TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Cảnh giác cao điểm dịch sốt xuất huyết

11:17 05/11/2024

Theo các chuyên gia y tế, đặc điểm của sốt xuất huyết là sốt, xuất huyết và thoát huyết tương, có thể dẫn đến sốc giảm thể tích tuần hoàn, rối loạn đông máu, suy tạng, nếu không được chẩn đoán sớm và xử trí kịp thời dễ dẫn đến tử vong. Do đó, công tác phòng, chống bệnh sốt xuất huyết cần phải được nâng cao, người dân không nên chủ quan khi bước vào cao điểm dịch.

Số ca sốt xuất huyết tăng mạnh

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội nhận định, hiện đang là giai đoạn cao điểm của dịch bệnh sốt xuất huyết hằng năm (từ tháng 9 đến tháng 11) với điều kiện thời tiết diễn biến phức tạp, khó lường, kết hợp mưa nhiều tạo điều kiện thuận lợi phát sinh muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết.

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội kiểm tra giám sát phòng, chống sốt xuất huyết trên địa bàn huyện Quốc Oai

Theo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội, trong tuần qua (từ ngày 25/10 đến ngày 31/10), toàn Thành phố ghi nhận 612 ca mắc sốt xuất huyết, tăng 110 trường hợp so với tuần trước.

Số ca mắc phân bố tại 30 quận, huyện, thị xã. Một số quận, huyện ghi nhận nhiều bệnh nhân như: Hà Đông 74 ca mắc; Cầu Giấy, Thanh Oai đều ghi nhận 43 ca; Nam Từ Liêm 41 ca; Đống Đa 36 ca; Ba Đình 33 ca... Cộng dồn 2024 toàn Thành phố ghi nhận 5.677 trường hợp, không ghi nhận ca tử vong, giảm 80% so với cùng kỳ 2023.

Về ổ dịch sốt xuất huyết, trong tuần ghi nhận 26 ổ dịch tại 13 quận, huyện: Thanh Oai 5 ổ dịch; Hoàn Kiếm 4 ổ dịch; Phú Xuyên 3 ổ dịch; Bắc Từ Liêm, Đống Đa, Gia Lâm, Phúc Thọ mỗi nơi 2 ổ dịch; Ba Đình, Đan Phượng, Hai Bà Trưng, Nam Từ Liêm, Quốc Oai, Thanh Trì mỗi nơi 1 ổ dịch. Cộng dồn 2024, Hà Nội có 301 ổ dịch, còn 48 ổ dịch đang hoạt động.

Trước tình hình trên, hàng tuần ngành Y tế Hà Nội đã tích cực triển khai, thực hiện các hoạt động phòng, chống dịch, bệnh.

Trong đó, chú trọng theo dõi chặt chẽ tình hình dịch, bệnh để kịp thời triển khai các biện pháp phòng, chống; tổ chức thực hiện các hoạt động giám sát, điều tra, xử lý dịch tại khu vực có ca bệnh, ổ dịch, đặc biệt tại các khu vực ổ dịch có nhiều bệnh nhân...

Chủ động các biện pháp phòng ngừa

Tình hình dịch sốt xuất huyết trên địa bàn Hà Nội đang diễn biến phức tạp, số ca mắc liên tục tăng. Bởi vậy các chuyên gia y tế khuyến cáo người dân không được chủ quan, lơ là và đặc biệt cần có biện pháp phòng, chống kịp thời với loại bệnh truyền nhiễm nguy hiểm này.

Chia sẻ về bệnh sốt xuất huyết, bác sĩ Nguyễn Huy Hoàng, Trung tâm oxy cao áp Việt - Nga (Bộ Quốc phòng) cho biết: Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm gây dịch do vi rút Dengue gây nên qua đường muỗi truyền. Thông thường, dịch sốt xuất huyết cứ 4 - 5 năm lại có đợt dịch bùng phát.

