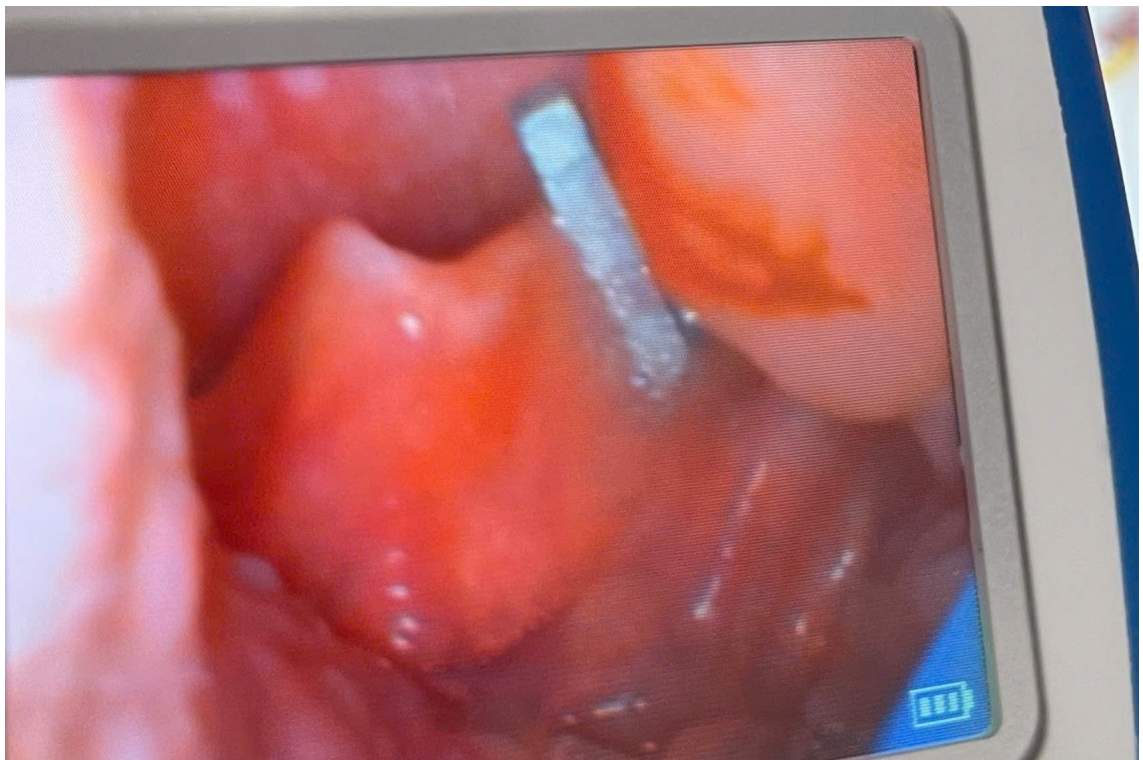


Cảnh báo trẻ nuốt nam châm trong đồ chơi xếp hình - Mối nguy hiểm không thể chủ quan

18:39 27/10/2026

Bệnh viện Nhi Hải Phòng vừa tiếp nhận bệnh nhi nam, gần 4 tuổi, vào viện vì dị vật họng. Qua thăm khám, các bác sĩ chẩn đoán dị vật là kim loại mắc tại vùng hầu họng. Ê-kíp bác sĩ chuyên khoa Tai Mũi Họng, Gây mê hồi sức đã tiến hành nội soi và gắp dị vật thành công. Dị vật được lấy ra là một chuỗi nam châm từ đồ chơi xếp hình.



Bệnh viện Nhi Hải Phòng tiếp nhận bệnh nhi nam, gần 4 tuổi, vào viện vì dị vật họng. (Ảnh: CTTP)

Đáng chú ý, trong vòng 1 tháng, bệnh viện đã tiếp nhận 2 trường hợp bệnh nhi nuốt phải nam châm từ đồ chơi xếp hình. Đây là tình trạng đáng báo động, cho thấy nguy cơ tai nạn do những món đồ chơi quen thuộc mà trẻ có thể dễ dàng tiếp xúc hằng ngày.

Khác với nhiều loại dị vật thông thường, nam châm có thể hút nhau qua thành các quai ruột. Khi trẻ nuốt nhiều viên nam châm hoặc nuốt nam châm cùng với một vật kim loại, lực hút có thể khiến các quai ruột bị kẹp giữa những dị vật.

Hậu quả là trẻ em có thể bị tắc ruột, thiếu máu nuôi dưỡng, hoại tử thành ruột, thủng ruột, viêm phúc mạc, rò đường tiêu hóa và các biến chứng đe dọa tính mạng.

Bệnh viện Nhi Hải Phòng khuyến cáo, người nhà hãy đưa trẻ đến cơ sở y tế có khả năng đánh giá và xử trí dị vật đường tiêu hóa ngay lập tức, kể cả khi trẻ chưa có biểu hiện bất thường. Đồng thời, thông báo cho bác sĩ về thời điểm nuốt, số lượng nam châm có thể bị nuốt và loại đồ chơi liên quan. Không tự gây nôn, không cố cho trẻ ăn cơm, bánh mì hoặc thức ăn khác để đẩy dị vật xuống. Không tự chờ dị vật được đào thải qua phân hoặc trì hoãn thăm khám vì trẻ chưa có triệu chứng.

Cha mẹ, hay người nuôi dưỡng cần nâng cao cảnh giác, lựa chọn đồ chơi phù hợp với lứa tuổi, tránh các chi tiết nam châm nhỏ, dễ rơi hoặc dễ bung ra. Thường xuyên kiểm tra đồ chơi, loại bỏ ngay những sản phẩm bị hỏng hoặc có chi tiết bị rời. Cất giữ nam châm, pin cúc áo và các vật nhỏ ngoài tầm với của trẻ. Luôn giám sát trẻ khi chơi, đặc biệt với những loại đồ chơi có chi tiết nhỏ có thể nuốt phải.

Một viên nam châm nhỏ có thể gây ra tổn thương lớn. Đừng chủ quan khi trẻ nuốt dị vật, dù trẻ chưa có biểu hiện bất thường.

Quỳnh Nga (t/h)