TẠP CHÍ ĐIỆN TỬ
THƯƠNG HIỆU & CÔNG LUẬN

Cứu sống bệnh nhân ngừng thở, ngừng tim khi chơi Pickleball

22:50 04/09/2025

Bệnh viện Đa khoa tỉnh Hà Tĩnh cho biết, đơn vị vừa cứu thành công một bệnh nhân nam ngừng thở, ngừng tim trong quá trình chơi Pickleball.

Trước đó, ngày 26/8, Khoa Cấp cứu chống độc, Bệnh viện Đa khoa tỉnh Hà Tĩnh tiếp nhận nam bệnh nhân N.M.T (49 tuổi, phường Thành Sen) trong tình trạng tím tái toàn thân, hôn mê sâu, ngừng thở và ngừng tim.

Theo người nhà bệnh nhân, trong quá trình chơi Pickleball, anh T. đột ngột bị ngã xuống. Ngay sau đó, anh T. được người chơi cùng tiến hành ép tim và gọi xe cấp cứu. Trên đường vận chuyển đến viện, anh T. tiếp tục được cấp cứu, ép tim liên tục. Sau 25 phút, bệnh nhân được đưa đến Bệnh viện Đa khoa tỉnh Hà Tĩnh.

Tại đây, các bác sỹ tiến hành hồi sức cấp như ép tim, bóp bóng, đặt nội khí quản và sốc điện liên tục... Sau 15 phút cấp cứu tích cực, bệnh nhân có nhịp tim trở lại.



Sau 9 ngày điều trị tích cực, bệnh nhân T. đã phục hồi hoàn toàn và sẽ được xuất viện trong vài ngày tới.

Bệnh nhân tiếp tục được hồi sức cấp cứu và tiến hành hội chẩn đa chuyên khoa bao gồm Khoa Cấp cứu chống độc, Khoa Tim mạch, Khoa Hồi sức tích cực và được chẩn đoán bị nhồi máu cơ tim.

Ngay lập tức, bệnh nhân được chuyển sang đơn vị tim mạch can thiệp để tiến hành chụp mạch và đặt Stent mạch vành cấp cứu. Sau đó, bệnh nhân được chuyển lên Khoa Hồi sức tích cực để tiếp tục điều trị trong tình trạng sốc rất nặng, hôn mê sâu. Tại đây, bệnh nhân được lọc máu liên tục, cho thở máy, sử dụng các thuốc vận mạch, trợ tim....

Để tối ưu hóa phác đồ điều trị cho bệnh nhân, Khoa Hồi sức tích cực đã kết nối hội chẩn Tele-ICU (hồi sức cấp cứu trực tuyến) với Khoa Cấp cứu và Hồi sức tích cực - Bệnh viện Đại học Y Hà Nội. Sau 9 ngày điều trị tích cực, bệnh nhân đã phục hồi hoàn toàn, tỉnh táo hơn và sẽ được xuất viện trong vài ngày tới.

Trưởng Khoa Hồi sức tích cực, bác sỹ Nguyễn Viết Hải cho biết, bệnh nhân N.M.T được cứu thành công, đầu tiên là nhờ được cấp cứu ngừng tuần hoàn ban đầu ngay tại chỗ và trên đường vận chuyển, từ đó giúp duy trì tuần hoàn não. Bên cạnh đó là sự phối hợp nhanh chóng, ăn ý giữa các khoa “cấp cứu - tim mạch - hồi sức tích cực” và được sự chỉ đạo, hỗ trợ về chuyên môn kịp thời từ Bệnh viện Đại học Y Hà Nội qua hệ thống Tele-ICU.

Khánh Trình