Năm nay, sau bão, sau mưa lũ, sức đề kháng của con người suy giảm và môi trường sau bão lũ không sạch, nhiều ao tù nước đọng là điều kiện cho loăng quăng, muỗi truyền bệnh phát triển... nên nguy cơ sẽ lại tiếp tục bùng phát dịch

sốt xuất huyết.

Bệnh sốt xuất huyết có 4 tuýp gây bệnh được ký hiệu là D1, D2, D3, D4. Giữa các tuýp không có sự miễn dịch chéo với nhau, nên một người có thể mắc nhiều lần và lần bị sau sẽ nặng hơn những lần trước. “Cơ chế gây bệnh của sốt xuất huyết là gây viêm và các độc tố làm cho các mạch máu của người bệnh bị tổn thương và tăng tính thấm thành mạch.

Khi bị sốt xuất huyết, người bệnh sẽ bị thoát huyết tương trong thành mạch máu ra ngoài. Khi đó máu người bệnh sẽ bị cô lại, gây rối loạn đông máu, tuần hoàn bị giảm, huyết áp giảm, trụy tim mạch… nhiều trường hợp có thể bị tử vong”, bác sĩ Hoàng thông tin.

Hiện sốt xuất huyết chưa có thuốc điều trị đặc hiệu. Do đó, để tích cực, chủ động phòng bệnh cho bản thân, gia đình và xã hội, bác sĩ Hoàng khuyến cáo người dân cần thực hiện thường xuyên các biện pháp phòng bệnh như phát quang bụi rậm, vệ sinh môi trường sạch sẽ xung quanh nơi ở. Ngăn ngừa muỗi đốt bằng cách ngủ màn, thoa kem chống muỗi, mặc quần áo dài tay, phun hóa chất diệt muỗi.

Đặc biệt, tiêm phòng vắc xin sốt xuất huyết được xem là loại vũ khí đắc lực trong phòng ngừa bệnh sốt xuất huyết, nâng cao hiệu quả phòng bệnh và tạo miễn dịch bền vững.

Hiện Hệ thống tiêm chủng VNVC chính thức ra mắt và triển khai tiêm đầu tiên vắc xin sốt xuất huyết của Takeda, Nhật Bản cho trẻ em từ 4 tuổi và người lớn tại gần 200 trung tâm hiện đại trên toàn quốc. Vắc xin do hãng dược phẩm Takeda nghiên cứu và phát triển trong gần 45 năm, đã được triển khai tiêm rộng rãi tại hơn 40 quốc gia trên thế giới. Trước đó, vắc xin sốt xuất huyết được Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế, cấp phép lưu hành vào tháng 5/2024.

“Bởi vậy với những người có yếu tố nguy cơ cao, sức đề kháng kém, đã từng mắc sốt xuất huyết… nên tiêm vắc xin phòng bệnh”, bác sĩ Hoàng cho biết thêm.

Bác sĩ Bạch Thị Chính, Giám đốc Y khoa Hệ thống tiêm chủng VNVC cho biết: Sốt xuất huyết diễn biến khó lường và phức tạp, có thể gặp ở cả trẻ em và người lớn, trong đó các đối tượng có nguy cơ trở nặng cao hơn là trẻ em, phụ nữ có thai, người mắc các bệnh mãn tính, béo phì… Nếu không được cấp cứu kịp thời, người bệnh có thể gặp các biến chứng nguy hiểm do sốt xuất huyết như tụt huyết áp, suy tim, suy thận, sốc mất máu, suy đa tạng, xuất huyết não, hôn mê. Với phụ nữ

mang thai, sốt xuất huyết có thể gây suy thai, sinh non, thai chết lưu. Người mẹ có thể bị chảy máu khó cầm, tiền sản giật, tổn thương chức năng gan, thận, chảy máu kéo dài khi chuyển dạ gây nguy hiểm tính mạng.

T. Hương *(Nguồn: https://laodongthudo.vn/)*