

Chuyên gia cảnh báo: Người dân cần cẩn trọng với sốt xuất huyết Dengue

18:33 15/09/2025

Trước thực trạng một số bệnh nhân mắc sốt xuất huyết không được phát hiện và điều trị kịp thời dẫn đến chuyển biến nặng, biến chứng nguy hiểm. Các chuyên gia y tế cảnh báo, sốt xuất huyết Dengue không phải là căn bệnh có thể xem thường, do vậy người dân cần chủ động các biện pháp phòng, chống bệnh...

Cụ thể, theo thông tin từ phía Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới T.Ư, thời gian qua bệnh viện này đã tiếp nhận nhiều ca bệnh sốt xuất huyết nhập viện trong tình trạng nặng. Nguyên nhân chủ yếu là do người bệnh không được phát hiện và điều trị kịp thời dẫn đến chuyển biến nặng, biến chứng nguy hiểm, thậm chí tử vong.

Đơn cử, bệnh nhân N.T.Đ, 55 tuổi, trú tại Hà Nội, được chuyển đến Trung tâm Hồi sức tích cực, Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới T.Ư vào ngày thứ 7 của bệnh. Trước đó, bà sốt cao 39-40°C, đau mỏi toàn thân được chẩn đoán sốt xuất huyết Dengue tại cơ sở y tế nhưng điều trị không cải thiện. Khi xuất hiện khó thở, huyết áp tụt, bà được chuyển lên Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới T.Ư.



Bác sĩ Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới T.Ư khám cho bệnh nhân mắc sốt xuất huyết. Ảnh: BVCC

Bệnh nhân nhập viện trong tình trạng lơ mơ, suy hô hấp nặng với chỉ số SpO_2 chỉ còn 80%, huyết áp tụt 70/40 mmHg, xuất huyết dưới da, chảy máu mũi và miệng, tiểu cầu giảm nghiêm trọng chỉ còn 7 G/L. Các bác sĩ chẩn đoán sốt Dengue, suy đa tạng, rối loạn đông máu nặng trên nền bệnh lý đái tháo đường. Bệnh nhân được đặt nội khí quản, thở máy, truyền tiểu cầu, lọc máu liên tục, bù dịch, huyết tương, albumin và dùng kháng sinh liều cao.

Tuy nhiên, theo bác sĩ Mạc Duy Hưng - Trung tâm Hồi sức tích cực, Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới T.Ư, tình trạng bệnh nhân vẫn rất nặng, tiên lượng xấu, nguy cơ tử vong cao.

Trường hợp thứ hai, là bệnh nhân L.V.T, 24 tuổi, quê ở Thanh Hóa, hiện làm việc tại Hà Nội. Anh T sốt cao 39°C trong 3 ngày, uống thuốc hạ sốt không đỡ nên đã gọi phòng khám tư đến truyền dịch tại nhà. Tuy nhiên, do anh T đau đầu dữ dội, tiêu chảy nhiều lần, buồn nôn, ăn uống kém nên được đưa đến Khoa Cấp cứu, Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới T.Ư trong tình trạng đau bụng, nôn nhiều, mệt lả, không ăn uống được.

Theo bác sĩ Nguyễn Kim Anh - Khoa Cấp cứu, Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới T.Ư cho biết, chỉ số cô đặc máu cao, tiểu cầu giảm, bệnh nhân có nguy cơ quá tải dịch do truyền dịch không đúng cách, có thể gây suy hô hấp.



Những ca bệnh mắc sốt xuất huyết có chuyển biến nặng, biến chứng nguy hiểm được điều trị tại Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới T.Ư . Ảnh: BVCC

Tương tự, tại Viện Y học Nhiệt đới, Bệnh viện Bạch Mai cũng điều trị thành công một ca sốt xuất huyết Dengue thể nặng, có dấu hiệu cảnh báo (DHCB), biến chứng cô đặc máu nghiêm trọng trên nền bệnh nhân ghép thận. Đó là nam bệnh nhân 27 tuổi, ở Hà Nội. Bệnh nhân có tiền sử ghép thận được 6 năm, hiện duy trì thuốc ức chế miễn dịch Cellcept. Bệnh nhân chưa từng mắc sốt xuất huyết Dengue và cũng chưa tiêm phòng vaccine sốt xuất huyết. Bệnh nhân nhập viện trong tình trạng sốt cao liên tục 3 ngày.

