

Cà Mau: Hướng dẫn một số quy định trong phòng, chống dịch Covid-19

10:34 21/10/2021

Vừa qua, Sở Y tế tỉnh Cà Mau cho biết, đã có văn bản về việc thực hiện hướng dẫn áp dụng tạm thời một số quy định trong phòng, chống dịch Covid-19 trên địa bàn tỉnh.



Ảnh minh họa.

Theo đó, về tiêu chuẩn xuất viện cho bệnh nhân đối với các trường hợp không có triệu chứng lâm sàng trong suốt thời gian điều trị được ra viện khi: đã được cách ly điều trị tại cơ sở thu dung, điều trị Covid-19 tối thiểu 10 ngày và có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng độ vi rút thấp ($Ct > 30$) vào ngày thứ 9.

Đồng thời, các trường hợp có triệu chứng lâm sàng được ra viện khi đủ các điều kiện sau: được cách ly điều trị tại cơ sở thu dung, điều trị Covid-19 tối thiểu 14 ngày; các triệu chứng lâm sàng hết trước ngày ra viện từ 3 ngày trở lên; có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 hoặc nồng

độ vi rút thấp ($Ct > 30$) vào trước ngày ra viện.

Đối với các trường hợp cách ly điều trị trên 10 ngày và có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp RT-PCR nhiều lần có nồng độ vi rút $Ct < 30$ được ra viện khi đủ các điều kiện sau: Đã được cách ly điều trị tại cơ sở thu dung, điều trị Covid-19 đủ 21 ngày tính từ ngày có kết quả xét nghiệm dương tính với vi rút SARS-CoV-2; các triệu chứng lâm sàng hết trước ngày ra viện từ 3 ngày trở lên.

Bên cạnh đó, cơ sở điều trị thông báo cho y tế cơ sở và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật biết và phối hợp. Người bệnh sau khi ra viện cần ở tại nhà và tự theo dõi trong 7 ngày. Đo thân nhiệt 2 lần/ngày. Nếu thân nhiệt cao hơn 38°C ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần báo cho y tế cơ sở để thăm khám và xử trí kịp thời. Tuân thủ thông điệp 5K.

Đối với người bệnh ra viện thuộc trường hợp cách ly điều trị trên 10 ngày và có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp RT-PCR nhiều lần có nồng độ vi rút $Ct < 30$: Sau khi ra viện yêu cầu người bệnh thực hiện cách ly y tế tại nhà trong 7 ngày; đo thân nhiệt 2 lần/ngày. Nếu thân nhiệt cao hơn 38°C ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần báo cho y tế cơ sở để thăm khám và xử trí kịp thời.

Cụ thể, đối với người từ các địa phương khác vào tỉnh: người đến từ khu vực có nguy cơ cấp thấp (cấp 1) hoặc có nguy cơ trung bình (cấp 2) đối với dịch Covid-19 thì cho vào, không thực hiện cách ly. Đặc biệt, người đến từ khu vực có nguy cơ rất cao (cấp 4) hoặc nguy cơ cao (cấp 3) đối với dịch Covid-19 khi vào tỉnh phải có kết quả xét nghiệm RT-PCR hoặc test nhanh âm tính với SARS-CoV-2 còn hạn trong 72 giờ kể từ thời điểm lấy mẫu thì được vào tỉnh khi: người tiêm đủ 02 liều vắc xin phòng Covid-19 (có chứng nhận hoặc có xác nhận trên phần mềm PC-COVID), liều tiêm cuối cùng hơn 14 ngày hoặc người đã khỏi bệnh Covid-19 (có giấy xác nhận khỏi bệnh hoặc giấy ra viện không quá 06 tháng tính từ thời điểm đến, về địa phương) được phép tự di chuyển đến nơi cư trú hoặc nơi làm việc để theo dõi sức khỏe 07 ngày.

Người đã tiêm 01 liều vắc xin phòng Covid-19 (có chứng nhận tiêm chủng của cơ quan có thẩm quyền) được hướng dẫn thực hiện cách ly y tế tập trung hoặc cách ly y tế tại nơi lưu trú (nếu đủ điều kiện) trong 07 ngày. Trong thời gian này, phải xét nghiệm 02 lần vào ngày thứ 1, ngày thứ 7, nếu kết quả âm tính với SARS-CoV-2 tiếp tục theo dõi sức khỏe trong 07 ngày tiếp theo và luôn thực hiện thông điệp 5K.

Ngoài ra, những người chưa tiêm vắc xin phòng Covid-19 được hướng dẫn cách ly y tế tập trung hoặc cách ly y tế tại nơi lưu trú (nếu đủ điều kiện) trong 14 ngày. Trong thời gian này, phải xét nghiệm 03 lần vào ngày thứ 1, ngày thứ 7 và ngày thứ 14; nếu kết quả xét nghiệm âm tính với SARS-CoV-2 tiếp tục theo dõi sức khỏe trong 14 ngày tiếp theo và luôn thực hiện thông điệp 5K.

Thuận Yến - Thùy Linh