

Đi khám phát hiện mắc u tuyến giáp TIRADS 4 thì phải làm sao?

09:13 10/01/2025

U tuyến giáp là một tình trạng phổ biến, ảnh hưởng đến nhiều người trên thế giới. Khi phát hiện mình mắc u tuyến giáp TIRADS 4, điều quan trọng là bạn cần hiểu rõ về bệnh, các phương pháp điều trị và cách chăm sóc bản thân để cải thiện chất lượng cuộc sống.

Hiểu về u tuyến giáp TIRADS 4

TIRADS là viết tắt của Thyroid Imaging Reporting and Data System. Đây là một hệ thống phân loại các khối u tuyến giáp dựa trên hình ảnh siêu âm, giúp các bác sĩ đánh giá nguy cơ ác tính của khối u. U tuyến giáp TIRADS 4 có nguy cơ ác tính trung bình đến cao. Điều này có nghĩa là khối u này có thể là ung thư, nhưng cũng có thể là một khối u lành tính.

U tuyến giáp TIRADS 4 có nguy hiểm không?

Nguy cơ ác tính của u tuyến giáp TIRADS 4 dao động từ 5% đến 95%, tùy thuộc vào các đặc điểm của khối u trên siêu âm. Do đó, việc đánh giá chính xác nguy cơ và đưa ra phác đồ điều trị phù hợp là rất quan trọng.

Các yếu tố làm tăng nguy cơ ác tính:

Kích thước khối u: Khối u lớn thường có nguy cơ ác tính cao hơn.

Hình dạng khối u: Khối u có hình dạng không đều, mép không rõ ràng thường nghi ngờ ác tính.

Mạch máu trong khối u: Sự hiện diện của mạch máu trong khối u có thể là dấu hiệu của sự phát triển nhanh và xâm lấn.

Cấu trúc bên trong khối u: Khối u có cấu trúc không đồng nhất, có các vùng vôi hóa hoặc xuất huyết cũng có nguy cơ ác tính cao hơn.



U tuyến giáp TIRADS 4 kích thước lớn thường có nguy cơ ác tính cao hơn

Cần làm gì khi phát hiện u tuyến giáp TIRADS 4?

Khi được chẩn đoán mắc u tuyến giáp TIRADS 4, người bệnh cần thực hiện các bước sau:

1. Giữ bình tĩnh và tìm hiểu thông tin.

Theo dõi định kỳ

Siêu âm tuyến giáp: Thực hiện siêu âm tuyến giáp định kỳ theo chỉ định của bác sĩ để theo dõi sự phát triển của khối u.

Xét nghiệm máu: Thực hiện các xét nghiệm máu để đánh giá chức năng tuyến giáp và các chỉ số liên quan.

Sinh thiết:

Trong một số trường hợp, bác sĩ có thể chỉ định sinh thiết bằng kim nhỏ để lấy mẫu tế bào khối u và phân tích dưới kính hiển vi. Đây là cách chính xác nhất để xác định tính chất lành tính hoặc ác tính của khối u.

• 4. Điều trị theo chỉ định

Điều trị nội khoa: Đối với các trường hợp u tuyến giáp TIRADS 4 nhỏ và không gây triệu chứng, bác sĩ có thể chỉ định điều trị nội khoa bằng thuốc để ức chế sự

phát triển của khối u.

Phẫu thuật: Nếu khối u lớn, gây chèn ép các cơ quan xung quanh hoặc có nguy cơ chuyển biến thành ung thư, bác sĩ sẽ chỉ định phẫu thuật để cắt bỏ khối u.

