TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Cách khắc phục lỗi đạp nhầm chân ga với chân phanh khi lái xe ô tô

16:01 15/04/2019

Trong các vụ tai nạn giao thông liên quan tới xe hơi, không ít trường hợp chiếc xe bất ngờ tăng tốc khi phía trước đang là đám đông phương tiện giao thông. Nhiều khả năng người điều khiển xe thay vì đạp phanh để giảm tốc, đã đạp nhầm sang chân ga và khiến tai nạn xảy ra.

Trước đó, vào 9h30 ngày 14/3/2019, tại khu vực Ngã Tư Sở (phường Ngã Tư Sở, quận Đống Đa, Hà Nội) đã xảy ra một vụ tai nạn giao thông liên hoàn, khi chiếc ô tô hiệu Mazda màu đỏ, loại SUV, đâm va với một số xe máy.

Đội Cảnh sát Giao thông, Trật tự của CAQ Đống Đa nhanh chóng có mặt để ghi nhận, điều tra làm rõ. Rất có thể nguyên nhân chính đến từ việc nữ lái xe này đã đạp nhầm chân ga với chân phanh của ô tô.

Nhầm chân phanh và chân ga là một trong những nguyên nhân phổ biến nhất gây ra tai nạn giao thông đối với người lái xe ô tô. Vậy làm thế nào để tránh mắc lỗi đạp nhầm chân ga thay vì đạp phanh khi đang lái xe trên đường?

Sử dụng giày đế phẳng thay vì giày cao gót



Phụ nữ là đối tượng thường hay gặp phải vấn đề này, có đến 80% số người tham gia khảo sát thừa nhận mang giày không đúng cách khi điều khiển ô tô. Và khoảng 40% trong số đó nói rằng họ mang giày cao gót trong lúc lái xe. Đây chính là một trong những nguyên nhân khiến việc lái xe mất an toàn.

Giày cao gót với phần đế mỏng, diện tích tiếp xúc với mặt sàn nhỏ khiến lực tác động ở phần đầu chân lên bàn đạp phanh, ga không tối ưu. Trong một số trường hợp, chân người lái có thể bị trượt khỏi bàn đạp. Trong những tình huống bất ngờ, người lái mất bình tĩnh có thể đạp nhầm chân ga thay vì phanh hoặc ngược lại.

Vì thế, lái xe khi điều khiển xe ô tô cần sử dụng giày đế mỏng, phẳng để thao tác tốt hơn với phanh, ga. Việc sử dụng chân trần để điều khiển xe cũng được khuyến cáo không nên, vì có thể khiến chân mỏi trong những hành trình xa. Nếu công việc khiến lái xe thường xuyên mang những loại giày chuyên dụng, giày cao gót, thì việc chuẩn bị một đôi giày đế phẳng trong ô tô là một giải pháp.

Tương tự với lái xe nam, không nên đi giày có đế quá giày, bởi khi đó sẽ khó cảm nhận độ đàn hồi, mức độ đạp ga, phanh. Nên mang giày đế mỏng để cảm nhận chân thật và dễ phản ứng hơn.

Đặt vị trí chân đúng cách



Ngay khi vào xe, lái xe cần cân chỉnh ghế ngồi sao cho thoải mái nhất, dễ dàng điều khiển chân phanh, ga, phanh tay, cần số. Một tư thế ngồi thoải mái sẽ giúp đôi chân linh hoạt, không bị “cứng” khi xử lý các tình huống.

Lái xe cần giữ vững nguyên tắc gót chân không rời sàn xe, chỉ sử dụng chân phải để điều khiển ga và phanh. Lúc này, gót chân để ở vị trí thẳng hàng với bàn đạp phanh và chỉ sử dụng phần ức bàn chân qua lại giữa hai chức năng này. Việc giữ vững gót bàn chân dưới sàn giúp vị trí của chân luôn đúng, tránh tình trạng đặt nhầm và đặc biệt là có thể dễ dàng điều chỉnh lực ga hay lực phanh.

Dừng xe, về số N hoặc P



Trong trường hợp chỉ tạm dừng xe (chờ đèn đỏ, hỏi đường) thì chuyển về N và kéo phanh tay. Việc kéo phanh tay không bao giờ thừa thãi vì nó giúp chân bạn thư giãn, chỉ cần đặt hờ lên phanh trong thời gian ngắn và đảm bảo xe không bị trôi trên địa hình dốc nhẹ. Khi dừng xe lâu, ở vị trí an toàn thì tài xế nên chuyển về số P và kéo phanh tay.

Sở dĩ nên tuân theo nguyên tắc này vì nếu để nguyên số ở vị trí D, chỉ cần người lái bị giật mình bởi tiếng động lạ, bị tác động bởi sự cố bất thường là có nguy cơ đạp ngay sang chân ga dẫn đến xe mất kiểm soát và dễ gây ra tai nạn liên hoàn.

Rời chân ga - rà chân phanh

Các lái xe nên giữ thói quen "rời chân ga - rà chân phanh" - có nghĩa là ngay khi nhấc chân phải khỏi chân ga thì ngay lập tức xoay chân phải sang chân phanh để hình thành thói quen luôn sẵn sàng phanh trong mọi tình huống. Hành động này nên được tập thành thói quen ngay cả khi không có tình huống nguy hiểm vì nó giúp lái xe luôn trong tình trạng sẵn sàng phanh, thay vì nhấn ga.

Nhớ kỹ: Nhấc chân ra khỏi chân ga ngay lập tức chuyển sang chân phanh để tạo thói quen kiểm soát tốc độ của xe.

Chú ý sức khỏe và sự tỉnh táo

Mỗi khi ngồi sau vô-lăng, lái xe cần trong tình trạng sức khỏe tốt nhất, không ốm, mệt mỏi hay đau nhức các bộ phận như chân, tay, vai hay lưng. Đồng thời, tuyệt đối không sử dụng rượu, bia, chất kích thích làm thần kinh hưng phấn quá

độ mà thiếu chính xác.

Hằng Vương (t/h)