

Cục An toàn thực phẩm đưa ra bốn nguyên tắc vàng khi sử dụng bánh trung thu

18:33 17/09/2025

Khi Tết Trung thu đang đến gần, nhu cầu tiêu thụ bánh trung thu tăng cao, cũng là lúc người tiêu dùng cần nâng cao cảnh giác. Để bảo vệ sức khỏe cho người dân, Cục An toàn thực phẩm (Bộ Y tế) vừa đưa ra những khuyến cáo chi tiết về cách lựa chọn và bảo quản bánh trung thu một cách an toàn nhất.



Ảnh minh họa

Theo Cục An toàn thực phẩm, để bảo đảm an toàn thực phẩm, phòng ngừa nguy cơ ngộ độc và bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng, khi mua và sử dụng bánh trung thu, người dân cần lưu ý:

Chọn địa điểm mua uy tín:

Người dân nên mua bánh tại các cửa hàng, quầy hàng cố định, có địa chỉ rõ ràng và được bày bán trong điều kiện vệ sinh sạch sẽ. Bánh cần được bảo quản trong tủ kính hoặc được che chắn cẩn thận để tránh bụi bẩn, côn trùng. Hãy ưu

tiên các sản phẩm của những thương hiệu uy tín, đã được nhiều người biết đến, có thông tin địa chỉ cụ thể trên nhãn mác.

Kiểm tra kỹ nhãn mác và bao bì:

Đây là bước quan trọng nhất để nhận biết sản phẩm an toàn. Bánh đạt yêu cầu phải có bao bì nguyên vẹn, sạch sẽ, không rách nát hay biến dạng. Nhãn bánh cần ghi đầy đủ các thông tin bắt buộc như: tên và địa chỉ cơ sở sản xuất, thành phần, khối lượng, ngày sản xuất, hạn sử dụng và hướng dẫn bảo quản. Tuyệt đối không mua những sản phẩm có nhãn mờ, thiếu thông tin hoặc có dấu hiệu bị tẩy xóa.

Quan sát cảm quan sản phẩm:

Bánh trung thu chất lượng thường có màu sắc tự nhiên, đồng đều, mùi thơm đặc trưng, không có mùi lạ. Vỏ bánh phải mềm, không bị cứng hay khô. Tránh sử dụng bánh có dấu hiệu ôi, thiu, ẩm mốc, chảy dầu hoặc nhân bánh đổi màu, vì đây có thể là dấu hiệu sản phẩm đã hư hỏng hoặc không đảm bảo an toàn.

Bảo quản và sử dụng đúng cách:

Sau khi mua, bánh cần được bảo quản ở nơi thoáng mát, tránh ánh nắng trực tiếp và nơi có nhiệt độ, độ ẩm cao. Đối với bánh tươi không có chất bảo quản, nên bảo quản trong tủ lạnh và dùng trong thời gian ngắn theo hướng dẫn của nhà sản xuất. Bánh đã cắt hoặc bánh thừa, nên được ăn ngay và không để ngoài môi trường trong thời gian dài.

Việc tuân thủ những nguyên tắc này sẽ giúp người tiêu dùng có một mùa Trung thu an toàn, trọn vẹn, đồng thời góp phần đẩy lùi những sản phẩm kém chất lượng.

Thành Nam (t/h)