

Cảnh báo nguy cơ làm đẹp theo TikToker: Hàng loạt ca biến chứng sưng húp, bỏng rát da

08:08 17/11/2025

Tại Hội nghị Da liễu toàn quốc năm 2025, các chuyên gia phát đi cảnh báo khẩn cấp về những rủi ro nghiêm trọng khi làm đẹp theo các xu hướng không kiểm chứng trên mạng xã hội. Nhiều người tin vào lời quảng cáo "xóa nám tận gốc" hay các video tự làm thủ thuật tại nhà đã phải nhập viện trong tình trạng da bị tổn thương nặng, sưng húp, sạm đen, thậm chí để lại sẹo vĩnh viễn.



Cảnh báo nguy cơ làm đẹp theo TikToker

Theo PGS.TS Lê Hữu Doanh, Giám đốc Bệnh viện Da liễu Trung ương, sự bùng nổ của các clip làm đẹp cấp tốc trên TikTok, Facebook đang kéo theo hàng loạt ca biến chứng phải nhập viện.

Tổn thương da nghiêm trọng: Thời gian gần đây, các bác sĩ đã tiếp nhận nhiều bệnh nhân bị nổi bọt nước, bỏng rát, tăng sắc tố da, đỏ ửng kéo dài do tự ý lăn kim, tẩy trắng da, tiêm filler hoặc peel da bằng hóa chất mua online.

Nguy cơ tàn phá da vĩnh viễn: TS.BS Vũ Thái Hà chia sẻ về trường hợp một cô gái 20 tuổi bị bỏng da nghiêm trọng do bôi sản phẩm peel tại nhà, khiến da bỏng rát, phù nề và rộp mụn nước. Nữ bệnh nhân phải điều trị kéo dài cả năm trời để da dần hồi phục.

TS.BS Phạm Thị Minh Phương nhấn mạnh: "Các clip hoàn toàn không có kiểm chứng khoa học, nhưng lại lan truyền rất nhanh. Nhiều người tin rằng làm theo mẹo trên mạng vừa rẻ vừa hiệu quả, đến khi da tổn thương nặng mới vào viện thì thường là quá muộn, điều trị kéo dài và tốn kém".

Các chuyên gia khuyến cáo, người dân cần hiểu rõ rằng không có căn bệnh nào, ví dụ như nám, có thể được điều trị dứt điểm trong vài ngày. Nám là bệnh lý cần được quản lý, kiểm soát lâu dài bằng chế độ chăm sóc da và bảo vệ trước ánh nắng. Việc lạm dụng các phương pháp lột tẩy cấp tốc có thể gây kích ứng, tăng sắc tố da và hình thành sẹo nếu không kiểm soát được độ sâu.

Cán bác sỹ khuyến cáo an toàn: Khám tại cơ sở chuyên khoa, tuyệt đối không tự làm bất kỳ thủ thuật xâm lấn nào tại nhà hay tự mua thuốc theo hướng dẫn online.

Đặc biệt, các thủ thuật làm đẹp cần được thực hiện tại những cơ sở uy tín, có bác sĩ da liễu chuyên khoa tư vấn đầy đủ về lợi - hại và các nguy cơ có thể xảy ra. Nhu cầu làm đẹp là chính đáng, nhưng phải đặt sự an toàn lên hàng đầu.

Tâm An(t/h)