Sau khi được chẩn đoán sốt xuất huyết Dengue thể có dấu hiệu cảnh báo, bệnh nhân nhanh chóng được chuyển vào đơn vị Hồi sức tích cực, Viện Y học Nhiệt đới, Bệnh viện Bạch Mai trong tình trạng cô đặc máu nghiêm trọng, tiểu cầu giảm mạnh, bụng chướng căng, phù toàn thân, khó thở, SpO₂ giảm còn 93% dù đã thở oxy kính 3 lít/phút.

Theo bác sĩ Đồng Phú Khiêm, Phó Giám đốc Trung tâm Hồi sức tích cực, Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới T.Ư cho biết, sốt xuất huyết thường biểu hiện nhẹ giai đoạn đầu, thường chỉ sốt cao, đau mỏi người, đau đầu... chưa có biểu hiện nặng. Từ ngày thứ tư, khi sốt đỡ đa phần người bệnh sẽ dần ổn định nhưng một số bệnh nhân có thể có diễn tiến nặng, đặc biệt ở người cao tuổi, có bệnh lý nền, suy giảm miễn dịch, thừa cân, béo phì hoặc sử dụng corticoid kéo dài. Đây là giai đoạn nguy hiểm nhất, người bệnh tuyệt đối không được chủ quan khi thấy hạ sốt, bởi nhiều biến chứng nặng có thể khởi phát trong thời điểm này...

Theo số liệu thống kê của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội, trong tuần vừa qua (từ ngày 5-12/9), toàn thành phố ghi nhận 190 trường hợp mắc sốt xuất huyết tại 80 phường, xã (trong đó, Văn Đình 8, Khương Đình, Phương Dục 7, Dân Hòa, Hà Đông, Mỹ Đức 6...); tăng 29 trường hợp so với tuần trước.

Bên cạnh đó, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội cũng ghi nhận 14 ổ dịch sốt xuất huyết tại Thường Tín (3), Hát Môn, Hoài Đức, Bình Minh, Hà Đông, Khương Đình, Kiều Phú, Nghĩa Đô, Bát Tràng, Hồng Vân, Ngọc Hà, Tây Mỗ. Cộng dồn năm 2025, ghi nhận 72 ổ dịch, hiện còn 22 ổ dịch đang hoạt động...

Để phòng tránh bệnh sốt xuất huyết, PGS.TS Đỗ Duy Cường, Viện trưởng Viện Y học Nhiệt đới, Bệnh viện Bạch Mai khuyến cáo, người dân không nên chủ quan nếu thấy lên cơn sốt, đau cơ khớp. Nếu trong gia đình, cơ quan, khu vực mình sống có người bị sốt xuất huyết Dengue nên đưa đến các cơ sở y tế để được điều trị đúng cách, kịp thời.

Tương tự, bác sĩ Đồng Phú Khiêm, Phó Giám đốc Trung tâm Hồi sức tích cực, Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới T.Ư cảnh báo: Người bệnh nghi ngờ hoặc được chẩn đoán sốt xuất huyết cần được khám đánh giá hàng ngày đặc biệt từ ngày thứ 4 cho đến hết ngày thứ 7 của bệnh để phát hiện các dấu hiệu có nguy cơ tiến triển nặng và can thiệp điều trị kịp thời.

Người bệnh có các dấu hiệu cảnh báo nguy hiểm như đau tức bụng đặc biệt vùng hạ sườn phải, nôn nhiều, mệt lả, không ăn uống được, chảy máu mũi, miệng hoặc dưới da khó cầm, khó thở, tức ngực, rối loạn ý thức cần phải đến cơ sở y tế cấp cứu càng sớm càng tốt để được thăm khám và điều trị kịp thời. Đặc biệt, những người thuộc nhóm nguy cơ cao như người cao tuổi, có bệnh nền mạn tính, thừa cân, suy giảm miễn dịch hoặc dùng corticoid kéo dài nên nhập viện sớm để được theo dõi chặt chẽ.

Ngoài ra, các chuyên gia y tế cũng lưu ý, để phòng, tránh sốt xuất huyết, mỗi người dân nên chủ động bảo vệ bản thân và gia đình bằng những biện pháp đơn giản, hiệu quả như ngủ màn kể cả ban ngày, thường xuyên diệt muỗi, bọ gậy, dọn dẹp nơi nước đọng quanh nhà. Hiện nay đã có vaccine phòng bệnh sốt xuất huyết được Tổ chức Y tế thế giới khuyến cáo sử dụng ở nhiều quốc gia. Người dân đặc biệt là những người sống ở vùng dịch lưu hành hoặc có nguy cơ cao, có thể tham khảo tư vấn của cơ sở tiêm vaccine để tăng cường bảo vệ sức khỏe, góp phần giảm nguy cơ mắc bệnh cũng như diễn tiến nặng.

Tuấn Ngọc (t/h)