Các triệu chứng của u tuyến giáp TIRADS 4

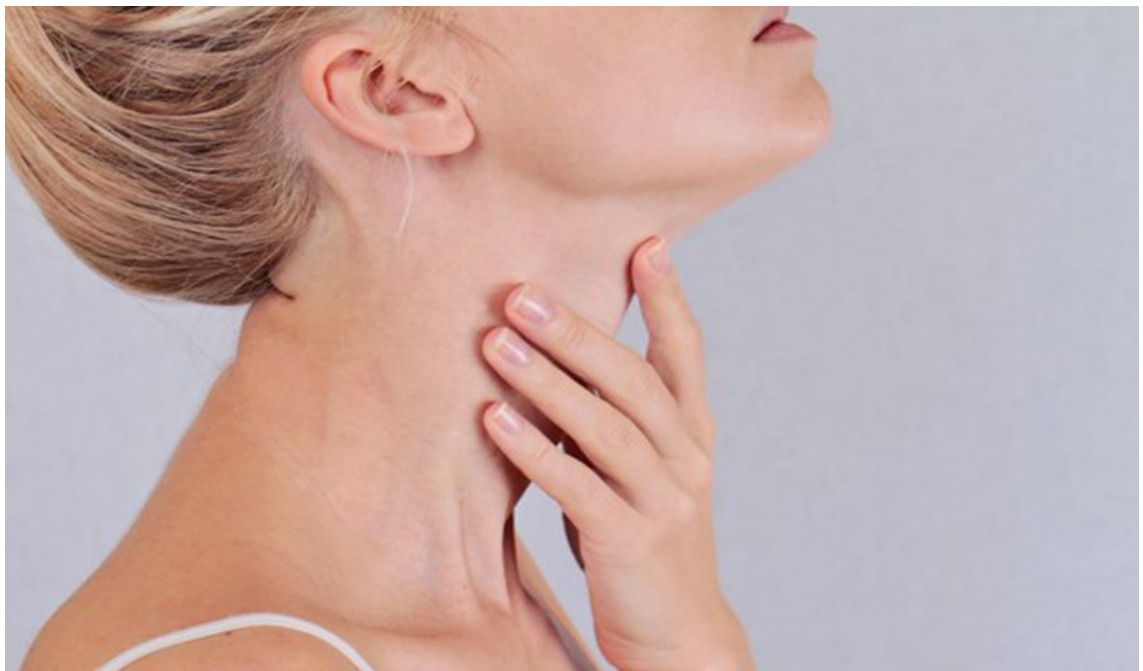
Trong nhiều trường hợp, u tuyến giáp TIRADS 4 không gây ra bất kỳ triệu chứng nào. Tuy nhiên, một số người có thể gặp phải các triệu chứng sau:

Cổ sưng: Cảm giác có một cục u ở cổ.

Khàn tiếng: Do khối u chèn ép dây thanh quản.

Khó nuốt: Do khối u chèn ép thực quản.

Khó thở: Do khối u chèn ép khí quản.



U tuyến giáp TIRADS 4 có thể khiến người bệnh nuốt vướng, nói khàn

U tuyến giáp TIRADS 4 nên ăn gì và kiêng gì?

Chế độ ăn uống đóng vai trò quan trọng trong việc hỗ trợ điều trị và cải thiện sức khỏe cho người bệnh tuyến giáp. Một chế độ ăn cân bằng, giàu chất dinh dưỡng sẽ giúp ổn định hormone tuyến giáp, giảm các triệu chứng khó chịu và nâng cao chất lượng cuộc sống.

Những thực phẩm nên ăn

Thực phẩm giàu iốt: Iốt là nguyên liệu chính để tuyến giáp sản xuất hormone. Các thực phẩm giàu iốt bao gồm: Hải sản: Tôm, cua, cá biển; Rong biển; Muối iốt; Trứng,.....

Thực phẩm giàu chất chống oxy hóa: Giúp bảo vệ tế bào khỏi tổn thương. Các nguồn chất chống oxy hóa bao gồm: Rau xanh đậm lá, trái cây có màu sắc tươi sáng.

Những thực phẩm nên hạn chế

Ngoài các thực phẩm nên ăn, thì người bệnh cần hạn chế các đồ sau:

Đậu nành: Một số nghiên cứu cho thấy đậu nành có thể ảnh hưởng đến chức năng tuyến giáp.

Các loại rau họ cải: Bắp cải, bông cải xanh có thể làm giảm khả năng hấp thu iod của cơ thể. Tuy nhiên, không nên loại bỏ hoàn toàn mà chỉ nên hạn chế.

Đồ ăn nhanh, đồ uống có ga: Các loại thực phẩm này chứa nhiều chất béo bão hòa, đường và chất kích thích, không tốt cho sức khỏe tổng thể.

