

Bướu tuyến giáp có nguy hiểm không? Cách nhận biết và xử lý

10:20 30/05/2025

Bướu tuyến giáp là một bệnh lý phổ biến, đặc biệt là ở phụ nữ. Hiểu rõ biến chứng, dấu hiệu nhận biết và cách xử lý sẽ giúp bạn giảm rủi ro cho mình.

Bướu tuyến giáp là gì?

Bướu tuyến giáp là tình trạng tuyến giáp phì đại, có thể liên quan đến viêm nhiễm, nhiễm độc giáp hay ung thư. Tuyến giáp có thể to ra một cách đồng đều (bướu giáp lan tỏa) hoặc xuất hiện một hay nhiều nhân (bướu giáp nhân). Bướu tuyến giáp không gây đau và có thể di động theo nhịp nuốt. Bệnh thường được phát hiện tình cờ khi khám sức khỏe định kỳ hoặc khi người bệnh hoặc người thân nhận thấy sự thay đổi ở vùng cổ.



Hình ảnh mô tả bướu tuyến giáp

Một số rủi ro có thể gặp phải khi bị bướu tuyến giáp

Dù đa số các trường hợp lành tính, bướu tuyến giáp vẫn tiềm ẩn một số nguy cơ sức khỏe cần lưu ý như sau:

Nguy cơ chèn ép lên các cơ quan vùng cổ: Khi các nhân phát triển lớn, chúng có thể chèn ép vào khí quản, thực quản hoặc các mạch máu lân cận. Điều này dẫn đến các biểu hiện như khàn tiếng, khó thở, nuốt vướng, cảm giác nghẹn khi ăn uống. Nếu không phát hiện sớm, các biến chứng chèn ép kéo dài có thể ảnh hưởng đến chất lượng sống và sức khỏe tổng thể.

Ảnh hưởng đến chức năng tuyến giáp: Một số bướu tuyến giáp có khả năng hoạt động độc lập và tự tiết hormone mà không chịu sự kiểm soát của tuyến yên. Điều này có thể dẫn đến rối loạn nội tiết, gây ra tình trạng cường giáp (quá nhiều hormone) hoặc suy giáp (thiếu hormone). Cả hai tình trạng đều ảnh hưởng lớn đến sức khỏe tim mạch, thần kinh, tâm trạng và chuyển hóa của cơ thể.

Tiềm ẩn nguy cơ ung thư: Mặc dù chỉ khoảng 5-10% nhân tuyến giáp có nguy cơ ác tính, nhưng trong một số trường hợp, khối bướu có thể chứa các tế bào bất thường, nhất là khi kèm theo những dấu hiệu cảnh báo như kích thước tăng nhanh, bờ không đều, tăng sinh mạch máu, vôi hóa hoặc xuất hiện hạch cổ. Nếu không được tầm soát kịp thời, ung thư tuyến giáp có thể bị phát hiện muộn, từ đó làm giảm hiệu quả điều trị.

Gây ảnh hưởng tâm lý, lo lắng kéo dài: Vùng cổ to ra bất thường khiến người bệnh thường xuyên lo âu. Tâm lý “không biết có phải ung thư không” hoặc “có biến chứng gì không” ảnh hưởng tiêu cực đến chất lượng sống. Với những người đã có bệnh nền hoặc thể trạng yếu, sự lo lắng này còn gây mệt mỏi và dễ dẫn đến mất ngủ, suy nhược.

Người bệnh cần theo dõi sát và đến khám chuyên khoa nội tiết hoặc ung bướu khi có các dấu hiệu:

Bướu phát triển nhanh trong thời gian ngắn.

Xuất hiện hạch cổ bất thường.

Giảm cân không rõ nguyên nhân.

Nuốt nghẹn, khó thở kéo dài.

Đau hoặc căng tức vùng cổ.

Chẩn đoán thường dựa vào siêu âm tuyến giáp, xét nghiệm hormone (TSH, FT3, FT4) và chọc hút tế bào bằng kim nhỏ (FNA) nếu nghi ngờ ác tính.



Bướu tuyến giáp kích thước lớn có thể gây nuốt vướng, nói khàn.

