

Chủ động phòng ngừa và điều trị biến chứng loãng xương ở người cao tuổi

08:19 10/07/2025

Vào ngày 19/07/2025, Bệnh viện Đa khoa Hồng Ngọc Phúc Trường Minh sẽ tổ chức chương trình tư vấn phòng ngừa và điều trị loãng xương ở người cao tuổi, với sự tham gia của các chuyên gia cơ xương khớp. Mang đến giải pháp điều trị hiệu quả, ít xâm lấn và nhiều ưu đãi đặc biệt cho người tham dự.

Theo số liệu từ Hội Loãng xương TP.HCM, hiện có khoảng 3,6 triệu người tại Việt Nam đang gặp phải tình trạng loãng xương. Tuy nhiên, phần lớn chỉ được phát hiện, chẩn đoán khi bệnh đã tiến triển nặng, thậm chí xuất hiện biến chứng nghiêm trọng như xẹp đốt sống. Tình trạng này không chỉ gây đau lưng dữ dội, biến dạng cột sống, giảm chiều cao mà còn làm suy giảm chức năng vận động, ảnh hưởng đến sinh hoạt hằng ngày, có thể trở thành gánh nặng cho gia đình.



Xẹp đốt sống do loãng xương gây đau lưng dữ dội, hạn chế vận động

Mặc dù tỷ lệ xẹp đốt sống do loãng xương ở người cao tuổi đang ngày càng gia tăng nhưng thực tế cho thấy nhiều người vẫn chủ quan, chưa nhận biết được

các dấu hiệu cảnh báo sớm hoặc thiếu kiến thức về cách phòng ngừa và điều trị xẹp đốt sống an toàn, hiệu quả.

Cùng với đó, việc tự điều trị bằng thuốc giảm đau hoặc can thiệp điều trị biến chứng muộn dẫn đến: mất vững, biến dạng (gù , vẹo) cột sống, tăng nguy cơ xẹp nhiều đốt sống.

Nhằm nâng cao nhận thức cộng đồng, đặc biệt trong nhóm người cao tuổi, ngày 19/07/2025, Bệnh viện Đa khoa Hồng Ngọc Phúc Trường Minh phối hợp cùng Công ty TNHH Medtronic Việt Nam tổ chức chương trình tư vấn “Phòng và điều trị biến chứng loãng xương - Tạo hình đốt sống bằng bơm xi măng sinh học”.



Chuyên gia, bác sĩ tham gia chương trình

Chương trình có sự tham gia của các bác sĩ, chuyên gia chia sẻ trực tiếp về phương pháp điều trị loãng xương hiện đại, chế độ dinh dưỡng phù hợp. Đặc biệt là các bài tập giúp tăng cường sức mạnh xương, duy trì sức khỏe hệ cơ xương khớp, từ đó phòng ngừa nguy cơ lún xẹp đốt sống ở người cao tuổi.

Đáng chú ý, chương trình có sự đồng hành của PGS.TS.BS Hà Kim Trung - Phó Giám đốc - BVĐK Hồng Ngọc Phúc Trường Minh. Với hơn 30 năm kinh nghiệm trong phẫu thuật và điều trị các bệnh lý cột sống. Trực tiếp tư vấn về cách phòng ngừa, nhận biết và điều trị biến chứng xẹp đốt sống do loãng xương bằng phương pháp bơm xi măng sinh học. Đây là một trong những kỹ thuật điều trị hiện đại, ít xâm lấn, đem lại hiệu quả cao trong việc giảm đau, khôi phục thân đốt sống, phục hồi chức năng vận động.

Tại BVĐK Hồng Ngọc, kỹ thuật bơm xi măng sinh học được thực hiện bởi bác sĩ có chuyên môn giỏi, giàu kinh nghiệm và thực hiện trong phòng thủ thuật vô khuẩn 1 chiều đạt chuẩn FDA Hoa Kỳ. Xi măng sinh học được bơm trực tiếp từ ngoài qua đầu kim vào đốt sống đang bị xẹp, bệnh nhân không cần gây mê, chỉ cần gây tê tại chỗ, lượng thuốc tê nhỏ khoảng 5ml hạn chế ảnh hưởng do thuốc gây ra. Kết hợp sử dụng trang thiết bị hiện đại: máy C-arm, máy DSA giúp xác định đúng vị trí, đảm bảo an toàn, không ảnh hưởng đến bệnh lý nền ở người cao tuổi.



Món quà sức khỏe dành tặng riêng cho khách hàng tham gia chương trình

Thông qua chương trình, người cao tuổi và người thân sẽ được trang bị đầy đủ kiến thức về bệnh lý loãng xương và các phương pháp điều trị biến chứng xẹp đốt sống, giúp chủ động bảo vệ sức khỏe và nâng cao chất lượng sống.

Toàn bộ khách hàng tham gia chương trình tư vấn sẽ nhận được những món quà sức khỏe ý nghĩa:

Miễn phí thăm khám bệnh lý cột sống cùng PGS. TS.BS Hà Kim Trung

Giảm 10% chi phí chẩn đoán hình ảnh (MRI, X-quang, siêu âm...)

Cùng rất nhiều quà tặng hấp dẫn

Để biết thêm chi tiết về chương trình và nhận quà tặng sức khỏe, quý khách vui lòng liên hệ Hotline 0889621046 Khoa Cơ xương khớp - BVĐK Hồng Ngọc Phúc Trường Minh, Số 8 đường Châu Văn Liêm, Phường Từ Liêm, Hà Nội.

