TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Bluegym Hà Đông: 5 năm bền bỉ kiến tạo cộng đồng sống khỏe, sống tích cực

17:05 04/08/2025

Từ một điểm bắt đầu nhỏ bé, sau 5 năm, Bluegym Hà Đông https://bluegym.vn/ đã vươn mình trở thành cộng đồng gắn bó của hàng ngàn người yêu vận động, nơi mỗi hội viên không chỉ tập luyện, mà còn tìm thấy sự kết nối, sự chữa lành và cảm hứng sống tích cực.



Từ một quyết định táo bạo

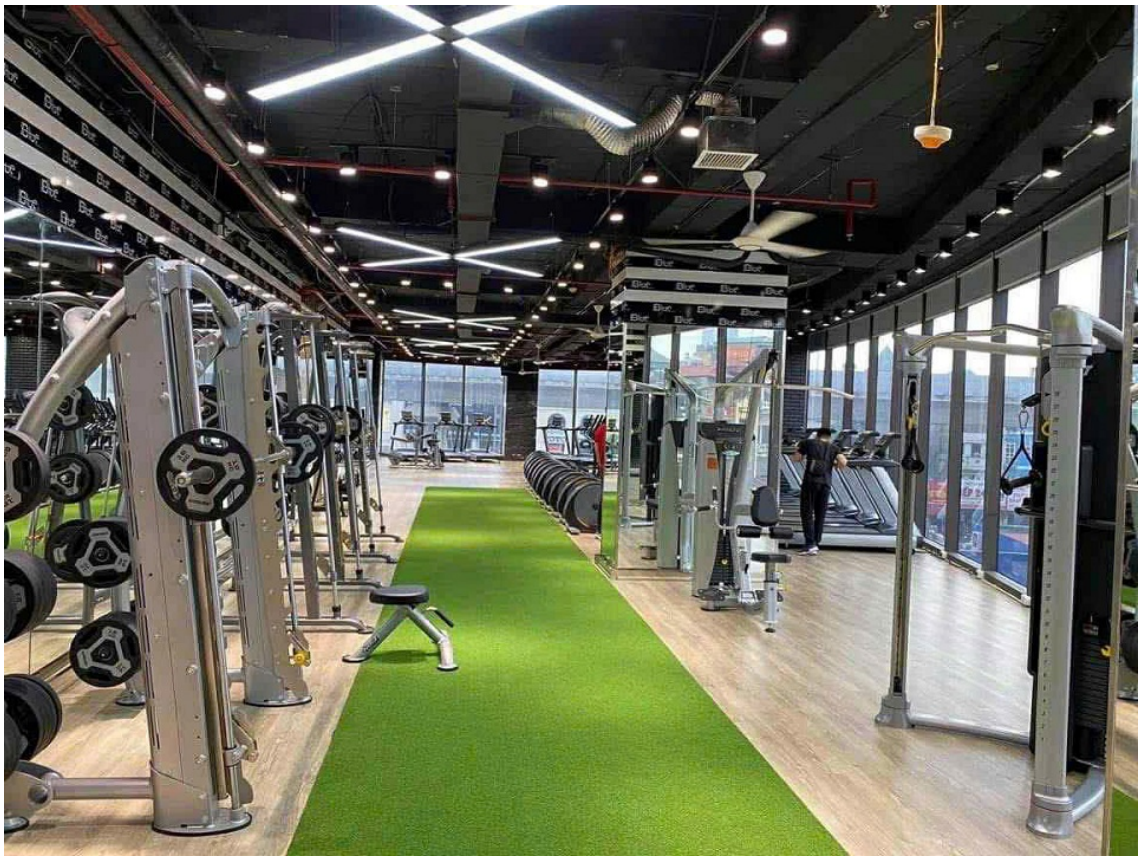
Năm 2020, một phòng gym mang tên Bluegym ra đời tại quận Hà Đông, anh Đào Anh Quân là người sáng lập. Với nguồn lực hạn chế, không truyền thông rầm rộ, cũng không ngôi sao đại diện, Bluegym ban đầu là một không gian khiêm tốn, chỉ với vài bộ thiết bị cơ bản và một nhóm huấn luyện viên trẻ. Chính trong hoàn cảnh ấy, tinh thần gắn bó, sự tận tâm, cùng niềm tin vào giá trị con người đã trở thành nền tảng để phòng tập trụ vững, rồi từng bước lan

tỏa.

Trải qua năm đầu tiên đầy chông gai, Bluegym Hà Đông dần định hình triết lý riêng: “Phòng tập là nơi bắt đầu, nhưng cộng đồng mới là điều khiến người ta ở lại.” Đây không phải là nơi mọi người đến chỉ để đốt calo, mà là nơi họ được lắng nghe, được hiểu và được đồng hành.

