

Để trẻ em có một mùa hè bổ ích và an toàn

10:20 22/05/2026

Khi năm học khép lại cũng là lúc nhiều gia đình bắt đầu tìm kiếm cho con em mình những sân chơi ý nghĩa trong dịp hè. Không chỉ là khoảng thời gian nghỉ ngơi sau những tháng ngày học tập căng thẳng, mùa hè còn được xem là cơ hội để trẻ phát triển kỹ năng sống, rèn luyện thể chất và khám phá năng khiếu cá nhân.



Bơi lội là một trong những kỹ năng rất cần thiết nhằm bảo vệ trẻ tránh khỏi nguy hiểm. Ảnh: P.H.

Sôi động các lớp năng khiếu hè

Ngay từ đầu tháng 5, không khí chuẩn bị cho các lớp học hè tại Trung tâm Hoạt động Thanh thiếu nhi tỉnh Lâm Đồng đã trở nên nhộn nhịp. Từ sân bóng, hồ bơi đến phòng học vẽ, múa, thanh nhạc... đều được chuẩn bị sẵn sàng để đón học viên.

Tại lớp mỹ thuật, nhiều em nhỏ lần đầu được phụ huynh đưa đến đã nhanh chóng bị cuốn hút bởi không gian đầy màu sắc cùng những bức tranh sinh động của các anh chị đi trước. Chị Trần Thị Thu Sương (Phường 2 Bảo Lộc) cho biết, hè năm nay chị đăng ký cho con gái học vẽ và bơi lội để con vừa được vui chơi vừa phát triển khả năng sáng tạo.

Theo cô Hoàng Lê Thu Hà, giáo viên lớp vẽ, trẻ em tiếp thu tốt nhất khi được học trong môi trường thoải mái và giàu cảm hứng. Vì vậy, các buổi học luôn khuyến khích học sinh tự do thể hiện ý tưởng thay vì áp lực đúng - sai. “Điều chúng tôi mong muốn không chỉ là dạy các em biết vẽ, mà còn giúp các em có thêm những trải nghiệm đẹp và niềm vui tuổi thơ trong mùa hè”, cô Hà chia sẻ.

Bên cạnh nghệ thuật, các lớp thể thao như bóng đá, võ thuật, cầu lông, bơi lội hay bóng rổ cũng nhận được sự quan tâm lớn từ phụ huynh. Nhiều gia đình cho rằng việc tham gia thể thao không chỉ giúp trẻ nâng cao sức khỏe mà còn rèn luyện tinh thần đồng đội, tính kỷ luật và sự tự tin.



Lớp múa dành cho thiếu nhi Trung tâm Hot ng Thanh, thiu nhi tnh Lâm ng (c s 2).
nh: Thu Linh

Hướng đến mùa hè an toàn, phát triển toàn diện

Ông Trần Anh Minh, Phó Giám đốc Trung tâm Hoạt động Thanh thiếu nhi tỉnh Lâm Đồng (cơ sở 2) cho biết, các lớp năng khiếu hè sẽ chính thức khai giảng từ ngày 1/6 với thời gian kéo dài gần 3 tháng. Chương trình được xây dựng theo hướng “học mà chơi, chơi mà học”, chú trọng phát triển kỹ năng mềm, khả năng giao tiếp và rèn luyện thể chất cho trẻ.

Ngoài các lớp năng khiếu cơ bản, trung tâm còn duy trì nhiều lớp nâng cao như múa, vẽ, thanh nhạc, võ thuật, bơi lội... nhằm tiếp tục bồi dưỡng năng khiếu nghệ thuật và thể thao cho học sinh. Đồng thời, chính sách miễn giảm học phí cũng được áp dụng đối với học sinh thuộc hộ nghèo hoặc đăng ký nhiều môn học.

