

Chính thức áp dụng danh mục vùng đặc biệt khó khăn làm căn cứ nghỉ hưu sớm 5 năm

15:30 05/01/2026

Bộ Nội vụ vừa ban hành Thông tư số 26/2025/TT-BNV quy định chi tiết Danh mục các vùng có điều kiện kinh tế - xã hội đặc biệt khó khăn. Đây là văn bản pháp lý quan trọng làm căn cứ xác định các trường hợp người lao động được nghỉ hưu ở tuổi thấp hơn so với quy định thông thường, chính thức áp dụng kể từ ngày 1/1/2026.



Ảnh minh họa

Theo lộ trình tăng tuổi nghỉ hưu được quy định tại Bộ luật Lao động và Nghị định số 135/2020/NĐ-CP, tuổi nghỉ hưu của người lao động trong điều kiện làm việc bình thường sẽ tăng dần theo từng năm. Cụ thể, vào năm 2026, tuổi nghỉ hưu đối với lao động nam sẽ là 61 tuổi 6 tháng và đối với lao động nữ là tròn 57 tuổi.

Lộ trình này sẽ tiếp tục kéo dài cho đến khi lao động nam đạt 62 tuổi vào năm 2028 và lao động nữ đạt 60 tuổi vào năm 2035. Tuy nhiên, đối với những người làm việc trong môi trường đặc thù hoặc địa bàn khó khăn, pháp luật luôn có những cơ chế ưu tiên để đảm bảo quyền lợi và sức khỏe.

Căn cứ theo quy định mới, người lao động có từ đủ 15 năm trở lên làm việc tại các vùng có điều kiện kinh tế - xã hội đặc biệt khó khăn sẽ được quyền nghỉ hưu sớm tối đa 5 tuổi so với tuổi quy định. Đáng chú ý, thời gian làm việc ở nơi có phụ cấp khu vực hệ số 0,7 trở lên trước ngày 1/1/2021 cũng được tính vào thời gian làm việc tại vùng đặc biệt khó khăn để xét điều kiện này.

Như vậy, căn cứ vào lộ trình tuổi nghỉ hưu của năm 2026, những người lao động đủ điều kiện về thời gian công tác tại các địa phương thuộc danh mục của Bộ Nội vụ sẽ có tuổi nghỉ hưu như sau:

Lao động nam: Có thể nghỉ hưu ở độ tuổi 56 tuổi 6 tháng.

Lao động nữ: Có thể nghỉ hưu ở độ tuổi 52 tuổi.

Việc ban hành Thông tư số 26/2025/TT-BNV không chỉ cụ thể hóa các quyền lợi tại Bộ luật Lao động mà còn giúp người lao động và đơn vị sử dụng lao động dễ dàng tra cứu, thực hiện các thủ tục bảo hiểm xã hội một cách chính xác. Đây là chính sách an sinh xã hội mang tính bù đắp, nhằm ghi nhận những đóng góp của người lao động tại những địa bàn gian khó, giúp họ có điều kiện nghỉ ngơi sớm hơn để đảm bảo cuộc sống và sức khỏe.

Tâm An(t/h)