Mỗi hội viên đến với Bluegym đều có một câu chuyện. Có người từng tự ti về ngoại hình, có người vừa trải qua cú sốc tâm lý, có người đơn giản chỉ muốn khỏe hơn để chăm sóc gia đình. Dưới sự hướng dẫn tận tâm của đội ngũ huấn luyện viên, họ không chỉ cải thiện sức khỏe thể chất, mà còn dần lấy lại sự tự tin, cảm hứng sống và tình yêu bản thân.

Một huấn luyện viên kể lại: “Tôi từng đồng hành cùng một học viên bị stress nặng vì áp lực công việc và ngoại hình. Em ấy gần như thu mình, không muốn nói chuyện với ai. Nhưng sau ba tháng tập luyện đều đặn và trò chuyện mỗi ngày, em đã thay đổi hoàn toàn. Khoảnh khắc em ấy bật khóc và nói: “Cảm ơn anh, em đã tìm lại chính mình”, tôi biết công việc mình đang làm có ý nghĩa hơn cả nghề nghiệp.”



Bước tiến mạnh mẽ về quy mô và công nghệ

Không chỉ là nơi dành cho hội viên, Bluegym Hà Đông còn là môi trường làm việc đáng mơ ước với đội ngũ nhân sự trẻ. Khác với nhiều mô hình tập gym

truyền thống, nơi huấn luyện viên thường phải chịu áp lực doanh số và cạnh tranh khốc liệt, Bluegym lựa chọn đi con đường tử tế, tập trung vào giá trị thật.

Tại đây, mỗi huấn luyện viên đều được đào tạo bài bản, có định hướng phát triển lâu dài và đặc biệt được lắng nghe, tôn trọng. Ban quản lý không đặt nặng chỉ tiêu kinh doanh, mà quan tâm đến hành trình phát triển cá nhân của từng nhân sự. Chính vì thế, nhiều huấn luyện viên trẻ từng bước trưởng thành cả về chuyên môn lẫn tư duy, từ những người rụt rè trở thành người truyền cảm hứng tích cực cho hàng trăm hội viên mỗi ngày.

“Tôi từng nghĩ đây chỉ là công việc tạm thời, nhưng sau một năm làm việc, tôi nhận ra mình đã thay đổi. Không chỉ là huấn luyện viên, tôi còn học được cách lắng nghe, thấu hiểu và đồng hành cùng người khác” - một thành viên trong đội ngũ huấn luyện chia sẻ.



Năm 2024 đánh dấu bước ngoặt phát triển vượt bậc khi Bluegym Hà Đông mở rộng mặt bằng lên tầng 2, nâng tổng diện tích sử dụng lên gần gấp đôi. Không chỉ tăng số lượng thiết bị, phòng tập còn đầu tư mạnh vào trải nghiệm không gian, ánh sáng, âm thanh và khu vực chức năng chuyên biệt như phục hồi cơ bắp, đánh giá thể lực, tư vấn dinh dưỡng. Đây là bước đi thể hiện rõ cam kết nâng tầm dịch vụ, cá nhân hóa hành trình tập luyện cho từng hội viên.

Song song với đó, Bluegym đang từng bước ứng dụng công nghệ để tối ưu hiệu quả tập luyện, từ phần mềm theo dõi quá trình tập, tích hợp AI đánh giá tư thế, cho đến nền tảng kết nối hội viên với huấn luyện viên theo thời gian thực.

Khi được hỏi về tương lai, anh Đào Anh Quân không giấu kỳ vọng: “Bluegym Hà Đông không chỉ dừng lại ở một phòng tập. Chúng tôi muốn nơi đây trở thành điểm đến của những người yêu vận động, nơi mỗi cá nhân được truyền cảm hứng để sống khỏe hơn, sâu sắc hơn và tích cực hơn mỗi ngày.”

Trong kế hoạch phát triển sắp tới, Bluegym đặt mục tiêu mở rộng không gian luyện tập, đa dạng hóa dịch vụ sức khỏe, đồng thời phát triển đội ngũ huấn luyện viên thế hệ mới - những người không chỉ giỏi chuyên môn mà còn có trái tim đủ lớn để lắng nghe, dẫn dắt và chữa lành.

Nhìn lại hành trình 5 năm, Bluegym Hà Đông https://bluegym.vn/ không đơn thuần là một phòng tập, mà đã trở thành điểm tựa cho hàng ngàn người trong hành trình cải thiện thể chất, nâng cao tinh thần và kết nối với nhau bằng năng lượng sống tích cực.

Tâm An