TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Chứng khoán phiên 31/7: Dòng tiền lan tỏa, VN-Index hướng vùng 1.770 điểm: Nhà đầu tư nên làm gì?

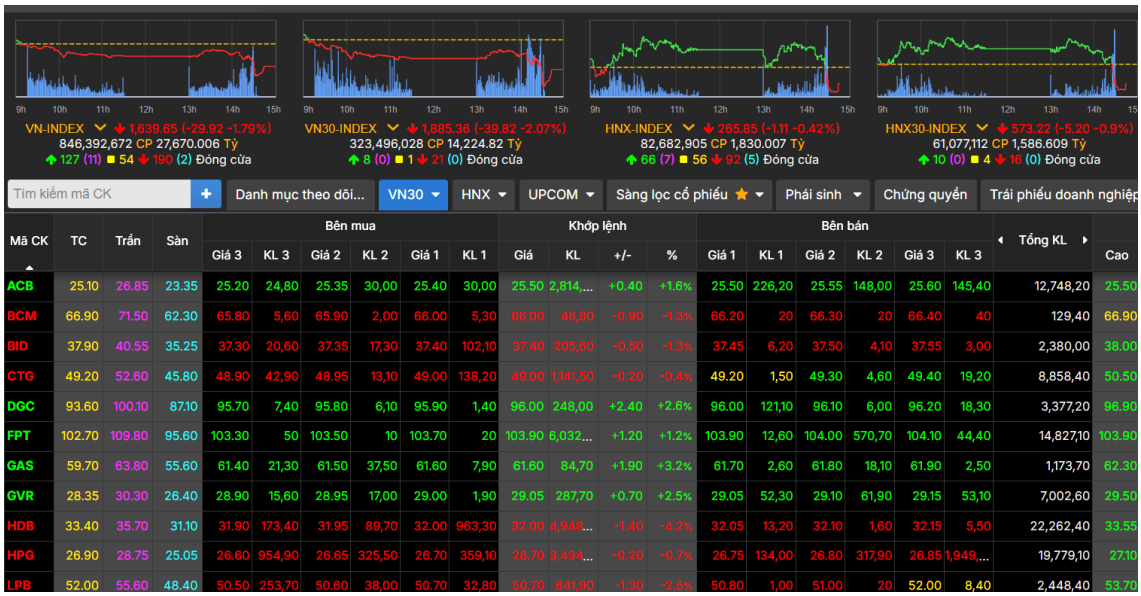
05:58 31/07/2026

VN-Index nối dài đà hồi phục với phiên tăng thứ ba liên tiếp, thanh khoản cải thiện mạnh và dòng tiền lan tỏa rộng hơn. Tuy nhiên, các công ty chứng khoán cho rằng chỉ số vẫn đang đứng trước vùng kháng cự quan trọng, trong khi tín hiệu xác nhận xu hướng tăng chưa thực sự rõ ràng. Nhà đầu tư được khuyến nghị duy trì tỷ trọng vừa phải, hạn chế mua đuổi trong các nhịp tăng.

VN-Index hồi phục tích cực, nhưng chưa xác nhận xu hướng tăng

Theo CTCP Chứng khoán Kiến thiết Việt Nam (CSI), VN-Index đã có phiên tăng thứ ba liên tiếp với biên độ tăng khá cao và độ lan tỏa được cải thiện rõ rệt. Dòng tiền không còn tập trung chủ yếu vào một số cổ phiếu vốn hóa lớn mà mở rộng sang nhiều nhóm ngành.

Thanh khoản cũng là điểm đáng chú ý khi khối lượng khớp lệnh vượt khoảng 16,5% mức bình quân 20 phiên, cho thấy tâm lý nhà đầu tư đã có sự cải thiện đáng kể. Tuy vậy, CSI cho rằng đà hồi phục hiện tại mới cho thấy áp lực giảm đã chững lại, chưa đủ để xác nhận một xu hướng đảo chiều.



Mã CK	TC	Trần	Sàn	Bên mua						Khớp lệnh				Bên bán						Tổng KL	Cao
				Giá 3	KL 3	Giá 2	KL 2	Giá 1	KL 1	Giá	KL	+/-	%	Giá 1	KL 1	Giá 2	KL 2	Giá 3	KL 3		
ACB	25.10	26.85	23.35	25.20	24,80	25.35	30,00	25.40	30,00	25.50	2,814,...	+0.40	+1.6%	25.50	226,20	25.55	148,00	25.60	145,40	12,748,20	25.50
BCM	66.90	71.50	62.30	65.80	5,60	65.90	2,00	66.00	5,30	66.00	46,80	-0.90	-1.3%	66.20	20	66.30	20	66.40	40	129,40	66.90
BID	37.90	40.55	35.25	37.30	20,60	37.35	17,30	37.40	102,10	37.40	205,60	-0.50	-1.3%	37.45	6,20	37.50	4,10	37.55	3,00	2,380,00	38.00
CTG	49.20	52.60	45.80	48.90	42,90	48.95	13,10	49.00	138,20	49.00	1,141,50	-0.20	-0.4%	49.20	1,50	49.30	4,60	49.40	19,20	8,858,40	50.50
DGC	93.60	100.10	87.10	95.70	7,40	95.80	6,10	95.90	1,40	96.00	248,00	+2.40	+2.6%	96.00	121,10	96.10	6,00	96.20	18,30	3,377,20	96.90
FPT	102.70	109.80	95.60	103.30	50	103.50	10	103.70	20	103.90	6,032,...	+1.20	+1.2%	103.90	12,60	104.00	570,70	104.10	44,40	14,827,10	103.90
GAS	59.70	63.80	55.60	61.40	21,30	61.50	37,50	61.60	7,90	61.60	84,70	+1.90	+3.2%	61.70	2,60	61.80	18,10	61.90	2,50	1,173,70	62.30
GVR	28.35	30.30	26.40	28.90	15,60	28.95	17,00	29.00	1,90	29.05	287,70	+0.70	+2.5%	29.05	52,30	29.10	61,90	29.15	53,10	7,002,60	29.50
HDB	33.40	35.70	31.10	31.90	173,40	31.95	89,70	32.00	963,30	32.00	4,948,...	-1.40	-4.2%	32.05	13,20	32.10	1,60	32.15	5,50	22,262,40	33.55
HPG	26.90	28.75	25.05	26.60	954,90	26.65	325,50	26.70	359,10	26.70	3,494,...	-0.20	-0.7%	26.75	134,00	26.80	317,90	26.85	1,949,...	19,779,10	27.10
LPB	52.00	55.60	48.40	50.50	253,70	50.60	38,00	50.70	32,80	50.70	641,90	-1.30	-2.5%	50.80	1,00	51.00	20	52.00	8,40	2,448,40	53.70

