

Cảnh báo đột tử do sốt xuất huyết: Biến chứng suy đa tạng đe dọa sinh mạng sau 72 giờ

08:25 17/10/2025

Nhiều người lầm tưởng sốt xuất huyết là bệnh nhẹ và sẽ tự khỏi, nhưng các chuyên gia y tế cảnh báo đây là sự chủ quan nguy hiểm. Chỉ vài ngày sau cơn sốt đầu tiên, bệnh có thể chuyển pha, dẫn đến sốc Dengue, rò rỉ huyết tương và suy đa tạng, đẩy bệnh nhân đến "cửa tử" với chi phí điều trị lên tới hàng tỷ đồng.



Nhiều người lầm tưởng sốt xuất huyết là bệnh nhẹ và sẽ tự khỏi, nhưng các chuyên gia y tế cảnh báo đây là sự chủ quan nguy hiểm

Theo BSCKII Nguyễn Thanh Bình và Ths.BSCKII Nguyễn Trung Cấp (Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương), dù khoảng 94-96% ca mắc sốt xuất huyết tự hồi phục, thì 4-6% còn lại có thể rơi vào tình trạng nguy kịch. Giai đoạn nguy hiểm nhất thường là ngày thứ 5 của bệnh, khi sốt thuyên giảm.

Sốc Dengue: Mạch máu bắt đầu rò rỉ huyết tương ra ngoài, thể tích tuần hoàn giảm mạnh, huyết áp tụt nhanh. Nếu không can thiệp kịp thời, khả năng tử vong rất cao.

Suy đa tạng: Khi bệnh nhân vào giai đoạn suy đa phủ tạng, tỷ lệ tử vong có thể lên tới 50%. Các ca này đòi hỏi kỹ thuật hồi sức tích cực cao cấp như lọc máu liên tục, truyền nhiều chế phẩm máu và sử dụng thuốc vận mạch kéo dài, với chi phí có thể lên tới hàng tỷ đồng.

Không chỉ người lớn tuổi, nhóm nguy cơ diễn biến nặng còn bao gồm trẻ nhỏ 6-12 tháng tuổi, phụ nữ mang thai và người có thể trạng béo phì hoặc mắc các bệnh nền (tăng huyết áp, tiểu đường, suy gan). Những người này cần được nhập viện và theo dõi sát ngay cả khi triệu chứng ban đầu không nặng.

Năm nay, dịch cúm tại miền Bắc khởi phát muộn hơn (tháng 9-10), và một số địa phương như Lạng Sơn, Hải Phòng đã ghi nhận các ổ dịch lớn bất thường. Các vùng nước đọng tồn lưu sau mưa bão chính là môi trường lý tưởng cho muỗi vẫn sinh sôi.

Chuyên gia cảnh báo rằng mùa mưa không chỉ mang theo sốt xuất huyết mà còn là giai đoạn cao điểm của hàng loạt bệnh truyền nhiễm khác:

Bệnh ngoài da và tiêu hóa: Tình trạng ngập úng kéo dài dễ gây nấm kẽ chân, viêm da tiếp xúc. Nếu nguồn nước bẩn xâm nhập hệ thống sinh hoạt, nguy cơ bùng phát tiêu chảy cấp, tay chân miệng, hoặc nhiễm khuẩn Salmonella là rất cao.

Nhiễm xoắn khuẩn: Lội nước có thể dẫn đến nhiễm Leptospirosis (xoắn khuẩn từ chuột, lợn), căn bệnh có thể gây suy thận, viêm gan và tử vong.

BSCKII Nguyễn Trung Cấp và BSCKII Nguyễn Thanh Bình đều nhấn mạnh: "Phòng bệnh mới là giải pháp căn cơ." Mọi người cần loại bỏ tận gốc các ổ nước đọng, tiêm phòng sốt xuất huyết (nếu có khuyến cáo), và chủ động tiếp cận y tế sớm khi có dấu hiệu bất thường. Chủ quan có thể dẫn đến việc bỏ lỡ giai đoạn vàng, khiến bệnh trở thành chuỗi phản ứng sinh lý nguy hiểm không thể đảo ngược.

Tâm An (t/h)