

Đẩy lùi hạt xơ dây thanh, hết lo nhờ Tiêu Khiết Thanh

16:25 25/08/2022

Hạt xơ dây thanh là một tổn thương thực thể lành tính, thường gặp ở người làm công việc phải nói nhiều với biểu hiện điển hình là khàn tiếng, nói hụt hơi. Thật may mắn, hiện nay có một giải pháp từ thảo dược, mang tên Tiêu Khiết Thanh giúp cải thiện hạt xơ dây thanh hiệu quả và an toàn.

Tại sao hạt xơ dây thanh gây khàn tiếng?

Hạt xơ dây thanh là các hạt tằm nhỏ, xơ cứng, mọc tại một hoặc cả hai dây thanh âm của thanh quản, làm dây thanh không thể rung động nhịp nhàng. Lúc này, giọng nói của bạn sẽ bị biến đổi một cách thiếu tự nhiên, âm lượng nhỏ, trầm và khàn đục.

Ngoài khàn tiếng, người bị hạt xơ dây thanh còn gặp các triệu chứng khác như: Hụt hơi, nói nhanh mệt, phải gắng sức để nói kèm theo đau ngực, thậm chí mất tiếng hoàn toàn. Một vài trường hợp gặp phải tình trạng đau họng, luôn có cảm giác vướng trong cổ họng nên muốn khạc nhổ, đằng hắng giọng. Tình trạng này thường nặng hơn nếu bạn bị cảm lạnh hay sau mỗi lần nói nhiều.

Nguyên nhân cơ bản dẫn đến hạt xơ dây thanh là do dây thanh quản phải làm việc quá nhiều mà không được nghỉ ngơi hợp lý. Tuy nhiên, chuyên gia cho rằng, nguyên nhân sâu xa là do hệ miễn dịch suy giảm, khiến sức đề kháng dây thanh âm suy yếu, nên dễ bị ảnh hưởng bởi các yếu tố bất lợi, gây **viêm thanh quản**. Nếu tình trạng sưng viêm này tiếp tục kéo dài mà không được khắc phục sẽ hình thành các nốt sần không phục hồi, to và cứng theo thời gian.



Hạt xơ dây thanh gây khàn tiếng, hụt hơi.

Điều trị hạt xơ dây thanh thế nào?

Hiện nay, tùy vào kích thước của hạt xơ mà có các phương pháp điều trị khác nhau, tập trung vào 2 hướng: Nội khoa hoặc ngoại khoa.

Điều trị nội khoa

Khi hạt xơ dây thanh mới phát triển, kích thước nhỏ thì giải pháp tối ưu là sử dụng một số loại thuốc như kháng sinh, chống viêm để làm giảm triệu chứng. Trong thời gian này, bạn cần hạn chế tối đa việc sử dụng giọng nói hay gây kích thích cho thanh quản. Đồng thời, việc súc miệng với nước muối thường xuyên, uống nhiều nước kết hợp ăn uống lành mạnh cũng rất cần thiết.

Thế nhưng, phương pháp này chỉ giúp giảm viêm nhiễm tạm thời mà không giải quyết tận gốc hạt xơ. Bởi vậy, khi có các yếu tố thuận lợi tấn công, hạt xơ có thể tái phát rất nhanh.

Điều trị ngoại khoa

Trong trường hợp hạt xơ quá lớn và không đáp ứng với các phương pháp điều trị nội khoa thì cần can thiệp phẫu thuật. Tuy phẫu thuật nội soi có thể bóc tách hạt xơ to nhưng không thể kìm hãm sự phát triển của các hạt nhỏ ở dây thanh nên bệnh vẫn có khả năng tái phát.

Sau phẫu thuật, **khàn tiếng** có thể xảy ra nên người bệnh cần hạn chế nói để không gây áp lực cho thanh quản. Ngoài ra, luyện âm cũng sẽ giúp dây thanh

mềm mại, uyển chuyển, dần dần cải thiện giọng nói.



Phẫu thuật nội soi giúp bóc tách các hạt xơ lớn.

