

Dấu hiệu đột quỵ não trước 1 tuần và cách phòng ngừa từ Nattospes

13:30 06/01/2023

Đột quỵ não thường diễn ra đột ngột và có thể gây tử vong hoặc để lại di chứng nặng nề ở những người sống sót. Tuy nhiên, nếu chú ý quan sát, người bệnh có thể nhận diện được các dấu hiệu cảnh báo đột quỵ não rất sớm, từ 1 đến vài tuần trước đó.

5 dấu hiệu sớm của đột quỵ não

Có đến 85% các trường hợp đột quỵ não là do tắc nghẽn mạch máu não gây ra tình trạng thiếu máu não thoáng qua (TIA) khiến người bệnh bị đau nhức đầu, hoa mắt, chóng mặt, xây xẩm mặt mày, làm rơi đồ vật khi đang cầm trên tay hay nói khó... thoáng qua chừng 10 - 20 phút rồi hết. Tuy nhiên, nếu bạn gặp 2 hay nhiều các dấu hiệu cảnh báo dưới đây, đừng bỏ qua hãy cảnh giác về nguy cơ đột quỵ não sắp xảy ra.

Cảm giác chân tay tê yếu, dễ làm rơi đồ vật

Dấu hiệu của chân tay tê yếu là cầm nắm vật dụng cảm giác không thật, tay bị đơ và có thể làm rớt bát, đĩa khi đang ăn cơm hoặc đánh đổ cốc nước khi đưa lên miệng uống. Đặc điểm của chân tay tê yếu ở thời điểm tiền đột quỵ là yếu cùng bên cơ thể.

Chóng mặt, đau nhức đầu, xây xẩm mặt mày

Người bệnh có thể thấy mắt bị tối sầm lại trong khoảng vài giây và trước đó họ thường xuyên có những cơn đau nhức đầu (đỉnh đầu hoặc hai bên thái dương) hoặc cảm thấy choáng váng, quay cuồng, mất thăng bằng.

Nói đớ lưỡi, nói khó và gọi sai tên, nhầm lẫn

Các dấu hiệu này dễ bị người bệnh bỏ qua vì nghĩ mình bị nói nhịu hoặc có tuổi hay bị đờ đẫn trí. Nếu dấu hiệu này xuất hiện riêng rẽ thì có thể không đáng lo nhưng một khi nó xuất hiện cùng với 3- 4 triệu chứng khác trong bài viết này thì người bệnh không được phép chủ quan.



Nhận biết các dấu hiệu đột quy báo trước giúp ngăn ngừa nguy cơ phát bệnh.

Cơ thể mệt mỏi, khó thở hay bị hụt hơi

Khi cục máu đông xuất hiện sẽ cản trở quá trình lưu thông máu đến các cơ quan trong cơ thể. Điều này khiến người bệnh cảm thấy mệt mỏi vô cớ, chân tay bủn rủn rã rời, thiếu sức sống. Đi kèm với mệt mỏi là khó thở, bồn chồn, bứt rứt, khó chịu, nhức mỏi cơ bắp.

Buồn ngủ, ngủ gà nhưng không ngủ được

Người bệnh luôn trong tình trạng thèm ngủ nhưng rất khó vào giấc ngủ. Thao thức, trằn trọc mãi không ngủ được, giấc ngủ thường đứt đoạn, chập chờn, bị tỉnh giấc giữa đêm và khó ngủ trở lại.

Làm gì khi có dấu hiệu đột quy sớm?

Khi thấy bản thân hoặc người nhà có những dấu hiệu đột quy báo trước này, người bệnh không nên lo lắng quá mức. Bạn hãy bình tĩnh và đến ngay bệnh viện để khám. Tại đây, người bệnh sẽ được thực hiện các xét nghiệm giúp chẩn đoán đột quy. Nếu được chẩn đoán là các dấu hiệu báo trước của đột quy, người bệnh sẽ được chỉ định sử dụng các thuốc chống đông máu để điều trị, giúp làm tan cục máu đông, ngăn đột quy hình thành.

Với những người có nguy cơ cao bị **đột quy** như: Cao huyết áp, bệnh tim mạch (mạch vành, nhồi máu cơ tim, rung nhĩ), tiểu đường, mỡ máu... thì cần phải chú ý nhiều hơn. Sử dụng thuốc hạ huyết áp, thuốc hạ cholesterol... giúp kiểm soát huyết áp, chống xơ vữa động mạch, ngăn ngừa mảng bám gây tắc nghẽn mạch máu dẫn đến đột quy.



Sử dụng thuốc chống đông máu để phòng ngừa đột quy.

Với những người có bệnh nền tăng huyết áp (lên máu), bệnh mạch vành, nhồi máu cơ tim, rung nhĩ, tiểu đường, mỡ máu cao cần kiểm soát tốt bệnh nền, đảm bảo các chỉ số huyết áp, mỡ máu, đường huyết trong ngưỡng an toàn.

Bên cạnh đó bạn nên kết hợp sử dụng thêm sản phẩm thảo dược hỗ trợ ngừa đột quy Nattospes đã được nhiều chuyên gia đánh giá cao. Sản phẩm Nattospes có công dụng:

- Giúp hỗ trợ giảm nguy cơ hình thành và làm tan **cục máu đông**
- Giúp giảm nguy cơ tai biến mạch máu não, nhồi máu não, đau thắt ngực do tắc mạch
- Hỗ trợ hồi phục sau tai biến mạch máu não do tắc mạch

Hiệu quả của Nattospes đã được kiểm chứng lâm sàng tại nhiều bệnh viện lớn trên cả nước: Bệnh viện Trung ương quân đội 108, bệnh viện quân y 103, bệnh viện Bạch Mai... Để đạt được hiệu quả tốt nhất, bạn nên sử dụng từ 2-3 tháng với liều từ 4-6 viên/ngày.



TPBVSK Nattospes giúp phòng ngừa đột quỵ não.

Ghi nhớ và nhận biết các dấu hiệu đột quỵ từ sớm sẽ giúp bạn chủ động hơn trong việc phòng ngừa bệnh và điều trị. Bên cạnh đó để hạn chế tối đa nguy cơ đột quỵ cũng như các biến chứng mà bệnh gây ra nếu không may gặp phải, đừng quên sử dụng sản phẩm thảo dược **Nattospes** hàng ngày.

Lan Khuê

**Thực phẩm này không phải là thuốc không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.*

**Sản phẩm có bán tại các hiệu thuốc trên toàn quốc.*