TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Cảnh báo nhồi máu cơ tim cấp ở người trẻ tuổi

14:21 30/08/2024

Bệnh lý tim mạch không còn của riêng nhóm người bệnh lớn tuổi, mà có thể gặp trên những người trẻ tuổi, thậm chí rất trẻ.

Vừa qua, Bệnh viện Đại học Y Hà Nội tiếp nhận một trường hợp người bệnh nam (25 tuổi, trú tại Quảng Xương, Thanh Hóa) vào viện với dấu hiệu đau ngực trái, khó thở. Sáng cùng ngày, người bệnh đột ngột xuất hiện cơn đau dữ dội vùng ngực sau xương ức và ngực trái, cơn đau không lan và kéo dài khoảng 5 phút kèm theo khó thở, vã mồ hôi. Khai thác tiền sử bệnh, người bệnh chưa từng phát hiện các bệnh lý về tim mạch hay các bệnh lý mạn tính trước đây. Tuy nhiên, người bệnh có sử dụng thuốc lá trong nhiều năm (khoảng hơn một bao/ngày).



Bệnh lý tim mạch không còn của riêng nhóm người bệnh lớn tuổi

Người bệnh sau khi được thăm khám lâm sàng, làm các xét nghiệm và điện tâm đồ đã được chẩn đoán nhồi máu cơ tim cấp. Cùng ngày, người bệnh được chỉ định chụp động mạch vành qua da. Kết quả cho thấy huyết khối gây tắc hoàn

toàn động mạch liên thất trước. Ngay sau đó, các bác sĩ đã tiến hành thủ thuật hút huyết khối và đặt stent cho người bệnh. Sau can thiệp, người bệnh không còn cảm thấy đau tức ngực và khó thở, có đáp ứng tốt nên được sắp xếp ra viện sau 5 ngày điều trị.

Theo Ths. Bs Lưu Tuấn Việt - Khoa Cấp cứu và Hồi sức tích cực, Bệnh viện Đại học Y Hà Nội: Qua trường hợp của người bệnh trên, có thể thấy bệnh lý tim mạch không còn của riêng nhóm người bệnh lớn tuổi, mà có thể gặp trên những người trẻ tuổi, thậm chí rất trẻ. Trong nhóm người bệnh nhồi máu cơ tim trẻ tuổi thường ít liên quan đến các bệnh lý mạn tính. Nhưng thường có liên quan đến tình trạng thừa cân, ít vận động, stress, lạm dụng thuốc lá, rượu bia.

Theo Hiệp hội Tim mạch Hoa Kỳ, tỷ lệ mắc nhồi máu cơ tim cấp ở người bệnh trẻ tuổi (< 45 tuổi) đã tăng dần theo thời gian, tỷ lệ khoảng 6-10% tổng số người bệnh nhồi máu cơ tim cấp. Đây là nguyên nhân quan trọng gây bệnh và tử vong ở người trẻ tuổi trên toàn thế giới. Đa số các người bệnh này đều xơ vữa động mạch sớm, nguyên nhân đáng kể do lối sống và yếu tố nguy cơ di truyền như hút thuốc lá nhiều, tăng cholesterol máu tính chất gia đình.

Trong khói thuốc lá có hơn 4.000 thành phần hóa học, trong đó có hàng trăm thành phần gây hại đến sức khỏe con người. Theo Tổ chức Y tế thế giới (WHO), khói thuốc lá là yếu tố nguy cơ chính gây các bệnh lý tim mạch như bệnh lý mạch vành, tăng huyết áp, các bệnh lý về hô hấp, hơn 20 bệnh lý ung thư khác nhau và nhiều bệnh lý khác. Thuốc lá giết chết hơn 8 triệu người mỗi năm trên toàn thế giới, hơn 7 triệu ca tử vong trong số đó là kết quả của việc sử dụng thuốc lá trực tiếp trong khi khoảng 1,3 triệu ca là kết quả của việc những người không hút thuốc tiếp xúc với khói thuốc lá thụ động. Hút thuốc lá không chỉ ảnh hưởng đến chính sức khỏe người sử dụng mà còn gây hại đến sức khỏe những người xung quanh. Vì vậy, hãy dừng hút thuốc lá vì sức khỏe của bạn và những người thân xung quanh.

Hương Thảo