TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Bị tiểu đường, huyết áp, mỡ máu cao và cách cải thiện sức khỏe ở tuổi 65

16:15 21/05/2026

Sau 3 tháng đều đặn sử dụng Hồng sâm Linh chi Táo đỏ Tâm Bình, bà Đặng Thị Sửu (65 tuổi, phường Việt Yên, tỉnh Bắc Ninh) không còn tình trạng mệt mỏi, bủn rủn tay chân, các chỉ số đường huyết, mỡ máu, huyết áp đều ổn định.

Công việc ảnh hưởng, lo lắng vì bệnh nền

Giống như nhiều người cùng lứa tuổi, bà Sửu phải sống chung với nhiều bệnh nền như tiểu đường, tăng huyết áp, mỡ máu cao và bệnh tim mạch.

Dù uống thuốc đều đặn nhưng sức khỏe của bà vẫn suy giảm rõ rệt. Cơ thể mệt mỏi, không còn nhanh nhẹn như trước, “chỉ thích nằm chẳng muốn làm gì”. Lúc thì tim đập gấp gáp, ngực thắt lại, mặt đỏ phừng phừng, lúc thì gai ốc nổi khắp người.

Đáng sợ hơn cả là những lần ăn không đúng bữa: “Nhiều hôm khách đông quá, mải bán hàng mà chưa kịp ăn là bụng cồn cào, chân tay bủn rủn”.



Bà Sửu thường xuyên bị bủn rủn chân tay nếu ăn không đúng bữa

Sức khỏe kém đi trông thấy khiến bà Sửu lo lắng, nhiều đêm trằn trọc không ngủ nổi. Đi đâu bà cũng phải để bánh kẹo trong túi để phòng thân, hễ cơ thể có dấu hiệu bất thường là bỏ ra dùng ngay.

Sức khỏe suy giảm không chỉ là câu chuyện của riêng bà Sửu, mà có lẽ cũng là nỗi niềm chung của nhiều người cao tuổi có bệnh nền. Nhiều người chấp nhận, coi đó là quy luật của tuổi già, nhưng bà Sửu vẫn nỗ lực tìm kiếm giải pháp cải thiện.

Bước ngoặt bất ngờ, sức khỏe cải thiện sau 3 tháng

May mắn trong một lần theo dõi chương trình tư vấn sức khỏe trên truyền hình, bà được nghe bác sĩ Hoàng Khánh Toàn (nguyên Chủ nhiệm Khoa Y học cổ truyền, Bệnh viện 108) giới thiệu về sản phẩm Hồng sâm Linh chi Táo đỏ Tâm Bình giúp bồi bổ cơ thể, giảm mệt mỏi, tăng cường sức khỏe cho người có bệnh nền, người cao tuổi. Nghe chuyên gia uy tín khuyên dùng nên bà yên tâm, gọi điện đến tổng đài 1800 28 28 85 đặt mua sản phẩm.

“Mỗi sáng tôi ăn một viên, cảm nhận cái mùi Hồng sâm, Linh chi, Táo đỏ rõ rệt. Ăn xong uống ngụm nước thì thấy miệng còn đọng lại chút ngọt ngọt, thơm thơm, dễ chịu lắm”, bà kể.

Hai tuần đầu tiên, bà thấy cơ thể chưa có nhiều thay đổi, nhưng bắt đầu đến tuần thứ 3, bà ngạc nhiên bởi đến bữa chưa kịp ăn nhưng bụng không đói cồn

cào, chân tay không bị bủn rủn.

“Sau 3 tháng, hiệu quả rõ rệt hơn. Cảm giác người sảng khoái, khỏe khoắn, tươi tắn cả ngày, không bị mệt mỏi. Đặc biệt không bị đói hay bủn rủn chân tay nên đi đâu cũng rất tự tin. Trước kia chỉ số huyết áp, mỡ máu, tiểu đường tháng lên tháng xuống. Từ khi tôi ăn cái viên Hồng sâm Linh chi Táo đỏ Tâm Bình này, các chỉ số đều ổn hết. Tôi đi khám định kỳ, bác sĩ còn khen dạo này sức khỏe tốt. Tinh thần cũng thoải mái, không phải lo lắng gì”, bà Sửu phấn khởi chia sẻ.



Sức khỏe cải thiện rõ rệt sau khi bà Sửu dùng Hồng sâm Linh chi Táo đỏ Tâm Bình

Ở tuổi 65, nhìn quanh làng thấy nhiều người lơ là sức khỏe dẫn đến đột quỵ, méo miệng, liệt tay chân, bà bộc bạch: “Đến tuổi này rồi, không còn trẻ trung nữa nên phải biết bồi bổ sức khỏe. Tôi may mắn tìm được sản phẩm Hồng sâm Linh chi Táo đỏ Tâm Bình hợp với mình thì cứ thế duy trì. Chứ để đến lúc bệnh nặng mới lo thì đã muộn”.

Hồng sâm Linh chi Táo đỏ Tâm Bình là sản phẩm của Dược phẩm Tâm Bình - Top 5 Công ty Đông dược Việt Nam uy tín. Sản phẩm kết hợp nhiều dược liệu quý như: Hồng sâm Hàn Quốc 6 năm tuổi, nấm Linh chi, Táo đỏ, Đương quy, Kỷ tử... giúp bồi bổ, tăng cường sức khỏe, hỗ trợ chức năng chuyển hóa của cơ thể, điều hòa huyết áp, đường huyết, mỡ máu, rất tốt cho người cao tuổi, người có bệnh nền.

Bệnh tật tuổi già là điều khó tránh. Tuy nhiên, giống như bà Sửu, người cao tuổi có thể cải thiện chất lượng sống bằng cách sử dụng các sản phẩm bồi bổ như Hồng sâm Linh chi Táo đỏ Tâm Bình để giảm mệt mỏi, tăng cường thể trạng và ổn định bệnh nền, sống vui vẻ, lạc quan hơn.

Bạn đọc muốn lắng nghe thêm chia sẻ trực tiếp từ bà Sửu, có thể gọi cho bà qua số điện thoại 084.728.9350.

Để nhận tư vấn từ chuyên gia, hãy liên hệ tổng đài 1800 28 28 85 (miễn cước).

Đinh Thùy