

Cách trị nhiệt miệng hiệu quả và giải pháp từ Gumimouth

09:00 18/11/2024

Nhiệt miệng là một tình trạng phổ biến gây ra bởi nhiều nguyên nhân khác nhau, từ hệ miễn dịch yếu đến thiếu vitamin. May mắn thay, có nhiều cách trị nhiệt miệng tại nhà đơn giản và hiệu quả. Hãy cùng tham khảo những cách trị nhiệt miệng trong bài viết dưới đây nhé.

Trị nhiệt miệng bằng phương pháp tự nhiên

Các phương pháp trị nhiệt miệng bằng thiên nhiên thường sử dụng những loại thảo dược có tính kháng khuẩn, kháng viêm, làm dịu vết loét, cân bằng độ PH khoang miệng để tạo môi trường thuận lợi cho quá trình lành vết nhiệt miệng. Có một số cách dân gian dùng để trị nhiệt miệng có thể kể đến như sau:

Súc miệng bằng nước muối: Hòa một ít muối vào nước ấm, súc miệng nhiều lần trong ngày giúp sát khuẩn, làm sạch vết loét, giảm viêm.

Bôi trực tiếp một lớp mỏng mật ong lên vết loét. Mật ong từ xưa đến nay đã nổi tiếng và đã được nghiên cứu chứng minh về tính kháng khuẩn tự nhiên, giúp làm lành vết thương nhanh chóng và giảm đau.

Dùng lá trầu không: Lá trầu không giúp giảm đau, chống viêm và kháng khuẩn, làm dịu vết loét. Để thực hiện, bạn chỉ cần rửa sạch một nắm lá trầu không, nhai kỹ hoặc giã nát rồi đắp lên vết loét.

Dùng trà hoa cúc ấm để súc miệng hoặc đắp túi trà lên vết loét, giúp giảm viêm, sưng và làm dịu vết loét.

Dùng dầu dừa trực tiếp lên vết loét giúp kháng khuẩn, kháng viêm và giúp làm mềm da, tạo lớp màng bảo vệ vết loét.

Dùng lá nha đam bôi lên vết loét. Nha đam cũng là loại thảo dược có tác dụng làm dịu, giảm viêm, thúc đẩy quá trình tái tạo tế bào nên có thể cải thiện vết loét hiệu quả.



Nha đam có thể làm dịu vết nhiệt miệng

Trị nhiệt miệng bằng các biện pháp bảo vệ

Các vết **nhiệt miệng** có thể bị tái phát hoặc lâu lành nếu như cơ thể bị thiếu chất, thiếu vitamin, suy giảm miễn dịch hoặc liên tục có tổn thương niêm mạc miệng. Vì thế bạn có thể cải thiện nhiệt miệng hiệu quả hơn cũng như giảm tình trạng tái phát bằng các cách sau:

Ăn uống lành mạnh, đầy đủ chất: Bạn nên tránh các loại thực phẩm cay nóng, chua, cứng, đồ uống có ga, rượu bia. Thay vào đó bạn nên ăn các loại thực phẩm mềm, lỏng, giàu vitamin và khoáng chất như trái cây mềm, rau xanh, sữa chua để tăng cường đề kháng tốt hơn.

Vệ sinh răng miệng sạch sẽ giúp ngăn chặn sự hình thành và phát triển của các vi khuẩn có hại trong khoang miệng gây viêm loét, nhiệt miệng. Bạn nên chọn loại bàn chải đánh răng lông mềm để tránh làm tổn thương niêm mạc trong lúc vệ sinh răng miệng và dùng kem đánh răng có chứa fluoride để giảm nguy cơ sâu răng và làm sạch răng miệng tốt hơn.

Giải tỏa căng thẳng, stress bằng cách đi tập thể dục, thư giãn bằng cách nghe nhạc, đọc sách, ngủ đủ giấc... Việc căng thẳng kéo dài có thể gây suy giảm miễn dịch và là tăng nguy cơ hình thành vết loét miệng cao hơn bình thường.



Dùng bàn chải lông mềm để tránh làm tổn thương niêm mạc miệng khi đánh răng

Các phương pháp trị liệu nhiệt miệng bằng tự nhiên và bảo vệ như trên là một lựa chọn an toàn và hiệu quả. Khi thực hiện thì bạn cần chú ý giữ tay sạch sẽ khi bôi các thảo dược lên vết loét cũng như cần theo dõi và ngừng sử dụng ngay nếu có dị ứng. Các phương pháp này đa phần đều cần thời gian dài để phát huy tác dụng nên bạn cần kiên trì thực hiện thường xuyên để có thể trị vết loét miệng, nhiệt miệng hiệu quả hơn.

