

Chứng khoán ngày 21/7: Áp lực bán chưa hạ nhiệt, nhà đầu tư ưu tiên phòng thủ

05:49 21/07/2026

Sau phiên giảm mạnh với thanh khoản tăng vọt, nhiều công ty chứng khoán cho rằng rủi ro ngắn hạn của thị trường vẫn ở mức cao. Dù một số ý kiến kỳ vọng VN-Index có thể xuất hiện nhịp hồi kỹ thuật khi tiến về vùng hỗ trợ quan trọng, chiến lược được ưu tiên vẫn là kiểm soát tỷ trọng cổ phiếu và hạn chế giải ngân mới.

Diễn biến của VN-Index trong phiên cuối tuần đã khiến tâm lý thị trường trở nên thận trọng hơn khi chỉ số đánh mất nhiều ngưỡng hỗ trợ quan trọng, đồng thời áp lực bán lan rộng trên hầu hết các nhóm ngành. Thanh khoản tăng mạnh cho thấy lực bán vẫn chiếm ưu thế, trong khi dòng tiền bắt đáy chưa thực sự xuất hiện.

Theo Chứng khoán Kirin (CSI), việc VN-Index xuyên thủng mốc 1.750 điểm cùng thanh khoản tăng hơn 46% so với mức bình quân 20 phiên là tín hiệu cho thấy bên bán đang hoàn toàn kiểm soát diễn biến thị trường. Số lượng cổ phiếu giảm giá áp đảo cũng phản ánh tâm lý bi quan gia tăng sau nhiều phiên điều chỉnh liên tiếp.

CSI cho rằng thời điểm hiện tại chưa phù hợp để gia tăng tỷ trọng cổ phiếu. Nhà đầu tư nên kiên nhẫn quan sát và chỉ cân nhắc giải ngân khi thị trường xuất hiện những tín hiệu xác nhận xu hướng tích cực hơn.



VN-Index chịu áp lực bán mạnh, nhiều công ty chứng khoán khuyến nghị nhà đầu tư ưu tiên quản trị rủi ro trong ngắn hạn.

Cùng quan điểm thận trọng, Chứng khoán AIS nhận định VN-Index đã chính thức đánh mất vùng hỗ trợ quan trọng quanh đường trung bình động MA200 ngày, đồng thời áp lực bán xuất hiện trên diện rộng ở các nhóm cổ phiếu dẫn dắt như ngân hàng, chứng khoán và bất động sản.

Theo AIS, vùng 1.700 điểm đang trở thành mốc hỗ trợ tâm lý đáng chú ý và có thể xuất hiện lực cầu bắt đáy khi nhiều cổ phiếu đã rơi vào trạng thái quá bán. Tuy nhiên, trong bối cảnh xu hướng giảm vẫn chiếm ưu thế, ưu tiên hàng đầu vẫn là quản trị rủi ro và cơ cấu lại danh mục, loại bỏ các cổ phiếu đã suy yếu về xu hướng.

Trong khi đó, Chứng khoán Asean đánh giá các tín hiệu kỹ thuật của VN-Index tiếp tục xấu đi khi chỉ số đồng thời đánh mất các đường trung bình ngắn hạn. Các chỉ báo như RSI và MFI đều giảm xuống vùng thấp, phản ánh động lực tăng giá cũng như dòng tiền trên thị trường đang suy yếu.

Theo đơn vị này, VN-Index nhiều khả năng sẽ tiếp tục kiểm định vùng hỗ trợ 1.740-1.750 điểm trong các phiên tới. Nhà đầu tư ngắn hạn được khuyến nghị tận dụng các nhịp hồi kỹ thuật để hạ tỷ trọng cổ phiếu, hạn chế sử dụng đòn bẩy tài chính và chỉ xem xét giải ngân khi thị trường xuất hiện tín hiệu tạo đáy rõ ràng đi kèm thanh khoản cải thiện.

Ở góc nhìn lạc quan hơn, Chứng khoán SHS cho rằng áp lực bán hiện nay phần lớn đến từ hoạt động giảm dư nợ ký quỹ sau khi quy mô margin của các công ty chứng khoán tăng mạnh trong quý II/2026. Theo SHS, sau giai đoạn bán mạnh, thị trường có thể xuất hiện nhịp hồi phục trong những phiên tới.

Tuy nhiên, SHS cũng lưu ý rằng phần lớn các nhóm ngành vẫn đang trong xu hướng điều chỉnh và chưa xuất hiện nhiều cơ hội đầu tư thực sự hấp dẫn. Vì vậy, nhà đầu tư nên tiếp tục quan sát, chờ tín hiệu cải thiện về xu hướng và chất lượng dòng tiền trước khi nâng tỷ trọng cổ phiếu.

Nhìn chung, dù vẫn có kỳ vọng về khả năng xuất hiện các nhịp hồi kỹ thuật khi VN-Index tiến gần vùng hỗ trợ mạnh, đa số công ty chứng khoán đều cho rằng xu hướng ngắn hạn chưa thực sự tích cực. Trong bối cảnh đó, việc ưu tiên quản trị rủi ro, duy trì tỷ trọng tiền mặt hợp lý và hạn chế mua đuổi vẫn được xem là chiến lược phù hợp trước phiên giao dịch ngày 21/7.

Nam Sơn (t/h)