> VN-Index nối dài đà hồi phục với phiên tăng thứ ba liên tiếp, song các công ty chứng khoán khuyến nghị nhà đầu tư thận trọng khi chỉ số tiến gần vùng kháng cự.

Theo đó, VN-Index cần vượt vùng 1.760-1.780 điểm đi kèm thanh khoản cao để củng cố tín hiệu tăng. Nhà đầu tư nên hạn chế mua mới trong những phiên tăng tiếp theo và cân nhắc hạ một phần tỷ trọng khi chỉ số tiến sát vùng kháng cự.

Trong khi đó, Chứng khoán Asean đánh giá VN-Index đang phát đi tín hiệu hồi phục tích cực khi đóng cửa tại 1.745 điểm với nến xanh thân dài. Dù vậy, động lượng giá và dòng tiền vẫn chưa đồng thuận để xác nhận một xu hướng tăng bền vững.

Việc chỉ số đang nằm giữa MA10 và MA20, trong khi RSI ở mức 46, khiến thị trường có thể tiếp tục giằng co trong biên độ hẹp ở đầu phiên kế tiếp trước khi hình thành xu hướng rõ hơn về cuối ngày.

Asean khuyến nghị duy trì tỷ trọng danh mục ở mức trung bình, tránh mua đuổi trong các nhịp hồi. Vùng hỗ trợ gần được xác định tại 1.740-1.750 điểm, trong khi vùng kháng cự là 1.760-1.770 điểm. Dòng tiền nên được ưu tiên cho những nhóm cổ phiếu có câu chuyện riêng như thoái vốn nhà nước, nâng hạng thị trường, các chính sách thúc đẩy tăng trưởng kinh tế hoặc nhóm dầu khí hưởng lợi từ chu kỳ offshore.

Dòng tiền cải thiện, nhà đầu tư vẫn cần kiểm soát tỷ trọng

Theo Chứng khoán AIS, đà hồi phục của VN-Index đang được củng cố khi dòng tiền lan tỏa tới nhiều nhóm ngành, đặc biệt là ngân hàng, chứng khoán và công nghiệp – những nhóm đã chịu áp lực giảm mạnh trước đó.

Thanh khoản dần cải thiện cùng với việc khối ngoại quay lại mua ròng tại nhiều cổ phiếu lớn đang tạo thêm điểm tựa cho thị trường. AIS dự báo mục tiêu tiếp theo của VN-Index là vùng 1.765-1.775 điểm, tương ứng khu vực các đường MA20 và MA200 ngày.

Trong bối cảnh đà hồi phục đang tích cực, nhà đầu tư có thể rà soát danh mục và ưu tiên nắm giữ những cổ phiếu đang thu hút dòng tiền. Tuy nhiên, việc mua mới cần được kiểm soát thay vì chạy theo những nhịp tăng mạnh.

Cùng quan điểm thận trọng, Chứng khoán Sài Gòn - Hà Nội (SHS) nhận định VN-Index đang hướng tới vùng 1.750 điểm và có khả năng mở rộng đà hồi phục lên 1.800 điểm.

Theo SHS, áp lực cung đã giảm đáng kể sau giai đoạn giải chấp và bán tháo, trong khi mặt bằng định giá trở nên hấp dẫn hơn. Lãi suất ngân hàng ở một số kỳ hạn ngắn cũng giảm mạnh, tạo thêm điều kiện hỗ trợ cho dòng tiền trên thị trường chứng khoán.

SHS cho rằng nhà đầu tư có thể xem xét các cơ hội đầu tư giá trị tại những doanh nghiệp có chất lượng và triển vọng tăng trưởng tốt khi giá cổ phiếu vẫn ở vùng hấp dẫn. Tuy nhiên, không nên gia tăng tỷ trọng hoặc mua đuổi khi VN-Index tiến tới vùng kháng cự quanh 1.770 điểm.

Nhìn chung, các đánh giá hiện tại cho thấy thị trường đang có sự cải thiện rõ rệt cả về điểm số, thanh khoản và độ rộng. Tuy nhiên, vùng 1.760-1.780 điểm sẽ là phép thử quan trọng đối với đà hồi phục. Chiến lược phù hợp trong phiên tới là duy trì tỷ trọng vừa phải, ưu tiên cổ phiếu có dòng tiền và câu chuyện hỗ trợ rõ ràng, đồng thời tránh tâm lý mua đuổi khi chỉ số tiến sát vùng kháng cự.

Nam Sơn *(t/h)*