

Chuyên gia: Không phải ai mắc Covid-19 cũng sẽ bị hậu Covid-19

19:50 20/02/2022

Theo các chuyên gia, hậu quả nghiêm trọng nhất của hội chứng hậu Covid-19 là xơ hóa phổi, tắc mạch phổi. Tuy nhiên, không phải ai mắc Covid-19 cũng đi khám hậu Covid, như vậy sẽ rất lãng phí.

Theo thống kê của Văn phòng Thống kê Quốc gia Vương quốc Anh công bố, có tới 20% những người bị Covid-19 có các triệu chứng kéo dài hơn 5 tuần và 10% các triệu chứng kéo dài hơn 12 tuần. Khoảng 300.000 người có triệu chứng kéo sau khỏi bệnh từ 5-12 tuần (12/2020).



Còn theo định nghĩa của Tổ chức Y tế Thế giới, tình trạng sau Covid-19 xảy ra ở những người có tiền sử mắc Covid-19 trong 3 tháng kể từ khi bắt đầu mắc và các triệu chứng này kéo dài ít nhất 02 tháng và không thể giải thích bằng các chẩn đoán khác.

Tại Hội nghị Quản lý chất lượng và phòng chống Covid-19, PGS.TS Hoàng Thị Phượng, Nguyên trưởng khoa Lao và Bệnh phổi, Viện phổi Trung ương, Chuyên gia hô hấp, BVĐK Medltac cho hay, một số bệnh nhân mắc Covid-19 có thể gặp

hàng loạt các triệu chứng sau phục hồi hay còn gọi là hậu Covid. Nguyên nhân là do virus SARS-CoV-2 tấn công vào tất cả các cơ quan trong cơ thể trong giai đoạn cấp tính. Tuy nhiên, giai đoạn hậu Covid là do di chứng tổn thương của đa cơ quan.

Các nghiên cứu đã chỉ ra hậu Covid-19 có thể gặp ở nhiều cơ quan. Nhưng các triệu chứng phổ biến thường hay gặp: mệt mỏi, tức ngực, khó thở, ho. Một số trường hợp có dấu hiệu về tâm lý stress, mất ngủ, trầm cảm, giảm trí nhớ...

PGS.TS Hoàng Thị Phượng khẳng định: "Không phải ai mắc Covid-19 sẽ bị hậu Covid-19. Trên thế giới các số liệu thống kê cho thấy chỉ có khoảng 10-20% số mắc Covid-19 là có dấu hiệu hội chứng hậu Covid. Do vậy, không phải ai mắc Covid-19 cũng đi khám hậu Covid như vậy sẽ rất lãng phí. Chỉ các trường hợp có triệu chứng xuất hiện mới nên đi khám".

Theo chuyên gia này, với những F0 từng bị viêm phổi hoặc có bệnh lý nền, khi ra viện, các bác sĩ sẽ hướng dẫn tái khám theo định kỳ. Còn với những bệnh nhân không nhập viện, tự điều trị tại nhà, sau khỏi bệnh, họ chỉ nên đi khám khi có triệu chứng.

PGS.TS Hoàng Thị Phượng cũng cho biết thêm, hậu quả nghiêm trọng nhất của hội chứng hậu Covid-19 là xơ hóa phổi, tắc mạch phổi. Đây là tình trạng di chứng rõ ràng và nặng nề nhất ở hội chứng hậu Covid-19 với các biểu hiện từ nhẹ tới nặng: ho kéo dài, đau tức ngực, suy giảm chức năng hô hấp.

Nhóm bệnh nhân có nguy cơ mắc bệnh xơ phổi do hậu Covid-19 là: người cao tuổi, thời gian nằm viện kéo dài, bệnh đồng mắc. Cần phục hồi chức năng hô hấp cho bệnh có triệu chứng xơ phổi hậu Covid-19 bằng các bài tập như: Tập thở chúm môi; Tập thở cơ hoành; Kỹ thuật ho có kiểm soát; Kỹ thuật thở chu kỳ chủ động; Tập thở với dụng cụ hỗ trợ; Tập giãn cơ; Tập tăng sức mạnh, sức bền...

Nguyễn Dương