

Dị ứng thời tiết khiến cơ thể ngứa ngáy khó chịu, hãy dùng ngay Phụ Bì Khang!

15:36 10/11/2022

Dị ứng thời tiết gây ra rất nhiều bất tiện và khó chịu cho người bệnh, nhất là vào những thời điểm giao mùa. Quả thật, không có nỗi khổ nào bằng việc cứ gãi soành soạch suốt ngày, ngủ cũng gãi, ăn cũng gãi. Hãy tìm hiểu kỹ hơn về bệnh và giải pháp cải thiện từ Phụ Bì Khang trong bài viết dưới đây.

Dị ứng thời tiết là gì? Biểu hiện ra sao?

Theo các chuyên gia, dị ứng thời tiết nói riêng và các dạng dị ứng khác nói chung đều là những phản ứng quá mẫn của cơ thể trước một tác động bên ngoài. Với dị ứng thời tiết có thể xuất phát do một số yếu tố như:

Sự thay đổi nhiệt độ từ nóng sang lạnh hoặc ngược lại

Độ ẩm, nước mưa

Ánh nắng mặt trời,...

Dị ứng thời tiết



Dị ứng thời tiết do thay đổi nhiệt độ thất thường.

Bình thường, những tác động này sẽ không ảnh hưởng nhiều và được cho là vô hại. Nhưng ở những người hay bị dị ứng, hệ miễn dịch nhầm lẫn chúng là các chất có hại và chống lại bằng cách tạo ra những chất trung gian hoá học. Nhưng các chất này lại gây ngứa cho chính bản thân họ.

Dị ứng thời tiết cơ bản được chia thành cấp tính và mạn tính dựa trên thời gian khởi phát bệnh. Trong dị ứng thời tiết cấp tính, các triệu chứng dị ứng thường xuất hiện ồ ạt cùng lúc và thường có thể tự khỏi sau 6 tuần. Các triệu chứng gặp nhiều là nghẹt mũi, nổi mẩn, ngứa,... Ngược lại, dị ứng thời tiết mạn tính thì các triệu chứng âm thầm, ít bùng phát hơn nhưng thường kéo dài hơn 6 tuần. Thường gặp có cơ chế như hen suyễn, mề đay mãn tính, viêm da cơ địa.

Cách chữa dị ứng thời tiết

Dị ứng thời tiết có yếu tố kích thích là do sự thay đổi của môi trường. Nên thường sau khi môi trường ổn định trở lại, các triệu chứng dị ứng cũng sẽ thuyên giảm theo. Tuy nhiên vẫn có những trường hợp dị ứng kéo dài, thậm chí tiến triển thành mạn tính. Lúc này, cần có sự can thiệp của y tế.

Ở người bị dị ứng thời tiết, tác nhân gây bệnh đã được xác định nhưng việc loại bỏ là điều không thể. Đó cũng là lý do khiến việc **chữa trị dị ứng thời tiết** gặp nhiều khó khăn và chỉ dừng lại ở mức tác động đến những triệu chứng bên ngoài bằng một số giải pháp tạm thời.

Dùng thuốc chữa dị ứng thời tiết

Thuốc tây y được các bác sĩ kê đơn cũng có mục đích điều trị triệu chứng, cải thiện nhanh tình trạng dị ứng. Một số thuốc chống dị ứng thường gặp như:

Thuốc kháng histamin đường uống: Thuốc được sử dụng nhiều nhất có thể giúp giảm nhanh các triệu chứng dị ứng như hắt hơi, ngứa, sổ mũi,...

Thuốc corticosteroid: Sử dụng khi dị ứng bùng phát khiến người bệnh cảm thấy khó thở, nổi mề đay trong cổ họng, có hiện tượng phù, ... Khuyến cáo không sử dụng thời gian dài và khi ngừng thuốc cần giảm liều từ từ.



Thuốc chữa dị ứng thời tiết thông dụng.

Thuốc thông mũi hoạt động bằng cách thu nhỏ niêm mạc mũi bị sưng để giảm tắc nghẽn. Một số thuốc thường gặp là Pseudoephedrine (Sudafed), Loratadine-pseudoephedrine (Claritin-D),...

Thuốc nhỏ mắt giúp giảm tình trạng ngứa và chảy nước mắt.

