

Cảnh báo 7 yếu tố nguy cơ gây tăng huyết áp vô căn

14:05 21/09/2021

Tăng huyết áp vô căn là bệnh lý mạn tính có tỷ lệ mắc cao, dễ gây nhiều biến chứng nguy hiểm trên các cơ quan. Việc sử dụng sản phẩm thảo dược để hạ và ổn định huyết áp đang trở thành xu hướng hiện nay.

7 yếu tố nguy cơ gây tăng huyết áp vô căn

Theo Tổ chức Y tế Thế giới WHO, chỉ số huyết áp luôn ở mức từ 140/90 mmHg trở lên trong thời gian dài thì được gọi là tăng huyết áp. Theo thống kê, tới 90% các trường hợp mắc bệnh lý này đều thuộc nhóm tăng huyết áp vô căn (không có nguyên nhân rõ ràng). Tuy vậy, bạn nên lưu ý 7 yếu tố nguy cơ gây tình trạng này như sau:

- Hút thuốc lá.
- Béo phì, rối loạn mỡ máu.
- Lười vận động.
- Uống nhiều rượu, bia.
- Ăn mặn.
- Dùng nhiều cà phê, chè đặc,...
- Có tiền sử gia đình mắc bệnh tim mạch, đái tháo đường, suy thận.



Tăng huyết áp vô căn là tình trạng nguy hiểm

Mặc dù chịu tác động của nhiều yếu tố nhưng nguyên nhân sâu xa gây tăng huyết áp là do 5 cơ chế chính sau: Độ nhớt máu cao; Mạch máu mất tính đàn hồi; Nhịp tim tăng; Lòng mạch bị hẹp; Thể tích tuần hoàn tăng.

Điều trị tăng huyết áp vô căn

Để điều trị tăng huyết áp vô căn, các chuyên gia thường khuyên người bệnh như sau:

- Thay đổi lối sống và chế độ dinh dưỡng: Tập thể dục, duy trì cân nặng lý tưởng, hạn chế uống rượu, bỏ hút thuốc, điều chỉnh chế độ ăn uống lành mạnh hơn và dùng ít muối.



Hãy ăn uống lành mạnh khi bị tăng huyết áp vô căn

- Dùng thuốc điều trị tăng huyết áp theo đúng chỉ dẫn.

Thuốc tây chỉ tác dụng trên 1 cơ chế hạ áp nên cần kết hợp ít nhất 2 nhóm thuốc mới đạt mục tiêu điều trị, đồng nghĩa với tăng tác dụng phụ. Hơn nữa, khi dùng thuốc, huyết áp sẽ hạ xuống cả lúc nghỉ ngơi và hoạt động, huyết áp hạ về ngưỡng rồi vẫn bị tụt quá mức, nên dễ gây mệt mỏi, thậm chí trụy tim mạch. Dù có tác dụng hạ huyết áp tạm thời nhưng chưa có biện pháp nào tác động toàn diện vào đa cơ chế gây tăng huyết áp mà không ảnh hưởng lên huyết áp bình thường, đảm bảo không gây mệt mỏi hoặc làm hạ áp quá mức (phần gốc).

Hạ huyết áp thảo dược - Hướng đi mới cho tình trạng tăng huyết áp vô căn

Trước thực tế trên, sản phẩm đầu tiên trên thị trường tác động vào đa cơ chế gây tăng huyết áp là: Làm giảm độ nhớt máu; Làm giãn và tăng tính đàn hồi mạch máu; Điều hòa nhịp tim; Hạ mỡ máu, làm trơn láng lòng mạch; Giảm thể tích tuần hoàn đã ra đời.

