

Bụi mịn dày đặc, Hà Nội giảm chất lượng không khí

10:28 02/12/2025

Những ngày đầu đông, Hà Nội ghi nhận tình trạng bụi mịn tích tụ, khiến chất lượng không khí giảm và ảnh hưởng đến sinh hoạt của người dân tại nhiều khu vực nội thành.

Bụi mịn tăng do nghịch nhiệt, lặng gió và giao thông dày đặc

Đầu đông là thời điểm chất lượng không khí tại Hà Nội thường suy giảm rõ rệt do nhiều yếu tố cộng hưởng. Hiện tượng nghịch nhiệt xuất hiện thường xuyên hơn, khiến lớp không khí lạnh bám sát mặt đất và giữ lại bụi mịn, làm bầu trời mờ đục từ sáng sớm.

Cùng với đó, lượng phương tiện giao thông lớn vào giờ cao điểm khiến khí thải tích tụ, không thể khuếch tán lên cao trong điều kiện thời tiết khô và ít gió. Nhiều tuyến phố ghi nhận lớp bụi mỏng lơ lửng, người dân di chuyển cảm nhận rõ cảm giác khô rát khi hít thở.



Lớp bụi mịn tạo màn mờ bao phủ nhiều tuyến phố Hà Nội vào buổi sáng đầu đông

Hoạt động cải tạo, sửa chữa hạ tầng và các công trình xây dựng tại một số khu vực tiếp tục phát tán bụi ra môi trường. Dù một số công trình đã áp dụng biện pháp che chắn, phun nước giảm bụi, việc hiệu quả đến đâu còn phụ thuộc vào thời tiết. Một số khu vực ven đô vẫn ghi nhận tình trạng đốt rác tự phát, góp phần làm tăng lượng bụi mịn, đặc biệt vào sáng hôm sau.

Người dân ở các tuyến đường đông phương tiện cho biết phải sử dụng khẩu trang dày hơn và hạn chế mở cửa sổ vào buổi sáng để tránh bụi bay vào nhà. Một số gia đình sử dụng máy lọc không khí nhiều giờ liền khi trời xuất hiện lớp mù bụi rõ rệt.

Khuyến cáo nâng cao bảo vệ sức khỏe trong thời điểm chất lượng không khí suy giảm

Theo các cơ quan theo dõi môi trường, bụi mịn trong giai đoạn này thường biến động mạnh theo từng thời điểm trong ngày. Những thời điểm không thuận lợi, người dân đặc biệt là trẻ nhỏ, người cao tuổi và người có bệnh về hô hấp được khuyến cáo hạn chế vận động mạnh ngoài trời.

Các nhà chuyên môn khuyến nghị đeo khẩu trang đạt chuẩn lọc bụi mịn khi di chuyển qua khu vực đông xe cộ, hạn chế tập thể dục ngoài trời vào sáng sớm và ưu tiên sinh hoạt trong nhà khi bầu trời xuất hiện lớp mù đặc. Đối với các gia đình có máy lọc không khí, nên tăng cường vận hành trong khung giờ bụi mịn tăng cao.

Các đơn vị chức năng tiếp tục yêu cầu kiểm soát hoạt động đốt rác tự phát, tăng kiểm tra bụi tại công trình xây dựng và tuyên truyền người dân tuân thủ quy định về bảo vệ môi trường trong những tháng khô hanh cuối năm.

Minh Thẩm