TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

"Bệnh từ miệng mà vào": Bộ Y tế kêu gọi thay đổi tư duy về dinh dưỡng để phòng bệnh

08:14 29/09/2025

Tại Ngày Dinh dưỡng cộng đồng Việt Nam lần thứ 5, Thứ trưởng Bộ Y tế Trần Văn Thuấn đã nhấn mạnh tầm quan trọng của dinh dưỡng trong việc phòng chống bệnh tật. Ông khẳng định: "Nếu chúng ta ăn uống không hợp lý, thiếu hay thừa, thì đều gây ra bệnh tật". Đây là lời kêu gọi mạnh mẽ về việc thay đổi tư duy, coi mỗi bữa ăn không chỉ để no bụng mà phải là nền tảng cho một tương lai khỏe mạnh.



Tại Ngày Dinh dưỡng cộng đồng Việt Nam lần thứ 5, Thứ trưởng Bộ Y tế Trần Văn Thuấn đã nhấn mạnh tầm quan trọng của dinh dưỡng trong việc phòng chống bệnh tật

Dinh dưỡng không hợp lý - Gánh nặng bệnh tật

Thứ trưởng Trần Văn Thuấn cho biết, dinh dưỡng không hợp lý là nguyên nhân gây ra nhiều bệnh tật, đặc biệt là các bệnh không lây nhiễm. Theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), các bệnh không lây nhiễm là nguyên nhân của hơn 80% số ca

tử vong trên toàn cầu. Riêng dinh dưỡng không hợp lý đã chiếm tới 10,6% số ca tử vong.

Thiếu dinh dưỡng: Thiếu vitamin A có thể gây khô mắt, suy dinh dưỡng, đặc biệt nguy hiểm với trẻ em dưới 5 tuổi.

Thừa dinh dưỡng: Ăn quá nhiều dẫn đến thừa cân, béo phì, gây ra một loạt các bệnh nguy hiểm như tim mạch, ung thư, tiểu đường và rối loạn chuyển hóa.

Những con số này cho thấy vai trò của dinh dưỡng không chỉ là duy trì sự sống mà còn là yếu tố quyết định chất lượng sống và phòng chống bệnh tật.

Chuyển đổi tư duy: Từ điều trị sang phòng bệnh

Thứ trưởng Trần Văn Thuấn nhấn mạnh, đã đến lúc phải thay đổi tư duy, chuyển trọng tâm từ việc điều trị bệnh sang phòng bệnh, trong đó dinh dưỡng đóng vai trò then chốt. Nghị quyết 72 của Bộ Chính trị về đột phá phát triển y tế cũng đã nêu bật vai trò này.

Thông điệp chính của Ngày Dinh dưỡng cộng đồng Việt Nam năm nay là "Dinh dưỡng hợp lý - Vận động khoa học". Tham gia sự kiện, người dân được các chuyên gia tư vấn trực tiếp về tình trạng dinh dưỡng, chỉ số BMI và cách xây dựng chế độ ăn phù hợp với lứa tuổi, thể trạng.

"Bữa ăn lành mạnh hôm nay chính là sự chuẩn bị cho một tương lai khỏe mạnh hơn, hạnh phúc hơn," Thứ trưởng Thuấn khẳng định. Điều này cho thấy, việc lan tỏa kiến thức và thói quen sống khỏe, sống chủ động chính là chìa khóa để giảm gánh nặng bệnh tật cho cả cá nhân và toàn xã hội.

Tâm An *(t/h)*