Tuy giúp giảm ngứa rất nhanh, nhưng tất cả các thuốc dị ứng đều có tác dụng phụ, chẳng hạn: gây buồn ngủ, khô miệng, táo bón, ... cũng như gây độc cho gan và thận. Đôi khi, các thuốc này còn có thể làm bùng phát dị ứng và khiến tình trạng bệnh trở nên tồi tệ hơn. Vì vậy, bạn hãy dùng thuốc theo đúng chỉ dẫn để hạn chế tác dụng phụ.

Mẹo cải thiện dị ứng thời tiết không dùng thuốc

Ngoài việc sử dụng thuốc để điều trị triệu chứng do dị ứng thời tiết, một số mẹo áp dụng tại nhà giúp cải thiện tình trạng dị ứng mức độ nhẹ. Cụ thể như sau:

Hạn chế tiếp xúc với các yếu tố gây khởi phát bệnh giúp giảm tiến triển bệnh và nhanh chóng cải thiện được tình trạng dị ứng. Các yếu tố cần tránh như: phấn hoa (đeo khẩu trang), sử dụng thiết bị lọc không khí nếu trong vùng bạn sống có mức độ bụi hoặc ô nhiễm không khí nặng, giữ ấm cơ thể, chăm sóc dưỡng ẩm da khi chuẩn bị có sự thay đổi thời tiết...

Tắm nước ấm: Khi bạn bị dị ứng với trời lạnh, nước ấm sẽ giúp điều hòa thân nhiệt, giảm triệu chứng ngứa, mẩn đỏ,...



Tắm ấm giúp giảm biểu hiện dị ứng do trời lạnh.

Sử dụng sản phẩm bôi dưỡng ẩm: Thành phần trong kem dưỡng ẩm giúp làm dịu, bớt khô ráp do dị ứng gây ra.

Sử dụng thảo dược thiên nhiên: Nguyên nhân cơ bản gây ra các phản ứng dị ứng là hệ miễn dịch có vấn đề, do đó nếu tăng cường hệ miễn dịch khỏe mạnh sẽ phòng ngừa giảm thiểu những đợt tái phát. Người bị dị ứng có thể sử dụng thảo dược tốt cho hệ miễn dịch như cao gan, **cao nhàu**, L-Carnitine fumarate.

Phụ Bì Khang chứa cao nhàu, cao gan, L-Carnitine fumarate hỗ trợ điều trị dị ứng thời tiết đã được chứng minh lâm sàng

Thuận tiện và hiệu quả hơn khi cao gan, cao nhàu và L-Carnitine fumarate đã được kết hợp với liều lượng hợp lý trong viên uống **Phụ Bì Khang**. Nhờ tác động trực tiếp đến gan, thận, hệ miễn dịch mà Phụ Bì Khang giúp nuôi dưỡng và phục hồi các tế bào bị tổn thương một cách từ từ, qua đó giảm ngứa, ngăn chặn nguy cơ dị ứng, mề đay tái phát.

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe

Phụ Bì Khang



SẢN PHẨM
ĐÃ ĐƯỢC
NGHIÊN CỨU
LÂM SÀNG



Chứa **Cao Nhàu**, **Cao Gan**
và **L-Carnitine fumarate**

- Sạch **MỀ ĐAY**, dịu ngay **MẮN NGỨA**.
- Tăng **đề kháng**, điều hoà **miễn dịch**; tăng cường giải độc ở **gan**, thải độc ở **thận**.
- **PHÒNG TÁI PHÁT** hiệu quả.

*Hiệu quả của Phụ Bì Khang được **chứng minh lâm sàng** tại Bệnh viện Da liễu Trung ương, Bệnh viện Da liễu TP.HCM và Đại học Y Hà Nội.*

Phụ Bì Khang được chứng minh lâm sàng giúp cải thiện dị ứng, ngứa bệnh tái phát.