Sản phẩm này có thành phần chính là cao cần tây đã được nghiên cứu năm 2013 chứng minh: Cao cần tây giúp hạ chỉ số huyết áp kéo dài ngay cả khi đã ngừng sử dụng; Cao cần tây chỉ tác động lên tình trạng tăng huyết áp mà không ảnh hưởng trên huyết áp bình thường (normotensive), vì thế không gây tác dụng phụ tụt huyết áp, không gây mệt mỏi, rất phù hợp với bệnh nhân bị tình trạng huyết áp không ổn định; Cao cần tây không độc. Nghiên cứu năm 2015 và

2019 cho thấy: Cao lá cần tây vừa có tác dụng hạ huyết áp tâm thu và tâm trương, vừa giúp giảm lipid máu.



Cần tây giúp hạ huyết áp hiệu quả

Ngoài cần tây, sản phẩm còn chứa nhiều thảo dược quý khác như: Cao tỏi, cao hoàng bá, cao lá dâu tằm, nattokinase,... giúp ổn định huyết áp từ nguyên nhân sâu xa bên trong, hạ và ổn định huyết áp từ từ, không gây giảm đột ngột, cho tác dụng lâu bền, có thể sử dụng với thuốc tây y mà không gây tương tác.

Hơn nữa, sản phẩm này còn làm giảm lipid máu, giãn mạch, dưỡng tâm, hỗ trợ hạ và dần ổn định huyết áp theo hoạt động của cơ thể nên cải thiện được tình trạng mệt mỏi do dùng thuốc tây rất tốt.

Trong chương trình Truyền hình Quốc hội Việt Nam, GS.TS Phạm Gia Khải – Nguyên Chủ tịch Hội Tim mạch Việt Nam cho biết: “Sản phẩm chứa cao cần tây tác động lên cung lượng tim và sức cản ngoại vi, đều tốt cho người mắc tăng huyết áp. Cần tây không gây hại gì cả. Nattokinase từ đậu tương Nhật Bản, dùng rất tốt vì giúp chống đông. Với công trình nghiên cứu của các bệnh viện lớn chứng minh rằng, nattokinase có tác dụng lên prothrombin (chất làm đông máu) nên giúp cải thiện bệnh tăng huyết áp”.

Để đạt hiệu quả tốt nhất và an toàn khi sử dụng, bạn nên lựa chọn sản phẩm đã có mặt trên thị trường nhiều năm, được sản xuất và phân phối bởi công ty lớn, uy tín; Từng đạt nhiều giải thưởng danh giá; Thành phần được nghiên cứu đánh giá cao về tác dụng với tình trạng tăng huyết áp; Được nhiều người sử dụng đạt hiệu quả tốt, các chuyên gia khuyên dùng cho bệnh nhân. Tiêu biểu như sản

phẩm chứa thành phần chính là cao cần tây.

Đặc biệt, theo khảo sát của Tạp chí Kinh tế Việt Nam, tỷ lệ người bệnh hài lòng khi dùng sản phẩm thảo dược Định Áp Vương có thành phần chính là cao cần tây lên tới 92,8%.

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe Định Áp Vương - Dùng cho người huyết áp cao

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe Định Áp Vương với thành phần từ: Cao cần tây, chiết xuất tỏi, cao lá dâu tằm, magiê (dưới dạng magnesium citrate), kali (dưới dạng potassium chloride), nattokinase, cao hoàng bá,... có tác dụng hỗ trợ làm giảm lipid máu, giãn mạch, hỗ trợ giảm huyết áp cao.



Thực phẩm bảo vệ sức khỏe Định Áp Vương

Để tự tin khẳng định chất lượng, hiệu quả sản phẩm, nhãn hàng Định Áp Vương cam kết hoàn tiền 100% nếu khách hàng sử dụng không hiệu quả! Hãy đăng ký để tham gia chương trình!

Tiếp thị bởi: Công ty TNHH Dược phẩm Á Âu.

Địa chỉ: 171 Chùa Láng - Phường Láng Thượng - Quận Đống Đa - Hà Nội.

Liên hệ: 024. 38461530 - 028. 62647169.

*Thực phẩm này không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.

Anh Thư