TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Công nghệ thay khớp 3D trả lại bước đi tự nhiên cho bệnh nhân

09:48 30/08/2024

Bệnh viện Vinmec Nha Trang (Khánh Hoà) vừa thực hiện thành công 2 ca phẫu thuật khớp gối 3D đầu tiên cho 2 bệnh nhân cao tuổi mắc nhiều bệnh lý nền. Được coi là một bước tiến đột phá trong y học hiện đại, công nghệ thay khớp gối nhân tạo 3D cá thể hoá không chỉ đảm bảo độ chính xác đến 99% mà còn rút ngắn thời gian hồi phục, nâng cao chất lượng cuộc sống cho bệnh nhân.

Hồi phục di chuyển chỉ sau mổ 10 tiếng

Suốt 15 năm, bà Nguyễn Thị Liên, 70 tuổi (TP Cam Ranh, tỉnh Khánh Hoà) phải chịu cơn đau khớp gối dai dẳng. Nhiều bệnh nền, trong đó có tiểu đường, càng khiến sức khoẻ của bà suy kiệt. Tình trạng trở nặng đến mức bà không thể đi lại bình thường, phải sử dụng xe lăn hỗ trợ.

“Tôi đã từng nghĩ đến việc thay khớp gối, nhưng lo ngại phẫu thuật sẽ chỉ giúp cải thiện việc đi lại trong thời gian ngắn mà không giải quyết triệt để, nên tôi cứ thế chịu đựng cơn đau suốt 15 năm trời”, bà Liên nói.

Nhưng cuối cùng, không chấp nhận việc có đôi chân mà như không, bà đã tìm đến Bệnh viện Vinmec Nha Trang. Khi được các bác sĩ giới thiệu về phương pháp mổ thay khớp gối 3D cá thể hoá, bà ngay lập tức bị thuyết phục.

Trở ngại bệnh lý nền cũng được gạt bỏ khi bà biết mình sẽ được điều trị đồng thời để kiểm soát tiểu đường, giúp vết thương sau phẫu thuật nhanh chóng lành lại.

Nhờ quy trình phẫu thuật chính xác và an toàn, đôi chân của bà Liên đã phục hồi nhanh chóng. Chỉ sau chưa đầy 10 tiếng mổ, bà đã có thể tập đi bằng khung hỗ trợ và được xuất viện chỉ sau 5 ngày, rút ngắn ½ thời gian nằm viện so với quy trình thông thường.

“Trước phẫu thuật, tôi đã từng lo ngại về việc tiểu đường kéo dài sẽ khiến quá trình phục hồi sau mổ trở nên khó khăn. Giờ khớp gối của tôi đã có thể co duỗi

thoải mái và dáng đi vẫn không thay đổi so với trước đây”, bà vui mừng nói.



Bác Liên đã có thể đi lại ngay sau mổ 10 tiếng và ra viện chỉ sau 5 ngày

Gần một tháng sau ca phẫu thuật thay khớp gối 3D vào cuối tháng 7/2024, bà Liên đã có thể đi lại một cách tự tin và thoải mái. Theo ThS.BS Nguyễn Công Hoàng, Trưởng khoa Ngoại Tổng hợp – Bệnh viện Vinmec Nha Trang, người trực tiếp thực hiện ca mổ cho bà Liên, chỉ khoảng một tháng nữa, bệnh nhân cao tuổi này đã có thể đi lên xuống cầu thang và tham gia các hoạt động bình thường.

“Tôi như tìm lại được đôi chân của mình, không còn phải phụ thuộc vào ai để đi lại hay sinh hoạt cá nhân nữa”, bà Liên xúc động chia sẻ.

Công nghệ thay khớp 3D đã mang lại cơ hội đi lại bình thường cho nhiều bệnh nhân. Ngoài bà Liên, Bệnh viện Vinmec Nha Trang cũng vừa áp dụng thành công công nghệ này với bệnh nhân Trương Quỳnh Như, 60 tuổi (TP Nha Trang). Bệnh nhân được chẩn đoán thoái hoá khớp gối nặng, gặp khó khăn trong việc đi lại và có nhiều bệnh lý nền phức tạp, như bệnh động mạch vành mạn, tăng huyết áp. Các bác sĩ tại Bệnh viện Vinmec Nha Trang đã chỉ định phẫu thuật thay khớp gối toàn phần để bà Như phục hồi vận động. Ca phẫu thuật thành công đã giúp bệnh nhân tự tin trở lại với các thói quen sinh hoạt hàng ngày.



Đây là ca phẫu thuật thay khớp gối 3D thứ hai thành công tại Vinmec Nha Trang đã thành công

Ứng dụng công nghệ 3D đạt tỷ lệ chính xác 99%, trợ giá đến 70 triệu đồng

Ứng dụng công nghệ 3D là một trong những phương pháp thay khớp gối tiên tiến nhất hiện nay. Đặc biệt, đối với những bệnh nhân mắc nhiều bệnh lý nền, công nghệ phẫu thuật 3D trong thay khớp gối đóng vai trò hỗ trợ vô cùng quan trọng. Công nghệ không chỉ nâng cao độ chính xác trong quá trình mổ mà còn

giảm xâm lấn vào xương, rút ngắn thời gian phẫu thuật, giảm mất máu và giảm đau sau mổ, đồng thời thúc đẩy quá trình phục hồi nhanh chóng.

