

Cẩn trọng với 5 biểu hiện thầm lặng có thể báo hiệu đột quỵ

11:24 03/08/2025

Là nguyên nhân gây tử vong và tàn tật đứng hàng đầu thế giới, đột quỵ đòi hỏi phải được nhận diện càng sớm càng tốt. Nhận biết kịp thời những dấu hiệu cảnh báo có thể tạo ra sự khác biệt giữa sống còn và tổn thương vĩnh viễn.



Việc nhận biết sớm các dấu hiệu trước khi đột quỵ có ý nghĩa sống còn (Ảnh minh họa)

Méo mặt, mắt cân đối nửa khuôn mặt

Đây là dấu hiệu điển hình và dễ nhận thấy khi đột quỵ xảy ra. Tổn thương tại vùng não điều khiển cơ mặt khiến một bên khuôn mặt bị tê, yếu hoặc xệ xuống. Người bệnh có thể khó cử động cơ mặt, đặc biệt dễ nhận ra khi họ cười – một bên miệng sẽ không nhếch lên, tạo nụ cười lệch rõ rệt. Dấu hiệu này rất đặc trưng và cần được chú ý ngay lập tức.

Tay chân yếu hoặc liệt nửa người

Khi cơn đột quỵ làm gián đoạn dòng tín hiệu từ não, người bệnh có thể đột ngột mất sức ở một bên tay, chân hoặc cả hai. Tay không thể giơ lên, cầm nắm yếu,

chân không giữ được thăng bằng. Cảm giác như tay chân bị “mất lực” hoàn toàn, không thể điều khiển theo ý muốn. Đây là triệu chứng nghiêm trọng không nên bỏ qua.

Khó nói, nói ngọng hoặc mất khả năng giao tiếp

Ngôn ngữ được điều khiển bởi những vùng chức năng riêng biệt trong não. Khi những khu vực này bị tổn thương do thiếu máu lên não, người bệnh có thể đột ngột nói ngọng, nói lắp hoặc phát ra những câu không rõ nghĩa. Thậm chí, họ vẫn hiểu người khác nói nhưng không thể phản hồi. Tình trạng này có thể thoáng qua trong vài phút, nhưng là dấu hiệu cảnh báo cần xử lý ngay lập tức.

Nhìn mờ, mất thị lực đột ngột

Đột quỵ có thể ảnh hưởng đến dây thần kinh thị giác, gây ra các vấn đề như nhìn đôi, nhìn mờ hoặc mất thị lực tạm thời ở một bên hoặc cả hai mắt. Thị lực có thể phục hồi nhanh chóng, khiến người bệnh chủ quan. Tuy nhiên, bất kỳ rối loạn thị giác nào xuất hiện đột ngột cũng là dấu hiệu nghiêm trọng cho thấy não đang thiếu máu cục bộ.

Đau đầu dữ dội không rõ nguyên nhân

Đau đầu có thể do nhiều nguyên nhân, nhưng một cơn đau đầu dữ dội, đột ngột, như có "sét đánh" vào đầu mà không có tiền sử bệnh lý đau đầu đi kèm thì rất đáng lo ngại. Cơn đau này có thể kèm theo buồn nôn, chóng mặt và mất ý thức. Đây có thể là dấu hiệu của đột quỵ do xuất huyết não, một dạng đột quỵ rất nguy hiểm.

Việc nhận biết sớm và đưa bệnh nhân đi cấp cứu kịp thời trong "khoảng thời gian vàng" (thường là 3-4,5 giờ đầu) có thể giúp bác sĩ điều trị và giảm thiểu tối đa các tổn thương cho não bộ. Đừng bao giờ chủ quan khi cơ thể phát ra những tín hiệu cảnh báo này.

Hà Trần (t/h)