Trị nhiệt miệng hiệu quả bằng Gel bôi thảo dược Gumimouth

Để giải quyết các vấn đề nhiệt, loét miệng một cách nhanh chóng và triệt để hơn, hàng nghìn người đã lựa chọn gel bôi Gumimouth. Với thành phần thảo dược thiên nhiên, sản xuất theo công nghệ Lượng tử tiên tiến, Gumimouth cho hiệu quả tối ưu mà vẫn đảm bảo độ an toàn, lành tính giúp:

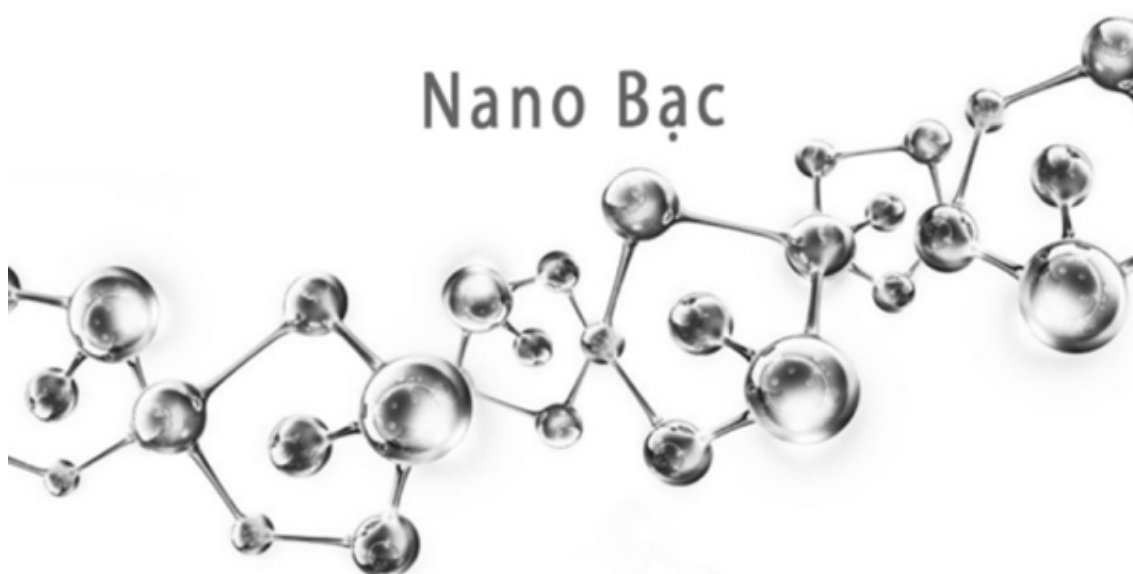
Làm sạch, kháng khuẩn: Nhờ thành phần chính nano bạc, có tác dụng kháng khuẩn mạnh mẽ, giúp tiêu diệt các vi khuẩn, virus, nấm gây hại trong khoang miệng. Nhờ đó Gumimouth giúp loại bỏ các hại khuẩn, ngừa tình trạng viêm nhiễm trong khoang miệng.

Giảm triệu chứng đau, xót, rát do vết loét, nhiệt miệng gây ra: Nhờ chứa các thảo dược giảm đau, gây tê tự nhiên như chiết xuất duối, neem, đinh hương,

Gumimouth giúp làm dịu, giảm các cơn đau đốn, xót rất khi bị nhiệt miệng.

Làm lành vết loét: Nano bạc kết hợp cùng chitosan, Gumimouth thúc đẩy quá trình tăng sinh collagen, giúp vết loét mau lành hơn.

Hỗ trợ ngừa nhiệt miệng tái phát: Với đặc tính kháng khuẩn chọn lọc của nano bạc, Gumimouth tiêu diệt các hại khuẩn nhưng không gây ảnh hưởng tới các vi sinh vật có lợi trong khoang miệng. Từ đó, sử dụng gel bôi Gumimouth hỗ trợ tái thiết lập cân bằng hệ vi sinh, bảo vệ răng miệng, ngừa nhiệt miệng tái đi tái lại và phòng nhiều bệnh lý khoang miệng.



Gel Gumimouth có thành phần chính là nano bạc giúp kháng khuẩn, lành vết loét hiệu quả

Theo khuyến cáo của nhà sản xuất, nếu bạn muốn nhanh lành vết loét và giảm tái phát thì nên thoa gel ngày 3 - 4 lần hoặc nhiều hơn vào vùng niêm mạc miệng và lợi, vùng nhiệt miệng, viêm lợi. Sản phẩm không chỉ dùng cho người bị nhiệt miệng, loét miệng mà còn dùng cho những người mắc các vấn đề răng lợi như: Viêm lợi, viêm niêm mạc miệng, viêm quanh răng, viêm nướu răng, nhiệt miệng.... Sản phẩm từ thảo dược, an toàn, lành tính, mùi vị dịu nhẹ nên có thể dùng cho cả trẻ em và người lớn. Hiện tại sản phẩm đang có 2 dạng đóng gói là dạng tuýp và gói chia sẵn tiện dụng nên bạn có thể thoải mái lựa chọn.



Gel Gumimouth chiết xuất từ nano bạc với hai dạng đóng gói tiện dụng

Nhiệt miệng, loét miệng là những vấn đề răng miệng thường gặp nhưng gây nhiều phiền toái và có thể tiến triển thành những biến chứng nguy hiểm. Việc sử dụng gel bôi thảo dược thiên nhiên như Gumimouth không chỉ hỗ trợ giảm nhanh triệu chứng mà còn ngừa tái phát, bảo vệ sức khỏe răng miệng lâu dài. Để mua gel bôi **Gumimouth - Sạch viêm nướu răng, dịu êm nhiệt miệng**, bạn có thể tìm nhà thuốc gần nhất tại Điểm bán.

Mai Hồng

Sản phẩm được bán tại các nhà thuốc trên toàn quốc

**Thực phẩm này không phải là thuốc không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.*