

Cảnh báo nguy cơ suy gan, suy thận do nhiễm xoắn khuẩn vàng da sau mưa lũ

13:15 23/10/2025

Theo Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương, để phòng bệnh xoắn khuẩn vàng da sau mưa lũ, người dân cần đặc biệt chú ý giữ gìn vệ sinh cá nhân và môi trường sống. Không sử dụng nước ngập, nước ao hồ, giếng bị ô nhiễm để tắm giặt hay rửa rau sống; mọi nguồn nước dùng trong sinh hoạt cần được đun sôi hoặc khử khuẩn bằng Cloramin B theo hướng dẫn của ngành y tế...

Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương cho biết, vừa tiếp nhận và điều trị liên tiếp nhiều ca bệnh nhiễm xoắn khuẩn *Leptospira*, trong đó có nhiều trường hợp diễn biến nặng, tổn thương đa cơ quan.

Cụ thể, trường hợp nặng nhất là ông B.Đ.Q (65 tuổi, trú tại Thái Nguyên). Trong đợt ngập lụt vừa qua, ông thường xuyên lội nước để di chuyển đồ đạc trong nhà. Bốn ngày trước khi nhập viện, ông bắt đầu sốt cao, rét run, đau mỗi cơ toàn thân. Sang ngày hôm sau, ông xuất hiện vàng da vàng mắt tăng dần, mệt nhiều và nôn ra máu. Tới ngày thứ 4 của bệnh, ông mới được đưa vào bệnh viện tỉnh, sau đó nhanh chóng được chuyển đến Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương.



Bác sỹ Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương thăm khám, điều trị cho bệnh nhân bị nhiễm xoắn khuẩn *Leptospira*. Ảnh: BVCC

Trường hợp thứ hai là anh T.Q.H (45 tuổi, ở Cao Bằng). Trước khi nhập viện 3 ngày, anh có biểu hiện sốt cao 40oC, rét run, đau đầu, buồn nôn ra máu đỏ tươi. Kết quả xét nghiệm tại bệnh viện tuyến tỉnh cho thấy men gan tăng cao, suy gan suy thận cấp nên được chuyển đến Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương. Khi nhập viện tại Khoa Nhiễm khuẩn tổng hợp, bệnh nhân có mắt sung huyết, củng mạc mắt vàng, đau mỗi toàn thân được chẩn đoán nhiễm khuẩn huyết do *Leptospira*, viêm gan cấp do nhiễm độc, suy thận.

Trường hợp thứ ba là anh T.V.T (34 tuổi ở Tuyên Quang). Trước khi nhập viện 7 ngày, anh T sốt nóng, sốt rét từng cơn (nhiệt độ cao nhất 40oC), đau mỗi cơ, đau họng, mệt mỏi, ăn uống kém, khó thở, tức ngực. Sau một ngày điều trị tại bệnh viện tỉnh không thuyên giảm, anh được chuyển đến Bệnh viện bệnh Nhiệt đới Trung ương trong tình trạng mắt sung huyết, đau mỗi cơ toàn thân, nhiễm trùng huyết do *Leptospira*, suy thận.

Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương thông tin, qua khai thác bệnh sử, cả ba bệnh nhân đều có điểm chung là thường xuyên lội nước, tiếp xúc với bùn đất trong vùng ngập lụt do ảnh hưởng của đợt mưa bão vừa qua. Đây là điều kiện thuận lợi để xoắn khuẩn *Leptospira* xâm nhập qua cơ thể qua các vết trầy xước hoặc niêm mạc.

Thông tin trước báo chí, BS Phan Văn Mạnh, Khoa Cấp cứu, Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương, cho biết: Bệnh *Leptospira* (xoắn khuẩn vàng da) là bệnh truyền nhiễm cấp tính do các xoắn khuẩn gây bệnh thuộc chi *Leptospira*, họ *Leptospiraceae* gây ra. Nguồn lây nhiễm chính là từ các loài động vật gặm nhấm (như chuột), vật nuôi (trâu, bò, lợn, mèo, chó...). Vi khuẩn có thể xâm nhập vào cơ thể người thông qua tiếp xúc trực tiếp hoặc gián tiếp với nước tiểu hoặc mô của động vật bị nhiễm bệnh.

Bệnh *Leptospira* có phổ lâm sàng rất đa dạng, từ các triệu chứng nhẹ tới các thể bệnh rất nặng gây nhiều biến chứng nguy hiểm như tổn thương gan, suy thận, xuất huyết phổi, viêm cơ tim và sốc với tỷ lệ tử vong cao...



Các bác sĩ khuyến cáo, khi lội nước, người dân cần mang ủng, găng tay, tránh để da tiếp xúc trực tiếp với bùn đất. Nếu có vết trầy xước, cần rửa sạch bằng nước sạch và các chất sát khuẩn. Ảnh: TP - HT

Các bác sĩ Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương khuyến cáo: Để phòng bệnh xoắn khuẩn vàng da sau mưa lũ, người dân cần đặc biệt chú ý giữ gìn vệ sinh cá nhân và môi trường sống. Không sử dụng nước ngập, nước ao hồ, giếng bị ô nhiễm để tắm giặt hay rửa rau sống; mọi nguồn nước dùng trong sinh hoạt cần được đun sôi hoặc khử khuẩn bằng Cloramin B theo hướng dẫn của ngành y tế.

Khi buộc phải lội nước, cần mang ủng, găng tay, tránh để da tiếp xúc trực tiếp với bùn đất. Nếu có vết trầy xước, nên rửa sạch bằng nước sạch và các chất sát khuẩn.

Đồng thời, người dân cũng cần thường xuyên dọn dẹp nhà cửa, chuồng trại, diệt chuột và thu gom rác thải, nước tiểu động vật đúng nơi quy định để hạn chế nguồn lây. Sau khi tiếp xúc với nước bẩn, nếu thấy sốt, đau mỏi cơ, vàng da, hoặc các biểu hiện bất thường về sức khỏe khác, cần đến cơ sở y tế sớm để được khám và điều trị kịp thời, tránh bệnh diễn biến nguy hiểm.

Tuấn Ngọc