Điều trị bướu tuyến giáp như thế nào?

Việc điều trị bướu tuyến giáp phụ thuộc vào bản chất bướu, kích thước, tốc độ phát triển và triệu chứng lâm sàng. Dưới đây là các phương pháp đang được áp dụng phổ biến:

Theo dõi định kỳ

Được chỉ định trong các trường hợp nhân nhỏ (<1cm), không gây triệu chứng, chức năng tuyến giáp bình thường và không có đặc điểm nghi ngờ ác tính trên siêu âm. Người bệnh sẽ được tái khám 6–12 tháng/lần để đánh giá sự thay đổi về kích thước và cấu trúc bướu.

Điều trị nội khoa

Đối với các trường hợp có rối loạn chức năng tuyến giáp (cường giáp hoặc suy giáp), bác sĩ sẽ kê đơn thuốc điều hòa hormon tuyến giáp. Tuy nhiên, việc sử dụng thuốc cần được cá nhân hóa và theo dõi chặt chẽ để tránh tác dụng phụ.

Phẫu thuật tuyến giáp

Phẫu thuật áp dụng khi:

Nhân phát triển nhanh, kích thước lớn gây chèn ép

Có nghi ngờ ung thư tuyến giáp

Nhân gây ảnh hưởng lớn đến thẩm mỹ hoặc tâm lý người bệnh

Tùy theo mức độ tổn thương mà phẫu thuật có thể là cắt thùy tuyến giáp có nhân hoặc cắt toàn bộ tuyến giáp.

Sử dụng thảo dược hỗ trợ

Bên cạnh các phương pháp điều trị bằng tây y, việc kết hợp sử dụng thảo dược đang trở thành hướng đi được nhiều người lựa chọn để hỗ trợ kiểm soát tình trạng bướu tuyến giáp hiệu quả và an toàn hơn. Trong số đó, Hải tảo là một thảo dược nổi bật.

Các nghiên cứu cho thấy, Hải tảo không chỉ giúp điều hòa hoạt động nội tiết của tuyến giáp mà còn tham gia vào cơ chế điều hòa miễn dịch, hỗ trợ ngăn ngừa hiện tượng tăng sinh và phì đại mô tuyến. Đặc biệt, thảo dược này còn có tác dụng "nhuyễn kiên, tiêu đờm" - nghĩa là giúp làm mềm và hỗ trợ thu nhỏ khối bướu.



Hải tảo giúp cải thiện bướu tuyến giáp hiệu quả.

Đặc biệt, khi Hải tảo được kết hợp với các dược liệu quý khác như cao Khổ sâm nam, Bán biên liên, Ba chạc, Lá neem, cùng Kali iodid và Magie, sẽ tạo nên tác động toàn diện: Vừa hỗ trợ chống viêm, bảo vệ mô tuyến giáp, vừa giúp ổn định

tim mạch và nội tiết, đồng thời còn hỗ trợ giảm nguy cơ tái phát.

Nhìn chung, búi tuyến giáp tuy thường lành tính nhưng vẫn tiềm ẩn những ảnh hưởng không nhỏ đến sức khỏe nếu chủ quan. Việc nhận biết sớm các dấu hiệu bất thường, kết hợp theo dõi định kỳ và lựa chọn phương pháp hỗ trợ phù hợp sẽ giúp bạn kiểm soát tốt tình trạng này, hạn chế biến chứng và bảo vệ chất lượng cuộc sống lâu dài.

Thanh Huyền

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe Ích Giáp Vương - Vì sức khỏe tuyến giáp

Với thành phần là Hải tảo, Khổ sâm nam, Bán biên liên, Ba chạc, Lá neem, TPBVSK Ích Giáp Vương là thực phẩm bảo vệ sức khỏe của bướu tuyến giáp.



Đối tượng sử dụng:

Bướu tuyến giáp có nguy hiểm không? Cách nhận biết và xử lý

<https://thuonghieugongluan.com.vn/buou-tuyen-giap-co-nguy-hiem-khong-cach-nhan-biet-va-xu-ly-a264919.html>