• Làm nhỏ khối u tuyến giáp TIRADS 4 an toàn nhờ sản phẩm Ích Giáp Vương

Có nhiều nguyên nhân gây hình thành u tuyến giáp TIRADS 4 nhưng gần đây các nhà khoa học đã chứng minh rối loạn hệ miễn dịch có liên quan mật thiết đối với sự suy yếu, rối loạn hệ miễn dịch.

Các biện pháp tây y hiện nay chủ yếu chỉ tác động vào “phần ngọn”, đó là giảm kích thước khối u chứ chưa chú trọng vào “gốc rễ” của bệnh đó là sự suy yếu, rối loạn của hệ miễn dịch. Chính vì thế, thực phẩm bảo vệ sức khỏe Ích Giáp Vương đã ra đời và đáp ứng đầy đủ các tiêu chí điều trị trên.

Ích Giáp Vương chứa thành phần chính là chiết xuất hải tảo – một loại rong biển đã được nghiên cứu năm 2012 tại Úc chứng minh là có lợi cho sức khỏe tuyến giáp. Iod trong hải tảo có vai trò quan trọng trong việc điều hòa hoạt động của tuyến giáp, giúp điều hòa hệ miễn dịch cũng như tham gia vào các hoạt động bình thường khác của cơ thể. Theo đông y, hải tảo có tác dụng nhuận kiên, tiêu đờm, lợi thủy, tiết nhiệt giúp làm mềm khối u bướu ở cổ, từ đó, thu nhỏ kích thước u tuyến giáp TIRADS 4.

Ngoài ra, sản phẩm còn chứa các dược liệu quý khác như cao khổ sâm nam, cao bán biên liên, cao ba chạc, cao lá neem, kali iodid và magnesi. Trong đó:

Cao khổ sâm, cao bán biên liên, cao ba chạc, cao neem có tác dụng chống viêm, bảo vệ tuyến giáp khỏi các chất độc, từ đó hạn chế sự nhiễm độc giáp và tác dụng phụ của thuốc điều trị u bướu tuyến giáp.

Hải tảo và cao neem và magie giúp giảm nhẹ các triệu chứng của u bướu tuyến giáp, cụ thể là làm giảm nhịp tim, hạ huyết áp, hạ nhiệt, giảm cholesterol máu.

Như vậy, **Ích Giáp Vương** chính là giải pháp hiệu quả cho u tuyến giáp TIRADS 4, giúp làm giảm triệu chứng, thu nhỏ khối bướu và phòng ngừa ung thư tuyến giáp một cách an toàn mà hiệu quả.



Ích Giáp Vương chứa hải tảo và các thảo dược giúp làm nhỏ u tuyến giáp

Năm 2024, Ích Giáp Vương vinh dự đạt giải thưởng Thương hiệu mạnh Quốc gia. Theo khảo sát của VnEconomy cho thấy: 97% người dùng rất hài lòng về tác dụng thu nhỏ kích thước khối u, bướu cổ và hỗ trợ cải thiện các triệu chứng như: Mệt mỏi, nuốt vướng, khàn giọng, da khô, tóc rụng,... Nay đã có thêm **Ích Giáp Vương Platinum** cho hiệu quả nhanh, mạnh.



97% người bệnh hài lòng về hiệu quả thu nhỏ u, khối bướu tuyến giáp của Ích Giáp Vương

Để thu nhỏ kích thước u tuyến giáp TIRADS 4 và phòng ngừa ung thư tuyến giáp một cách hiệu quả, an toàn, thì người bệnh cần có chế độ ăn hợp lý, tuân thủ điều trị kết hợp với sử dụng Ích Giáp Vương mỗi ngày, bạn nhé!

Có Ích Giáp Vương - Suy giáp, cường giáp, bướu to - Bình ổn tuyến giáp chớ lo bệnh này. Tìm mua sản phẩm Ích Giáp Vương **TẠI ĐÂY**.

** Thực phẩm này không phải là thuốc, không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh!*

** Sản phẩm được bán tại các nhà thuốc trên toàn quốc.*