

Bước tiến mới trong điều trị ung thư vú tối ưu hóa thời gian và nâng cao chất lượng sống

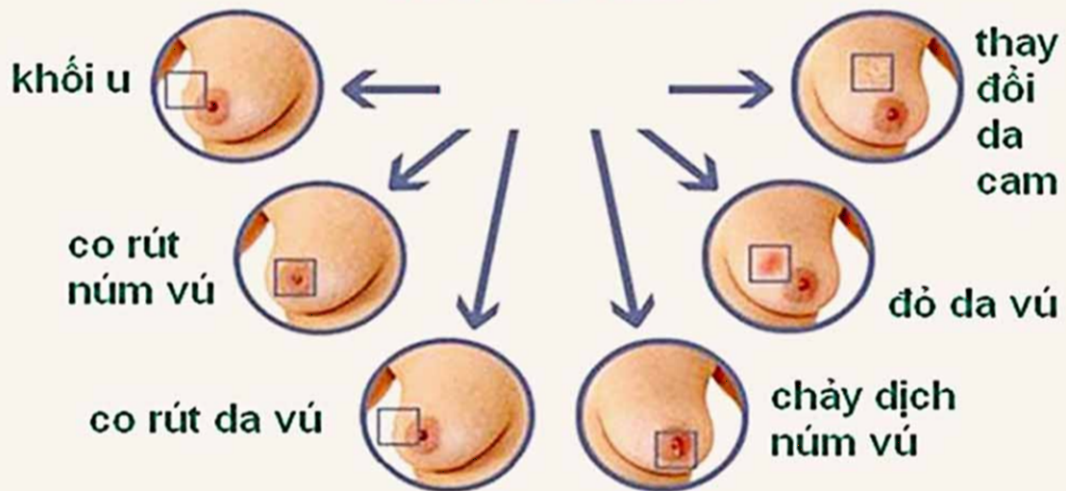
07:57 18/12/2025

Tại hội nghị khoa học về điều trị ung thư vú HER2 dương tính do Bệnh viện Bạch Mai tổ chức vừa qua, các chuyên gia y tế đã công bố một phương thức tiếp cận mới đầy triển vọng. Theo PGS.TS Phạm Cẩm Phương, Giám đốc Trung tâm Y học hạt nhân và Ung bướu, việc chuyển đổi từ liệu pháp truyền tĩnh mạch truyền thống sang tiêm dưới da không chỉ là một thay đổi về kỹ thuật mà còn là cuộc cách mạng giúp người bệnh duy trì cuộc sống bình thường ngay trong quá trình điều trị.

Ung thư vú HER2 dương tính chiếm khoảng 20-25% số ca mắc và từ lâu đã bị coi là phân nhóm có tiên lượng xấu với tốc độ phát triển nhanh. Đặc biệt, thể bệnh này thường xuất hiện ở phụ nữ trẻ tuổi, những người đang giữ vai trò trụ cột trong gia đình và xã hội. Trước đây, quy trình điều trị truyền thống yêu cầu người bệnh phải nhập viện, thực hiện tiêm truyền kéo dài và theo dõi nội trú ít nhất nửa ngày, gây ra áp lực lớn về mặt thời gian cũng như chi phí lưu trú.

Phương pháp tiêm dưới da mới xuất hiện đã giải quyết triệt để những bất tiện này. Cụ thể, thay vì phải chờ đợi nhiều giờ đồng hồ, mũi tiêm đầu tiên hiện nay chỉ mất khoảng 8 phút thực hiện và liệu duy trì sau đó chỉ tiêu tốn 5 phút. Sau khi theo dõi phản ứng trong khoảng 15-20 phút, người bệnh có thể rời viện để trở về với công việc, chăm sóc con cái và sinh hoạt bình thường. Việc chuyển dịch sang điều trị ngoại trú ban ngày này giúp giảm đáng kể gánh nặng tâm lý, biến quá trình trị liệu trở nên nhẹ nhàng và ít xáo trộn hơn đối với cuộc sống gia đình.

DẤU HIỆU NGHI NGỜ UNG THƯ VÚ



Việc chuyển đổi từ liệu pháp truyền tĩnh mạch truyền thống sang tiêm dưới da không chỉ là một thay đổi về kỹ thuật mà còn là cuộc cách mạng giúp người bệnh duy trì cuộc sống bình thường ngay trong quá trình điều trị

Bên cạnh việc tối ưu hóa liệu pháp trúng đích, y học hiện đại còn chú trọng đến việc hồi phục toàn diện cho người phụ nữ. Ths.BSCKII Vũ Anh Tuấn từ Khoa Phẫu thuật lồng ngực nhấn mạnh rằng phẫu thuật bảo tồn và tạo hình thẩm mỹ tuyến vú giờ đây không còn là lựa chọn thêm mà là một phần bắt buộc trong kế hoạch điều trị. Mục tiêu là giúp bệnh nhân sau khi chiến thắng ung thư vẫn giữ được sự tự tin về hình thể, tránh những mặc cảm tâm lý sau phẫu thuật.

Mặc dù hiệu quả điều trị và chi phí của thuốc tiêm dưới da tương đương với phương pháp truyền thống, nhưng do đây là loại thuốc mới nên hiện vẫn đang trong quá trình chờ đợi được bảo hiểm y tế chi trả. Đại diện Bệnh viện Bạch Mai bày tỏ kỳ vọng sớm hoàn tất các thủ tục đầu thầu cung ứng và mong muốn các cơ quan chức năng sớm đưa danh mục này vào diện hỗ trợ bảo hiểm nhằm giảm bớt gánh nặng kinh tế cho bệnh nhân.

Một tín hiệu đáng mừng là tỷ lệ phát hiện ung thư vú ở giai đoạn sớm đã tăng rõ rệt trong thập kỷ qua. Nếu như trước đây bệnh nhân thường đến viện khi khối u đã lớn hoặc di căn, thì hiện nay, nhiều chị em đã chủ động tầm soát và phát hiện những tổn thương rất nhỏ chỉ từ 1-2 cm qua chẩn đoán hình ảnh. Với những trường hợp phát hiện sớm, lộ trình sử dụng thuốc trúng đích thường chỉ

kéo dài trong một năm, mang lại cơ hội chữa khỏi hoàn toàn rất cao với mức chi phí thấp nhất.

Các chuyên gia khuyến cáo phụ nữ nên duy trì thói quen tự khám vú tại nhà vào ngày thứ 7 sau chu kỳ kinh nguyệt để kịp thời phát hiện các dấu hiệu bất thường. Việc kết hợp giữa sự chủ động của người dân và những tiến bộ y khoa trong chẩn đoán, điều trị đa mô thức đang mở ra những cánh cửa hy vọng mới cho hơn 24.000 phụ nữ mắc mới ung thư vú mỗi năm tại Việt Nam.

Tâm An (t/h)