộ để giúp cải thiện tuần hoàn, giảm stress.

Kết hợp liệu pháp hỗ trợ từ thảo dược giúp tăng cường miễn dịch trong bệnh tự miễn an toàn, lâu dài.



Kết hợp điều trị bằng thuốc và chăm sóc toàn diện giúp kiểm soát triệu chứng và giảm nguy cơ biến chứng.

Việc chăm sóc toàn diện không chỉ giúp cải thiện chất lượng sống mà còn mang lại nhiều lợi ích thiết thực cho người bệnh tự miễn. Khi được hỗ trợ đúng cách từ dinh dưỡng, vận động đến tâm lý và miễn dịch, người bệnh sẽ giảm được tình trạng viêm, hạn chế phải tăng liều corticoid hay thuốc ức chế miễn dịch. Ngoài ra, việc chăm sóc toàn diện còn giúp ngăn ngừa các biến chứng mạn tính, kéo dài thời gian ổn định bệnh và giảm tần suất tái phát – một yếu tố sống còn trong điều trị bệnh tự miễn.

Thảo dược giúp giảm viêm, tăng cường miễn dịch cho người bệnh tự miễn lành tính

Khác với thuốc Tây thường chỉ kiểm soát triệu chứng, nhiều thảo dược có khả năng tác động vào cơ chế rối loạn miễn dịch, đồng thời giảm viêm để cải thiện bệnh tốt mà lành tính. Dưới đây là những thành phần nổi bật:

Sói rừng

Đây là vị thuốc quý có trong các bài thuốc hỗ trợ điều trị bệnh tự miễn có tác dụng ức chế hoạt động quá mức của tế bào lympho T – nhân tố gây viêm chính trong các bệnh như lupus ban đỏ, vẩy nến. Ngoài ra, Sói rừng còn giúp tăng cường miễn dịch và chống oxy hóa, hỗ trợ ngăn chặn tổn thương mô kéo dài.



Thổ phục linh

Thảo dược này có tác dụng thanh nhiệt, giải độc, giảm viêm tại da và cơ xương khớp, giúp người bệnh tự miễn cải thiện triệu chứng ngoài da mà không lo hại gan, thận.

Bạch thược

Tác dụng nổi bật là làm dịu thần kinh, giảm co thắt và chống viêm, thích hợp trong các bệnh có yếu tố thần kinh – miễn dịch như lupus ban đỏ, viêm khớp.

Nhàu

Nhàu rất giàu chất chống oxy hóa tự nhiên, hỗ trợ tăng cường sức đề kháng, giảm stress oxy hóa – một trong những yếu tố làm nặng bệnh tự miễn. Đồng thời hỗ trợ giảm viêm ngứa.

Nhũ hương

Nhờ chứa acid boswellic – hoạt chất quý có khả năng giảm viêm, bảo vệ mô bị tổn thương, Nhũ hương có thể hỗ trợ kiểm soát tình trạng viêm lan rộng trong lupus ban đỏ hay vẩy nến thể nặng.



Nhũ hương giúp giảm viêm, hỗ trợ kiểm soát các phản ứng tự miễn trong cơ thể

Bệnh tự miễn là “cuộc chiến dài hơi” không chỉ với thuốc mà còn đòi hỏi chăm sóc toàn diện. Việc hiểu rõ cơ chế bệnh, kết hợp giữa điều trị Tây y và sử dụng sản phẩm chứa các thảo dược như Sói rừng, Thổ phục linh, Bạch thược, Nhàu, Nhũ hương... sẽ là hướng đi thông minh giúp người bệnh kiểm soát triệu chứng và ổn định bệnh tốt hơn.

Thu Kiều

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe Kim Miễn Khang - Dùng cho người bị bệnh tự miễn



Thực phẩm bảo vệ sức khỏe Kim Miễn Khang có thành phần bao gồm: Sói rừng, Nhà u

Công dụng:

- Hỗ trợ tăng cường miễn dịch trong các bệnh tự miễn.
- Hỗ trợ làm giảm nguy cơ tiến triển các triệu chứng của bệnh tự miễn.

Đối tượng sử dụng:

Người bị bệnh tự miễn như: Lupus ban đỏ, bệnh bạch biến, bệnh vẩy nến.

Hướng dẫn sử dụng:

- Ngày dùng 2 lần, mỗi lần 4-5 viên.
- Uống trước ăn 30 phút hoặc sau khi ăn 1 giờ

