

Cảnh báo cực nguy hiểm khi người dân hít phải "bụi mịn"

15:16 02/12/2025

Theo số liệu quan trắc, những ngày vừa qua, không khí Hà Nội đang bị ô nhiễm rất cao, chỉ số AQI từ đỏ đến tím, điều đó thể hiện rõ rệt mức độ ô nhiễm tại Hà Nội và một số tỉnh thành đang ở mức đáng báo động.

Ghi nhận vào sáng 2/12/2025 tại khu vực phường Hà Đông, Thanh Xuân, Ba Đình... và một số khu vực khác tại Hà Nội cho thấy, thành phố như đang ẩn mình trong những làn sương mù dày đặc. Theo nghiên cứu và quan trắc cho thấy, đây chính là bụi mịn PM2.5, hiện tượng ô nhiễm không khí cực kỳ nguy hiểm đối với sức khỏe người dân khi hít phải.



Bầu trời Hà Nội nhìn từ trên cao như đang ẩn mình trong khói bụi ô nhiễm. (ảnh: Thành Lương)

Trao đổi với Tiến sĩ Hoàng Dương Tùng, Chủ tịch Mạng lưới Không khí sạch Việt Nam - người đã có nhiều năm nghiên cứu về tình hình ô nhiễm không khí tại Việt Nam được biết: Trong những ngày vừa qua, theo số liệu quan trắc cho thấy, chỉ số không khí Hà Nội đang bị ô nhiễm rất cao, chỉ số AQI từ đỏ đến tím, điều

đó thể hiện rõ rệt mức độ ô nhiễm tại Hà Nội và một số tỉnh thành đang ở mức đáng báo động. Việc ô nhiễm này cũng đã được Bộ Nông nghiệp và Môi trường đưa ra nhiều cảnh báo về mức độ ô nhiễm tiếp tục có thể xảy ra trong những ngày tới, vì vậy các địa phương cần chủ động có các biện pháp ứng phó và phòng tránh để giảm thiểu ô nhiễm.

Tiến sĩ Tùng nhấn mạnh, hiện tượng ô nhiễm không khí bằng bụi mịn như hiện nay đã xảy ra thường xuyên trong những năm trở lại đây, và chủ yếu vào các tháng cuối năm, thời điểm giao mùa. Tuy nhiên, nguyên nhân chủ yếu gây ra hiện tượng ô nhiễm này là do việc kiểm soát khí thải chưa thực sự tốt như: khí thải từ các phương tiện giao thông, nhà máy sản xuất công nghiệp hay hoạt động xây dựng công trình đang diễn ra. Ngoài ra nhiều vùng nông thôn có thói quen đốt rơm rạ sau khi thu hoạch mùa màng cũng làm gia tăng lượng khói bụi cho môi trường, đó là những nguyên nhân trên khiến cho Chỉ số môi trường PM2.5 rất cao tại Hà Nội và một số tỉnh thành phía Bắc.

Bên cạnh đó, yếu tố khí hậu tại Hà Nội cũng là một phần hiệu ứng tạo nên tình hình ô nhiễm không khí như những ngày vừa qua, bởi vào những ngày của tiết trời mùa đông, khí hậu tại Hà Nội khá ít gió và không có mưa. Điều này gây khó khăn cho việc thổi, khuếch tán lượng bụi đi nơi khác ngay sau khi được sinh ra và cũng không được rửa trôi từ nước mưa, khiến chúng ta thấy và cảm nhận được mức độ ô nhiễm không khí rõ rệt hơn.

Đồng thời, Tiến sĩ Tùng cũng nhấn mạnh, theo một số nghiên cứu khoa học cho thấy, vấn đề ô nhiễm không khí là nguyên nhân gây tử vong sớm thứ 4 trên thế giới, bởi bụi mịn PM2.5 nhỏ và mịn vì vậy khi chúng ta hít thở, nhiều loại khẩu trang không có tác dụng trong việc ngăn chặn đưa các chất độc hại từ khói bụi đưa sâu vào phổi và máu của chúng ta, từ đó ảnh hưởng đến hệ hô hấp như tim, phổi và nhiều loại bệnh khác.

Dưới góc nhìn chuyên gia, chuyên gia cũng khuyến cáo người dân cần chủ động theo dõi thông tin cảnh báo về mức độ ô nhiễm không khí từ các đơn vị đo lường chuyên môn. Từ đó, đưa ra các biện pháp phòng tránh an toàn cho bản thân và gia đình, đặc biệt cho người già và trẻ em.

Ngoài ra, theo Tiến sĩ Tùng, thời điểm sáng sớm, mức độ ô nhiễm không khí luôn ở mức cao nhất, vì vậy những người hay đi thể dục buổi sáng ngoài trời cần hết sức lưu ý để có các biện pháp giảm thiểu phơi nhiễm từ chất độc do ô nhiễm không khí gây ra.

Thiên Trường (t/h)