

Dịch sốt xuất huyết bùng phát: Chuyên gia cảnh báo "cơn bão cytokin" ở người trẻ, lâm tưởng tai hại gây biến chứng nặng

08:33 08/08/2025

Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới TP. HCM vừa điều trị thành công hai ca sốt xuất huyết Dengue nặng trong tình trạng "thập tử nhất sinh", đều là những người trẻ tuổi. Sự việc này một lần nữa gióng lên hồi chuông cảnh báo về những sai lầm trong nhận thức và xử trí sốt xuất huyết, đặc biệt ở nhóm người trẻ, có thể dẫn đến những biến chứng nghiêm trọng do hiện tượng "cơn bão cytokin".

Ngày 7/8, Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới TP. HCM thông tin, hai bệnh nhân đã được hồi sức tích cực và hồi phục ngoạn mục sau khi nhập viện trong tình trạng suy đa cơ quan do sốt xuất huyết Dengue nặng. Tình trạng này có tỷ lệ tử vong rất cao.



Dịch sốt xuất huyết bùng phát: Chuyên gia cảnh báo "cơn bão cytokin" ở người trẻ, lâm tưởng tai hại gây biến chứng nặng

Trường hợp của bệnh nhân thứ nhất, ban đầu chỉ là sốt cao, đau mỗi cơ. Sau 2 ngày tự điều trị tại nhà, chị ngày càng mệt mỏi, buồn nôn và đau âm ỉ bụng. Khi nhập viện, chị đã ở trong tình trạng sốc sốt xuất huyết, biến chứng tổn thương gan, thận nặng. Tình trạng thoát huyết tương khiến máu cô đặc, huyết áp tụt, tràn dịch màng phổi dẫn đến suy tuần hoàn và suy hô hấp cấp. Virus Dengue tấn công khiến các cơ quan nội tạng suy yếu nặng nề. Sau hơn 3 tuần được điều trị tối ưu, bao gồm cả thở máy và lọc máu liên tục, bệnh nhân đã hồi phục và xuất viện.

Trường hợp thứ hai là bệnh nhân 21 tuổi, dù được theo dõi sát và điều trị chống sốc đúng lúc, diễn tiến bệnh vẫn rất phức tạp. Tình trạng thoát huyết tương ồ ạt kèm xuất huyết sau phúc mạc, rối loạn đông máu nặng đã khiến bệnh nhân nhanh chóng rơi vào suy đa cơ quan. Các bác sĩ đã phải truyền một lượng rất lớn các chế phẩm máu để bù lại lượng máu đã mất và ổn định chức năng đông máu cho bệnh nhân.

Theo BSCKII Trương Ngọc Trung, Trưởng khoa Cấp cứu - Hồi sức tích cực - Chống độc người lớn, một thực tế đáng báo động là không ít ca sốt xuất huyết nặng lại rơi vào nhóm người trẻ, có sức khỏe tốt. Bác sĩ Trung lý giải: "Người trẻ thường nghĩ rằng hệ miễn dịch tốt sẽ giúp họ lướt qua bệnh nhẹ nhàng. Nhưng thực tế, bệnh sốt xuất huyết có thể diễn tiến nặng trên chính những người trẻ, khỏe. Chính hệ miễn dịch quá mạnh mẽ có thể trở thành con dao hai lưỡi, gây ra 'cơn bão cytokin' làm tổn thương thành mạch, dẫn đến thoát huyết tương, sốc, tổn thương các cơ quan".

Bác sĩ Trung cũng lưu ý, giai đoạn nguy hiểm nhất của sốt xuất huyết thường rơi vào ngày thứ 3 đến ngày thứ 7 của bệnh, khi bệnh nhân đã hạ sốt. Tâm lý "hết sốt là khỏi bệnh" khiến nhiều người mất cảnh giác, trong khi đây chính là thời điểm các biến chứng nguy hiểm nhất có thể xảy ra.

Tiến sĩ, bác sĩ Huỳnh Trung Triệu, Phó trưởng khoa Hồi sức cấp cứu trẻ em Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới TPHCM, nhận định sốt xuất huyết Dengue không còn là bệnh của trẻ em và người trẻ như nhiều người vẫn nghĩ. Bệnh viện đã tiếp nhận nhiều ca người lớn khỏe mạnh, người có bệnh nền như đái tháo đường, tăng huyết áp, và các ca này thường có diễn biến rất phức tạp.

Để phòng tránh những hậu quả nặng nề, các chuyên gia khuyến cáo:

Không chủ quan: Khi nghi ngờ mắc sốt xuất huyết, người dân cần sớm đi khám để được chẩn đoán, điều trị kịp thời.

Tuyệt đối không tự truyền dịch: Tự truyền dịch tại nhà có thể làm tình trạng bệnh phức tạp hơn.

Theo dõi sát sao: Cần theo dõi sát ngay từ ngày đầu mắc bệnh, đặc biệt là giai đoạn hạ sốt.

Nhập viện ngay khi có dấu hiệu cảnh báo: Các triệu chứng bao gồm mệt mỏi, li bì, vật vã; đau bụng; nôn ói nhiều; xuất huyết (chảy máu cam, chảy máu chân răng, nôn ra máu, đi tiêu phân đen).

Phòng bệnh chủ động: Biện pháp hiệu quả nhất vẫn là phòng tránh muỗi đốt, diệt muỗi, diệt lăng quăng, dọn dẹp nơi ở thông thoáng và tiêm vaccine.

Tâm An (t/h)