TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Cách phục hồi chức năng sau tai biến mạch máu não và giải pháp từ TPBVSK Nattospes

13:57 08/12/2022

Hậu quả mà tai biến mạch máu não gây ra cho người bệnh là vô cùng nặng nề. Do đó, vấn đề phục hồi chức năng sau tai biến được nhiều người quan tâm. Hiện nay, song song với các phương pháp điều trị tây y, sử dụng sản phẩm thiên nhiên chứa Nattokinase là giải pháp được hàng ngàn người lựa chọn.

Tại sao cần phải phục hồi chức năng cho người bệnh tai biến?

Những di chứng mà **tai biến mạch máu não** (đột quỵ não) để lại ảnh hưởng rất nhiều đến cuộc sống sinh hoạt của người bệnh như: Yếu – liệt nửa người hay toàn thân, méo miệng, nói ngọng, nói lắp, mất trí nhớ, suy giảm khả năng nhận thức, thị giác, đại – tiểu tiện không tự chủ… Do đó, phục hồi chức năng sau tai biến mạch máu não được coi là một phần quan trọng trong việc điều trị. Người bệnh nên tiến hành luyện tập phục hồi chức năng càng sớm càng tốt để có thể cải thiện tình trạng sức khỏe, giúp sinh hoạt, làm việc một cách độc lập và tái hòa nhập cộng đồng trong thời gian sớm nhất.

Phục hồi chức năng sau tai biến giúp người bệnh:

Khôi phục khả năng vận động, khả năng nói.

Độc lập tối đa trong sinh hoạt hàng ngày.

Giúp người bệnh thoát khỏi cảm giác mặc cảm, tự ti.

Phòng ngừa viêm phổi, teo cơ, cứng khớp, biến dạng khớp, loét tì đè do nằm lâu, giúp giảm thời gian và chi phí nằm viện.

Cần làm gì để phục hồi chức năng sau tai biến mạch máu não?

Quá trình phục hồi chức năng sau tai biến không thể nhanh chóng mà thường rất lâu dài, do đó người bệnh không nên nóng vội mà cần kiên trì luyện tập và điều trị. Việc phục hồi cũng không thể đạt hiệu quả tốt nhất nếu không có sự giúp đỡ từ người thân. Do đó để khắc phục các di chứng, phục hồi chức năng

sau tai biến, cần có sự quyết tâm và cố gắng rất nhiều từ phía bệnh nhân và gia đình của họ.

Việc phục hồi chức năng cần toàn diện, thực hiện sớm và tuỳ thuộc vào giai đoạn tiến triển của bệnh. Ở giai đoạn cấp của bệnh, việc chăm sóc chiếm vị trí quan trọng, phục hồi chức năng cũng đồng thời phải tiến hành ngay. Quá trình này người bệnh cần thực hiện được các hoạt động: Giữ tư thế đúng để tránh cứng khớp và biến dạng khớp, tập luyện để duy trì và tăng cường sức mạnh cơ, giúp người bệnh tai biến độc lập tối đa trong sinh hoạt hàng ngày nhờ dụng cụ trợ giúp.



Sử dụng công cụ hỗ trợ giúp người tai biến thực hiện các bài tập phục hồi chức năng.

Việc kiểm soát các yếu tố nguy cơ như huyết áp cao, mỡ máu, tiểu đường,... là vô cùng cần thiết. Người bị tai biến có thể kiểm soát bằng nhiều cách khác nhau như: Sử dụng thuốc theo chỉ định của bác sĩ, kiểm soát qua chế độ ăn uống và luyện tập hàng ngày,...

Khi cho người bệnh tai biến tập các bài tập phục hồi chức năng cần chú ý quan sát sắc thái của họ. Nếu thấy người bệnh toát mồ hôi và tỏ ra mệt mỏi, cần cho họ nghỉ ngơi ngay.

Người bệnh sau tai biến thường bị rối loạn cảm xúc như: Trầm cảm, không ham muốn, thiếu động cơ tập luyện, không cố gắng... Do vậy, tùy theo tâm lý của người bệnh mà gia đình và những người xung quanh cần hỗ trợ, nâng đỡ, động viên họ, giúp họ tham gia tích cực vào việc tập luyện, phục hồi chức năng.

Sử dụng TPBVSK Nattospes giúp phục hồi chức năng sau tai biến mạch máu não

Để hỗ trợ phục hồi chức năng sau tai biến mạch máu não tốt nhất, ngoài việc tuân thủ theo phác đồ điều trị và luyện tập đều đặn, các chuyên gia khuyên người mắc nên kết hợp sử dụng sản phẩm hỗ trợ chuyên biệt cho người tai biến mạch máu não có thành phần chính nattokinase có mặt trên thị trường gần 20 năm.

Nattokinase là một loại enzyme chiết xuất từ đậu tương lên men theo phương pháp truyền thống của người Nhật Bản. Enzyme này có tác dụng ngăn ngừa và làm tan cục máu đông – tác nhân gây ra hơn 80% số ca tai biến mạch máu não. Nattokinase trực tiếp phá tan cục máu đông bằng cách tiêu sợi fibrin với tác dụng mạnh hơn gấp 4 lần so với plasmin (enzyme nội sinh duy nhất trong cơ thể có khả năng tiêu sợi huyết). Đồng thời, nattokinase kích thích cơ thể sản sinh ra plasmin, giảm độ nhớt máu và độ kết dính tiểu cầu, giúp ổn định huyết áp.

Tại Việt Nam, có rất nhiều sản phẩm chứa nattokinase nhưng không phải sản phẩm nào cũng có mặt trên thị trường lâu đời và có nghiên cứu như TPBVSK Nattospes. Sản phẩm **Nattospes** có công dụng:

- Giúp hỗ trợ giảm nguy cơ hình thành và làm tan **cục máu đông**

- Giúp giảm nguy cơ tai biến mạch máu não, nhồi máu não, đau thắt ngực do tắc mạch

- Hỗ trợ hồi phục sau tai biến mạch máu não do tắc mạch



Sản phẩm chứa Nattokinase giúp hỗ trợ phục hồi sau tai biến.

Phục hồi và cải thiện chức năng sau tai biến mạch máu não là cả một quá trình lâu dài. Để kết quả cải thiện đạt được tốt nhất, bạn hãy ghi nhớ những điều lưu ý trên, đồng thời kết hợp sử dụng sản phẩm thiên nhiên chứa nattokinase mỗi ngày.

Lan Khuê

**Thực phẩm này không phải là thuốc không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.*

Sản phẩm có bán tại các nhà thuốc trên toàn quốc.