

Cập nhật tiến bộ trong điều trị ung thư và y học hạt nhân

13:42 16/08/2025

Ung thư vẫn đang là gánh nặng sức khỏe hàng đầu trên thế giới và tại Việt Nam. Số ca mắc mới và tử vong do ung thư là những con số đáng báo động, đòi hỏi hệ thống y tế không ngừng nâng cao năng lực chẩn đoán và điều trị người bệnh.

Tại hội nghị khoa học cập nhật tiến bộ trong ung thư và y học hạt nhân tổ chức tại Bệnh viện Bạch Mai, PGS.TS Đào Xuân Cơ, Giám đốc Bệnh viện Bạch Mai nhấn mạnh, ung thư vẫn đang là gánh nặng sức khỏe hàng đầu trên toàn cầu và tại Việt Nam. Số ca mắc mới và tử vong ở nước ta do ung thư thực sự là những con số đáng báo động, đòi hỏi hệ thống y tế không ngừng nâng cao năng lực chẩn đoán, điều trị và chăm sóc cho người bệnh.



Theo số liệu từ tổ chức y tế thế giới (WHO), mỗi năm thế giới ghi nhận khoảng 20 triệu ca mắc mới và gần 10 triệu trường hợp tử vong do ung thư.

Tại Việt Nam, theo số liệu của Globocan năm 2022, nước ta ghi nhận hơn 182.000 ca mắc mới ung thư và trên 122.000 ca tử vong mỗi năm. Ung thư phổi, gan, vú, dạ dày và đại trực tràng vẫn là những loại phổ biến và có tỷ lệ tử vong cao.

Trong bối cảnh này, các chuyên gia y tế cho biết, y học hạt nhân - một ngành khoa học tích hợp giữa vật lý hạt nhân, sinh học phân tử và y học lâm sàng - đang trở thành một trong những trụ cột quan trọng trong y học chính xác, từ chẩn đoán sớm, phân tầng nguy cơ đến cá thể hóa điều trị cho từng người bệnh.

Đặc biệt, các kỹ thuật như PET/CT, SPECT/CT, SPECT, các liệu pháp điều trị phóng xạ nhắm trúng đích như I-131, Lu-177, Y-90, hay liệu pháp theranostics là phương pháp sử dụng cùng một phân tử cho cả ghi hình và điều trị, cho phép xác định chính xác vị trí tổn thương và đánh giá đáp ứng điều trị theo thời gian thực, góp phần tiêu diệt tế bào ung thư mà ít ảnh hưởng đến mô lành. Phương pháp này đang mở ra một kỷ nguyên mới đầy hứa hẹn cho người bệnh ung thư.

Thông qua đó, y học hạt nhân đã hỗ trợ cá thể hóa điều trị, lựa chọn phác đồ phù hợp với từng người bệnh dựa trên đặc điểm sinh học của từng khối u. Có thể nói đây là lĩnh vực tiên phong trong y học chính xác, góp phần nâng cao hiệu quả điều trị và cải thiện chất lượng sống cho bệnh nhân ung thư.

Sự tiến bộ của các phương thức chẩn đoán hiện đại, tiên tiến cũng được các chuyên gia cập nhật tại hội thảo như giải trình tự thế hệ mới (NGS) phân tích, chẩn đoán bệnh ở mức độ gen, sinh học phân tử kết hợp với các phương pháp điều trị như các thuốc điều trị đích, liệu pháp miễn dịch... Các phương pháp này đã kéo dài thời gian sống và cải thiện chất lượng cuộc sống cho người bệnh.

Hội nghị thu hút sự tham gia của nhiều chuyên gia y tế trong nước và các chuyên gia đến từ các nước có nền y học tiên tiến. Đây là cơ hội để các y bác sĩ trao đổi kinh nghiệm, thảo luận các hướng tiếp cận mới trong điều trị bệnh lý ung thư và góp phần nâng cao chất lượng điều trị và chất lượng sống cho bệnh nhân.

Cũng tại hội nghị này, các chuyên gia sẽ có 3 phiên đào tạo liên tục về các chủ đề miễn dịch liệu pháp trong ung thư phổi, ung thư đường tiêu hóa và ứng dụng

y học hạt nhân trong chẩn đoán và điều trị ung thư; các chuyên đề chuyên sâu về cập nhật các tiến bộ mới về điều trị trong các bệnh lý ung thư cụ thể như ung thư vú, ung thư tiêu hóa, ung thư phổi và kỹ thuật xạ trị, y học hạt nhân.

Theo Chinhphu.vn