Đặc biệt, **Phụ Bì Khang** - “**Sạch mề đay, dịu ngay mẩn ngứa**” đã được các chuyên gia Da liễu đầu ngành lựa chọn làm đề tài nghiên cứu tại Bệnh viện Da liễu TP. HCM, Bệnh viện Da liễu Trung ương và Đại học Y Hà Nội. Các kết quả nghiên cứu rất khả quan và đều chỉ ra:

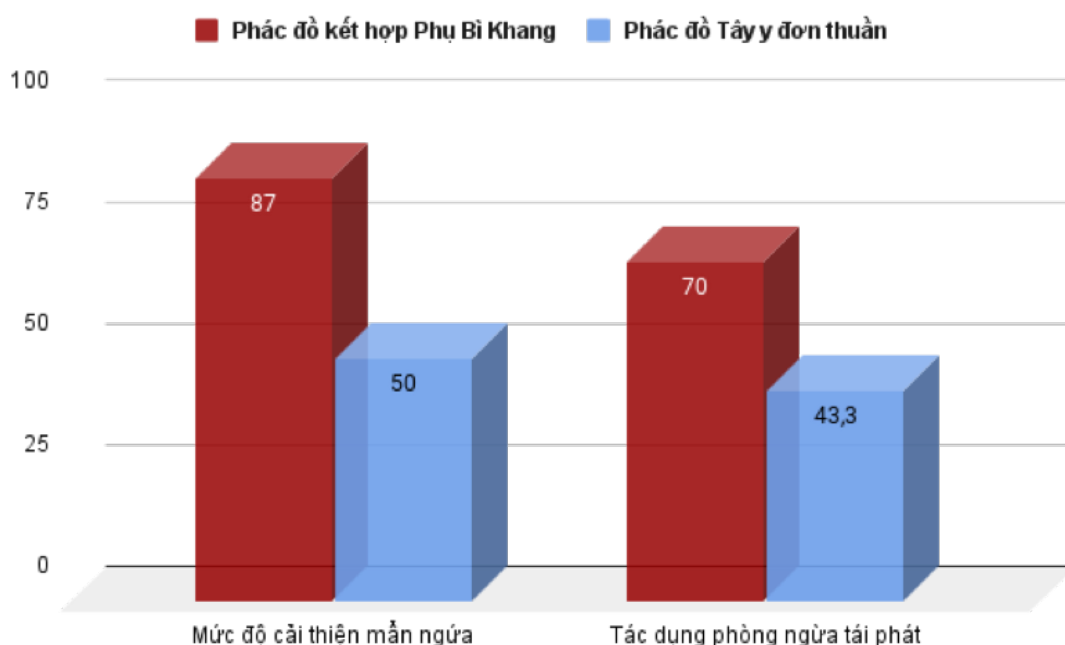
Phụ Bì Khang nguồn gốc thảo dược có tác dụng điều tiết công năng miễn dịch của cơ thể, hỗ trợ điều trị căn bệnh mề đay dị ứng.

Phụ Bì Khang giúp giảm các triệu chứng lâm sàng như ngứa, phát ban, phù da... sau 2 ngày.

Có tới 88,8% người dùng phản hồi tốt khi cải thiện hẳn các triệu chứng của mề đay, dị ứng (sau 04 tuần).

Ghi nhận 96,7% trường hợp không bị tái phát bệnh (giảm 5 lần tỷ lệ bệnh nhân tái phát so với nhóm không sử dụng kết hợp Phụ Bì Khang) khi kéo dài sử dụng thêm 2-3 tháng. Các trường hợp bị tái phát còn lại là do bỏ dùng hoặc không dùng Phụ Bì Khang theo đúng hướng dẫn liệu trình.

Không ghi nhận tác dụng phụ của sản phẩm.



Kết quả nghiên cứu tại Bệnh viện Da liễu Trung ương về tác dụng cải thiện mề đay dị ứng của Phụ Bì Khang.

Các kết quả nghiên cứu đã được đăng tải trên Tạp chí Y học thực hành do Bộ Y tế xuất bản số 708 tháng 3/2010, số 733 tháng 7/2011 và số 4/2014.

Như vậy, mọi người đã hiểu rõ hơn về dị ứng thời tiết cũng như phương pháp điều trị tình trạng này. Nếu bị dị ứng thời tiết, bạn hãy sử dụng Phụ Bì Khang, việc này sẽ giúp hạn chế tối đa nguy cơ tái phát bệnh. Bên cạnh đó, hãy duy trì một lối sống khoa học để đẩy lùi chứng dị ứng hiệu quả.

**Thực phẩm này không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.*

**Phụ Bì Khang có bán tại các nhà thuốc trên toàn quốc.*

