TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Cúm A gia tăng tại Hà Nội: cảnh báo và biện pháp phòng tránh hiệu quả

08:17 12/11/2025

Số ca mắc cúm A tại Hà Nội đang tăng nhanh, đặc biệt trong trường học – nơi tập trung đông học sinh và dễ lây lan. Nhiều cơ sở giáo dục ghi nhận hàng chục trường hợp nghỉ học mỗi ngày, buộc nhà trường và ngành y tế phải kích hoạt biện pháp phòng dịch ở mức cao.

Theo báo cáo của các cơ sở y tế, phần lớn người bệnh được xác định nhiễm chủng cúm A/H1N1 và A/H3N2 hai chủng virus phổ biến, dễ lây qua đường hô hấp, đặc biệt trong môi trường khép kín như lớp học. Thời tiết Hà Nội những ngày gần đây liên tục ẩm và lạnh, tạo điều kiện cho virus phát triển nhanh, khiến số ca mắc tại các trường tiểu học và trung học cơ sở tăng rõ rệt.



Giáo viên mầm non thực hiện khử khuẩn lớp học trước giờ đón trẻ, nỗ lực bảo vệ môi trường học sạch, an toàn.

Tại nhiều trường trên địa bàn, tỉ lệ học sinh nghỉ học do cúm chiếm từ 20 - 30% sĩ số. Có lớp phải tạm dừng hoạt động vài ngày để khử khuẩn và theo dõi sức khỏe học sinh. Một số trường học đã chủ động bố trí phòng cách ly tạm thời, phân công cán bộ y tế đo thân nhiệt đầu buổi, yêu cầu phụ huynh không đưa con đến lớp nếu có biểu hiện sốt, ho, mệt mỏi.

Cùng với đó, các trường đẩy mạnh tuyên truyền về phòng chống cúm mùa: nhắc học sinh rửa tay bằng xà phòng, che miệng khi ho, đeo khẩu trang trong giờ học, hạn chế dùng chung đồ cá nhân. Nhiều cơ sở giáo dục cũng phối hợp với trạm y tế tổ chức phun khử khuẩn khuôn viên, vệ sinh bàn ghế, đồ dùng học tập và khu nhà ăn. Một số trường đã triển khai mô hình “Trường học an toàn mùa cúm”, gắn tuyên truyền phòng bệnh với giờ sinh hoạt đầu tuần, hoạt động ngoại khóa và góc y tế học đường.



Cô giáo rửa và sấy khô đồ chơi tại trường mầm non, giảm nguy cơ lây nhiễm cúm A ở trẻ nhỏ.

Theo Sở Y tế Hà Nội, các đơn vị y tế trên toàn Thành phố đang tăng cường giám sát dịch tễ tại cộng đồng, đặc biệt là các khu dân cư và trường học. Hệ thống y tế cơ sở được yêu cầu chuẩn bị sẵn vật tư y tế, bố trí khu điều trị cách ly, đồng thời đẩy mạnh tuyên truyền tiêm vaccine cúm mùa cho học sinh, giáo viên và người dân.

Các bác sĩ khuyến cáo: tiêm vaccine cúm mỗi năm là biện pháp phòng bệnh hiệu quả nhất, giúp giảm 70-90% nguy cơ lây nhiễm và biến chứng nặng. Trẻ nhỏ, phụ nữ mang thai, người cao tuổi và người mắc bệnh mạn tính là nhóm cần ưu tiên. Ngoài ra, mỗi gia đình nên thường xuyên vệ sinh nhà cửa, mở cửa thông thoáng, ăn uống đầy đủ dinh dưỡng và giữ ấm cơ thể để tăng sức đề kháng.



Đồ chơi trẻ em được đặt phơi thông thoáng sau khi làm sạch – bước chăm sóc giản dị nhưng quan trọng trong trường mầm non.

Ngành Giáo dục và Y tế Thành phố đang phối hợp chặt chẽ để theo dõi diễn biến dịch tại các trường học. Trong trường hợp cần thiết, các lớp học có tỷ lệ học sinh mắc cao sẽ được cho nghỉ ngắn hạn, đồng thời chuyển sang hình thức học bù sau khi tình hình ổn định.

Hà Nội đang ở giai đoạn cao điểm của cúm mùa. Sự chủ động của từng nhà trường, ý thức phòng bệnh của mỗi gia đình và tinh thần phối hợp của người dân sẽ là yếu tố quyết định giúp Thành phố kiểm soát dịch bệnh, bảo vệ sức khỏe cộng đồng và giữ vững môi trường học đường an toàn, ổn định trong mùa đông năm nay.

Minh Thắm