GS.TS.BS Trần Trung Dũng, Giám đốc Chuyên ngành Chấn thương Chỉnh hình & Cơ xương khớp, Hệ thống Y tế Vinmec cho biết: *"Với phẫu thuật thông thường, gấp gối sau mổ của bệnh nhân đạt 90 độ đã là rất thành công. Nhưng với công nghệ 3D, bệnh nhân thậm chí còn ngồi xổm được như bình thường".*

Với công nghệ đột phá, thay vì phải đưa ra quyết định dựa trên kinh nghiệm chủ quan và các dụng cụ đo đạc thông thường, các bác sĩ có thể lập kế hoạch phẫu thuật chi tiết trước mổ dựa trên hình ảnh số hoá 3D. Phương pháp cho phép dự đoán mức độ cắt xương, tính toán vị trí đặt xương nhân tạo và lựa chọn kích cỡ, loại khớp phù hợp nhất cho từng bệnh nhân. Đối với các trường hợp phức tạp, bác sĩ còn có thể in 3D mô hình xương của bệnh nhân và tiến hành phẫu thuật "thực nghiệm" trên mô hình để đảm bảo kết quả cao nhất trong ca mổ chính thức.

Nhờ vào hình ảnh 3D, các phẫu thuật viên còn có thể phác thảo dáng đi ban đầu của người bệnh trước khi xương khớp bị thoái hoá. Điều này cho phép các bác sĩ can thiệp tối thiểu vào dây chằng gối trong quá trình mổ, giúp dáng đi của bệnh nhân sau phẫu thuật trở lại tự nhiên và thoải mái nhất. Đây là phương pháp gióng trục động học mà Vinmec là bệnh viện đầu tiên ở Việt Nam áp dụng.

Từ năm 2022 đến nay, Hệ thống Y tế Vinmec đã thực hiện thành công hơn 200 ca phẫu thuật thay khớp 3D, đạt tỷ lệ chính xác lên đến 99%. Trong số đó, có khoảng 80 ca thay khớp gối toàn phần, 30 ca thay khớp háng toàn phần, 30 ca điều trị ung thư và loạn sản xương, cùng nhiều ca thay khớp và chỉnh hình phức tạp.

Tại Vinmec Nha Trang, sau thành công của 2 ca phẫu thuật khớp gối 3D đầu tiên, nhiều bệnh nhân bị thoái hoá khớp ở khu vực Nam Trung Bộ đang dồn sự chú ý vào phương pháp tiên tiến này. Dự kiến vào tháng 9/2024, Vinmec Nha Trang sẽ tiếp tục triển khai các ca phẫu thuật bảo tồn cho bệnh nhân ung thư xương, áp dụng công nghệ đột phá này.

Hiện tại, Vinmec Nha Trang đang triển khai đa dạng các phương pháp điều trị thoái hóa khớp, bao gồm phẫu thuật truyền thống và phẫu thuật 3D tiên tiến. Khi đến thăm khám, bệnh nhân sẽ được đánh giá chi tiết tình trạng bệnh lý, từ đó nhận được tư vấn và chỉ định phù hợp với tình trạng sức khỏe, đảm bảo mỗi quyết định điều trị đều mang lại hiệu quả tốt nhất.

Vinmec hiện đang dẫn đầu tại Việt Nam trong việc ứng dụng công nghệ 3D trong phẫu thuật thay khớp gối và điều trị chấn thương thể thao, bao gồm tái tạo dây chằng chéo và khâu sụn chêm. Hệ thống Y tế đã đạt tỷ lệ nhiễm khuẩn 0% và đảm bảo 100% các ca mổ nội soi khớp gối có thể phục hồi hoàn toàn, cho phép bệnh nhân trở lại với hoạt động thể thao theo nhu cầu. Đáng chú ý, với chương trình trợ giá dành riêng cho người dân khu vực, chi phí thay khớp 3D được giảm lên tới 70 triệu đồng mỗi ca. Vinmec còn mở rộng ứng dụng công nghệ 3D vào điều trị các bệnh lý tim mạch và tiêu hoá, đồng thời chuyển giao kỹ thuật tiên tiến cho các bệnh viện ở Hải Phòng và Hà Tĩnh, giúp bệnh nhân tiếp cận công nghệ hiện đại ngay tại địa phương mà không cần phải di chuyển xa. Hội thảo “Thay khớp 3D – Nâng cao hiệu quả, đột phá 4K” sẽ diễn ra vào ngày 28/9/2024 tại Vinmec Nha Trang, nhằm giúp người dân địa phương hiểu rõ hơn về công nghệ y tế tiên tiến, sự khác biệt giữa phẫu thuật 3D và phương pháp truyền thống. Đây là cơ hội quý báu để cộng đồng tìm hiểu về những đột phá trong lĩnh vực phẫu thuật và đưa ra lựa chọn điều trị phù hợp nhất cho bản thân và gia đình. Đăng ký tham gia qua hotline: 0258 3900 168.

Đức Minh