TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Cuối năm ca mắc cúm A gia tăng, có nhiều ca diễn biến suy hô hấp nặng

18:59 16/01/2024

Sự thay đổi thất thường của yếu tố thời tiết dẫn đến các ca mắc cúm A đang có xu hướng gia tăng trong thời gian gần đây, đặc biệt ở người già và trẻ nhỏ, trong đó có nhiều ca diễn biến suy hô hấp nặng, phải thở máy.



Ảnh minh hoạ (Ảnh: internet)

Trong 2 tuần gần đây, tại một số bệnh viện trên địa bàn thành phố Hà Nội đã tiếp nhận nhiều bệnh nhân đủ mọi lứa tuổi đến khám, chủ yếu được xét nghiệm và chẩn đoán mắc các bệnh cúm A. Số ca mắc cúm A gia tăng đặc biệt nhiều ở người già và trẻ nhỏ, trong đó có nhiều ca diễn biến suy hô hấp nặng, phải thở máy.

Bộ Y tế cho biết, kết quả giám sát trường hợp mắc bệnh cúm cho thấy các chủng virus cúm hiện đang lưu hành ở Việt Nam vẫn là virus gây bệnh cúm mùa, trong đó chủ yếu là các chủng cúm A/H1N1, cúm A/H3N2, cúm B...

Tại Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương đang điều trị cho hơn 10 ca mắc bệnh cúm A trong tình trạng nặng, đáng lo ngại khi có 2 trường hợp nhiễm cúm A nguy kịch đang phải lọc máu, thở máy tại khoa Hồi sức tích cực. Trong đó, trường hợp một nữ bệnh nhân 59 tuổi, ở Thái Nguyên có bệnh nền tăng huyết áp, đái tháo đường, thừa cân, béo phì, được chuyển vào viện trong tình trạng biến chứng khi nhiễm cúm gây suy hô hấp, viêm phổi, suy tim.

Trường hợp thứ hai là nam bệnh nhân 66 tuổi vào nhập viện trong tình trạng suy hô hấp rất nặng. Trước đó, bệnh nhân bị sốt, ho, sau 3 ngày bệnh không đỡ đã được gia đình đưa đến Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương.

Tại Khoa Hồi sức Tích cực (Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới Trung ương), bệnh nhân được xét nghiệm cho kết quả mắc cả cúm A và COVID-19. Do có bệnh nền tiểu đường nên bệnh nhân diễn biến nặng rất nhanh khi cùng lúc mắc cả hai bệnh truyền nhiễm. Sau hơn 10 ngày điều trị tích cực, các chức năng về hô hấp của bệnh nhân đã được hỗ trợ bằng máy thở, tạm thời ổn định nhưng tiên lượng vẫn rất nặng nề, cần có thời gian điều trị lâu dài.

Tại Bệnh viện Nhi Trung ương, trong số các trẻ đến thăm khám có chỉ định làm xét nghiệm mỗi ngày, có khoảng 100-150 trường hợp có kết quả mắc cúm, chủ yếu là cúm A, trong đó, 15% ca nặng phải nhập viện điều trị. Phần lớn trẻ mắc cúm nhập viện điều trị do bị biến chứng viêm phổi, phải thở oxy. Thậm chí có 2 ca suy hô hấp, đang phải thở máy do nhiễm cúm trên nền bệnh tim và thuyên tắc động mạch phổi...

Nguyên nhân dẫn đến việc các ca mắc cúm gia tăng mạnh trong thời điểm gần đây xuất phát từ việc sự thất thường của yếu tố thời tiết khi thời tiết lúc nóng, lạnh. Thêm vào đó sự gia tăng giao lưu, đi lại trong dịp đầu năm mới cũng như chuẩn bị đón Tết Nguyên đán nên dễ có nguy cơ nhiễm virus cúm nếu người dân không chủ động áp dụng các biện pháp phòng bệnh cá nhân phù hợp. Bộ Y tế tiếp tục theo dõi chặt chẽ tình hình dịch bệnh để có những khuyến cáo phù hợp.

Để chủ động phòng chống bệnh cúm, Bộ Y tế khuyến cáo người dân thực hiện lối sống lành mạnh, tăng cường vận động thể lực, nâng cao sức khỏe. Đeo khẩu trang khi đi tới nơi đông người và trên các phương tiên vận chuyển công cộng; thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay.

Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất che bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp. Người dân khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi, đau đầu,

mệt mỏi, không tự ý làm xét nghiệm và mua thuốc điều trị tại nhà mà cần liên hệ với cơ sở y tế để được tư vấn, khám và xử trí kịp thời. Cùng với đó, hạn chế tiếp xúc với người mắc bệnh cúm hoặc các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh khi không cần thiết.

PV *(t/h)*