

Chứng khoán ngày 30/10: VN-Index kiểm định vùng hỗ trợ, ưu tiên mua thăm dò

06:02 30/10/2026

Sau phiên giảm điểm với áp lực bán lan rộng, VN-Index đứng trước thử thách giữ vững các ngưỡng hỗ trợ ngắn hạn. Các công ty chứng khoán cho rằng thị trường chưa phát tín hiệu đảo chiều giảm rõ ràng, nhưng dòng tiền vẫn thận trọng, khiến chiến lược phù hợp là hạn chế mua đuổi, kiểm soát tỷ trọng và chờ cơ hội tại những nhịp điều chỉnh.

Áp lực bán gia tăng, vùng 1.740 điểm được chú ý

Thị trường chứng khoán đang đối mặt với trạng thái giằng co khi lực bán gia tăng trên diện rộng, trong khi dòng tiền chưa cho thấy sự đồng thuận đủ mạnh để duy trì đà phục hồi. Đáng chú ý, áp lực điều chỉnh xuất hiện ngay cả ở những cổ phiếu đã công bố kết quả kinh doanh quý III và 9 tháng năm 2026 tích cực, cho thấy tâm lý ngắn hạn đang chi phối diễn biến giá.

Theo CTCP Chứng khoán Kirin (CSI), VN-Index giảm điểm trong phiên gần nhất, trái chiều với xu hướng tăng nhẹ của phần lớn thị trường chứng khoán lớn trên thế giới. Số lượng cổ phiếu giảm giá áp đảo, trong khi thanh khoản nhích lên và khối lượng khớp lệnh tiệm cận bình quân 20 phiên. Dù đã giảm thu hẹp phần nào vào cuối phiên, tín hiệu hồi phục vẫn chưa đủ rõ ràng.



VN-Index chịu áp lực điều chỉnh khi lực bán lan rộng, khiến nhà đầu tư ưu tiên theo dõi các vùng hỗ trợ và kiểm soát rủi ro danh mục.

CSI đánh giá phiên giảm chưa làm mất hoàn toàn xu hướng phục hồi hình thành trong tuần trước. Công ty kỳ vọng vùng hỗ trợ quanh 1.740 điểm có thể tạo lực đỡ cho chỉ số, qua đó mở ra khả năng quay lại xu hướng tăng. Tuy nhiên, chiến lược được khuyến nghị vẫn là thận trọng, chỉ xem xét mở vị thế mua thăm dò khi VN-Index lùi về khu vực này.

Cùng quan điểm hạn chế rủi ro, Chứng khoán Asean cho rằng thị trường đang nghiêng về kịch bản tích lũy trong biên độ hẹp. VN-Index vẫn vận động trên các đường trung bình động MA10 và MA20, trong khi RSI ở mức 51, phản ánh trạng thái trung tính. Dù vậy, việc chỉ số đóng cửa tại vùng thấp nhất phiên cho thấy bên bán đang chiếm ưu thế và lực cầu cần sớm cải thiện để hạn chế nguy cơ kiểm định lại các vùng hỗ trợ gần.

Asean khuyến nghị nhà đầu tư ngắn hạn duy trì tỷ trọng cổ phiếu ở mức trung bình, tránh mua đuổi khi giá tăng và tập trung giao dịch trong vùng 1.750-1.780 điểm. Các nhóm cổ phiếu có câu chuyện riêng liên quan đến thoái vốn nhà nước, nâng hạng thị trường, chính sách phát triển kinh tế hoặc chu kỳ hoạt động ngoài khơi có thể được theo dõi, nhưng cần chọn lọc theo diễn biến thực tế.

Chiến lược giải ngân cần đi cùng kiểm soát rủi ro

Ở góc nhìn khác, Chứng khoán Tiên Phong (TPBS) nhận định nhịp điều chỉnh hiện tại có thể mang tính tái tích lũy trong xu hướng tăng, khi VN-Index vẫn giữ được hỗ trợ ngắn hạn dù gặp khó tại vùng kháng cự. Tuy nhiên, áp lực bán tập trung ở nhóm vốn hóa vừa và nhỏ, đặc biệt là cổ phiếu dầu khí, trong khi sắc

xanh chủ yếu xuất hiện tại nhóm tài nguyên cơ bản và bán lẻ. Diễn biến này cho thấy dòng tiền chưa lan tỏa đồng đều.

Thanh khoản quanh mức bình quân cũng chưa phản ánh trạng thái bán tháo diện rộng, nhưng dòng tiền mới vẫn dè dặt và khối ngoại tiếp tục bán ròng. TPBS khuyến nghị nhà đầu tư hạn chế mua đuối, ưu tiên giải ngân thăm dò trong các nhịp rung lắc thay vì gia tăng vị thế quá nhanh.

Trong khi đó, Chứng khoán SHS nhấn mạnh yêu cầu kiểm soát rủi ro. Theo đơn vị này, diễn biến tiêu cực gần đây khiến nhiều cổ phiếu chịu áp lực bán mạnh, kể cả những doanh nghiệp có kết quả kinh doanh quý III và 9 tháng tăng trưởng tốt. Tâm lý thận trọng cùng hoạt động cắt lỗ ngắn hạn gia tăng có thể tiếp tục tạo sức ép lên thị trường.

SHS đánh giá phần lớn nhóm ngành đang trong trạng thái điều chỉnh hoặc tích lũy ở xu hướng ngắn và trung hạn, do đó số lượng cơ hội đầu tư chưa nhiều. Nhà đầu tư cần tránh sử dụng tỷ trọng quá cao khi tín hiệu thị trường chưa rõ ràng, đồng thời cân nhắc kỹ điểm mua và khả năng chịu đựng biến động.

Nhìn chung, các khuyến nghị cho phiên 30/10 đều nghiêng về sự thận trọng, dù vẫn có khác biệt trong đánh giá khả năng phục hồi. Vùng 1.740 điểm là mốc hỗ trợ đáng chú ý theo CSI, trong khi Asean xác định biên độ giao dịch ngắn hạn quanh 1.750-1.780 điểm. Nhà đầu tư nên theo dõi phản ứng của chỉ số tại các vùng này, tránh mua đuối và chỉ giải ngân từng phần khi xuất hiện tín hiệu xác nhận từ lực cầu.

Nam Sơn (t/h)