Tiêu Khiết Thanh - Giải pháp cải thiện hạt xơ dây thanh hiệu quả, an toàn

Hạt xơ dây thanh là ác mộng của nhiều người vì chứng khàn tiếng, hụt hơi kéo dài mà nó gây ra. Không những thế, một số trường hợp còn bị tức ngực, khó thở, ảnh hưởng rất lớn đến sức khỏe và cuộc sống.

Theo chuyên gia, để đối phó với hạt xơ dây thanh hiệu quả, cần có biện pháp 2 trong 1: Tiêu diệt virus, vi khuẩn, chống viêm, giúp giảm nhanh triệu chứng; Đồng thời tăng cường miễn dịch, phục hồi và bảo vệ dây thanh, phòng ngừa bệnh tái phát.

Hiện tại, xu hướng sử dụng kháng sinh thực vật, kháng viêm thực vật thân thiện với cơ thể, dễ hấp thu mà không làm ảnh hưởng đến vi khuẩn có lợi ở đường tiêu hóa, hô hấp được nhiều người bệnh hạt xơ dây thanh lựa chọn. Trong đó, sản phẩm **Tiêu Khiết Thanh** chứa thành phần chính từ cây rễ quạ chính là lựa chọn tiêu biểu giúp bạn nhanh chóng lấy lại giọng nói của mình.

Rễ quạ là dược liệu quý, được dùng trong nhiều bài thuốc y học cổ truyền chữa các bệnh khàn tiếng, mất tiếng, viêm họng, viêm thanh quản. Các bằng chứng nghiên cứu cho thấy thân, rễ của cây rễ quạ có chứa các kháng sinh, kháng viêm thực vật như isoflavonoid, flavonoid, iridal-triterpenoid.



Rẻ quạt là vị thuốc quý với người bị hạt xơ dây thanh.

Ngoài rẻ quạt, sản phẩm còn có bán biên liên, bồ công anh, sói rừng. Đây đều là những thảo dược có hiệu quả rõ rệt với các bệnh đường hô hấp như: Giảm viêm, giảm sưng, đau rát họng và giảm nhanh các triệu chứng khàn tiếng, mất tiếng, viêm thanh quản... Đồng thời giúp tăng cường hệ miễn dịch, nâng cao sức đề kháng đường hô hấp, giúp phục hồi các tổn thương ở niêm mạc đường hô hấp và bảo vệ niêm mạc đường thanh quản, ngăn tái phát.

Hơn 10 năm có mặt trên thị trường, sản phẩm Tiêu Khiết Thanh đã nhận được sự tin tưởng của hàng nghìn người bệnh. Đặc biệt, khảo sát năm 2021 của Tạp chí Kinh tế Việt Nam cho thấy, có đến 90,8% người tiêu dùng hài lòng khi sử dụng sản phẩm Tiêu Khiết Thanh chứa thành phần chính từ cây rẻ quạt.

PGS.TS Nguyễn Thị Ngọc Dinh cho biết: *“Thực phẩm bảo vệ sức khỏe chứa thành phần chính cao rẻ quạt có tác dụng kháng khuẩn, chống viêm mạnh. Bên cạnh đó, sản phẩm này còn chứa các thảo dược giúp làm ấm, phục hồi niêm mạc đường hô hấp nhanh chóng. Nhờ vậy, sản phẩm có tác dụng tuyệt vời trong hỗ trợ điều trị khàn tiếng, mất tiếng, hạt xơ dây thanh hiệu quả và an toàn”.*

TPBVSK
TIÊU KHIẾT THANH[®]

Thành phần chính từ **RỄ QUẠT**

Giúp:

- ✓ Giảm viêm thanh quản
- ✓ Giảm ho, đau họng
- ✓ Giảm khản tiếng, mất tiếng

Sản phẩm Tiêu Khiết Thanh giúp cải thiện triệu chứng của hạt xơ dây thanh hiệu quả.

Hạt xơ dây thanh gây khàn tiếng, mất tiếng kéo dài, ảnh hưởng đến sức khỏe và cuộc sống của người mắc. Do đó, hãy sử dụng sản phẩm Tiêu Khiết Thanh chứa thành phần chính từ cao rễ quạt mỗi ngày để hạt xơ dây thanh sớm bị đẩy lùi, bạn nhé!

**Thực phẩm này không phải là thuốc, không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.*

Ngọc Ánh