

Bệnh viện Phụ sản - Nhi Đà Nẵng: Phẫu thuật một ca do trẻ em ăn tóc, hiếm gặp trong y khoa

07:27 01/02/2026

Khoa Ngoại, Bệnh viện Phụ sản - Nhi Đà Nẵng vừa tiếp nhận và điều trị một trường hợp trẻ em mắc Trichobezoar (búi tóc trong dạ dày) diễn tiến thành hội chứng Rapunzel - một bệnh lý hiếm gặp và tiềm ẩn nhiều biến chứng nguy hiểm.



Các bác sĩ Bệnh viện Phụ sản - Nhi Đà Nẵng tiến hành ca phẫu thuật, lấy búi tóc trong bụng một bé trai.

Bệnh nhân là bé Đ.Đ.T.A (6 tuổi), trú phường Sơn Trà, TP. Đà Nẵng, được gia đình đưa đến bệnh viện ngày 28/1 trong tình trạng da xanh xao, bụng cứng, ăn uống kém. Qua thăm khám lâm sàng và chụp CT-scan, các bác sĩ phát hiện trong dạ dày trẻ có một búi tóc rất lớn, kéo dài xuống ruột non.

Trẻ được chỉ định phẫu thuật mở dạ dày để lấy dị vật. Ca phẫu thuật đã lấy ra một búi tóc dài từ dạ dày xuống ruột non.

Bệnh nhi được chẩn đoán mắc TrichoBezoar (búi tóc trong dạ dày) và đã tiến triển thành hội chứng Rapunzel - một bệnh lý tiêu hóa hiếm gặp nhưng đặc biệt nguy hiểm đối với trẻ em.

Theo ThS.BS.CKII Nguyễn Phi Phong, Trưởng khoa Ngoại, Bệnh viện Phụ sản - Nhi Đà Nẵng, phẫu thuật là phương pháp điều trị duy nhất trong trường hợp này, bởi tóc không thể tiêu hóa hay làm tan bằng thuốc.

Sau khoảng 2 giờ phẫu thuật, ê kíp đã lấy trọn búi tóc ra khỏi dạ dày và ruột non của bệnh nhi.

“Hiện sức khỏe của bé đã ổn định, có thể ăn uống và sinh hoạt bình thường”, bác sĩ Phi Phong cho biết.

Theo bác sĩ Phi Phong, trên thế giới, hội chứng Rapunzel thường gặp ở trẻ em gái trong độ tuổi từ 7-10. Trường hợp bệnh nhi nam 6 tuổi như trên là rất hiếm.

Nguyên nhân dẫn đến tình trạng này được xác định do trẻ có thói quen ăn tóc trong thời gian dài mà gia đình không phát hiện. Đây là một dạng rối loạn hành vi liên quan đến yếu tố tâm lý. Tóc không thể tiêu hóa nên khi vào dạ dày sẽ tích tụ dần, cuộn lại thành khối cứng.

Ở giai đoạn đầu, trẻ thường không có biểu hiện rõ ràng, chỉ ăn kém hoặc đau bụng nhẹ. Khi búi tóc lớn dần, bệnh có thể gây tắc ruột, thiếu máu, sụt cân.

Trong những trường hợp hiếm, búi tóc kéo dài từ dạ dày xuống ruột non sẽ hình thành hội chứng Rapunzel, có nguy cơ gây biến chứng nặng như: Thủng ruột, viêm phúc mạc, thậm chí đe dọa tính mạng nếu không được phát hiện và xử trí kịp thời.

Các chuyên gia y tế khuyến cáo phụ huynh cần đưa trẻ đi khám khi có các dấu hiệu như: Đau bụng kéo dài không rõ nguyên nhân, ăn uống kém, sụt cân, thiếu máu hoặc nghi ngờ trẻ có hành vi ăn tóc. Phát hiện sớm và can thiệp kịp thời có ý nghĩa quan trọng trong việc phòng ngừa các biến chứng nghiêm trọng, bảo vệ sức khỏe lâu dài cho trẻ.