Không chỉ tại các trung tâm, dịp hè này, nhiều địa phương và tổ chức Đoàn - Đội cũng triển khai các hoạt động sinh hoạt cộng đồng dành cho thanh thiếu nhi. Nội dung tập trung vào kỹ năng phòng chống đuối nước, phòng chống tai nạn thương tích, bảo vệ trẻ em trước nguy cơ bạo lực và xâm hại.

Theo các chuyên gia giáo dục, một mùa hè ý nghĩa không nằm ở việc trẻ học thêm thật nhiều kiến thức văn hóa, mà ở việc được vận động, trải nghiệm và cân bằng tâm lý sau một năm học áp lực.



Học sinh đọc sách trong thư viện nhà trường. Ảnh: P.H.

Phụ huynh cần cân nhắc chất lượng thay vì chạy theo hình thức

Dù thị trường chương trình hè ngày càng đa dạng, nhiều phụ huynh vẫn gặp khó khăn khi lựa chọn mô hình phù hợp cho con. Mức học phí giữa các chương trình có sự chênh lệch lớn, từ các lớp cộng đồng chi phí vừa phải đến những trại hè kỹ năng, bán trú cao cấp lên tới hàng chục triệu đồng.

Theo chuyên gia giáo dục, TS Vũ Thu Hương cho rằng hiện nay có không ít chương trình quảng bá bằng những cụm từ như “chuẩn quốc tế”, “đẳng cấp”, nhưng chưa chắc mang lại giá trị thực chất cho trẻ. Vì vậy, phụ huynh cần đặc

biệt quan tâm đến yếu tố an toàn, môi trường giáo dục và chất lượng trải nghiệm thay vì chỉ nhìn vào hình thức quảng bá.

Bên cạnh đó, phụ huynh cũng cần cảnh giác trước các hình thức giả mạo trại hè uy tín để lừa đảo chuyển tiền hoặc cài đặt ứng dụng lạ. Những chương trình chính thống thường có quy trình đăng ký minh bạch, thông tin rõ ràng và không yêu cầu thao tác bất thường.

Các chuyên gia cũng khuyến nghị trong dịp hè, phụ huynh không nên tạo áp lực học văn hóa quá nhiều cho trẻ. Thay vào đó, nên ưu tiên các hoạt động thể thao như bơi lội, võ thuật, bóng đá hay bóng rổ để trẻ phát triển cả thể chất lẫn tinh thần. Đặc biệt, bóng rổ được đánh giá là môn thể thao giúp trẻ rèn luyện tính kỷ luật, tinh thần tập thể và khả năng tự lập hiệu quả.



Mùa hè là dịp để trẻ thỏa thích khám phá, trải nghiệm những kiến thức mới ngoài chương trình trong năm học. Ảnh: P.H.

Kỹ năng sống - hành trang quan trọng cho trẻ

Song song với các hoạt động thể thao và nghệ thuật, nhiều gia đình hiện nay cũng quan tâm đến các lớp kỹ năng sống cho con em trong dịp hè.

Theo UNESCO, năng lực của con người được hình thành từ ba yếu tố gồm kiến thức, kỹ năng và thái độ. Trong đó, kỹ năng sống đóng vai trò đặc biệt quan trọng trong việc hình thành nhân cách, bản lĩnh và khả năng thích nghi của trẻ.

Những năm gần đây, mô hình “Học kỳ quân đội” thu hút sự quan tâm lớn từ phụ huynh bởi tính thực tiễn và môi trường rèn luyện kỷ luật. Thông qua các hoạt động trải nghiệm trong môi trường quân đội, học sinh được học kỹ năng sinh hoạt tập thể, tinh thần trách nhiệm và khả năng tự lập.

Một mùa hè bổ ích không nhất thiết phải kín lịch học hay những chương trình đắt đỏ. Điều quan trọng nhất vẫn là giúp trẻ được vui chơi đúng nghĩa, có thêm trải nghiệm mới, phát triển kỹ năng và lưu giữ những ký ức tuổi thơ đẹp đẽ, an toàn và nhiều sắc màu.

Hoàng Phương