

## **Dịch sốt xuất huyết bùng phát ở TPHCM: Chuyên gia cảnh báo những lầm tưởng tai hại gây biến chứng nặng**

08:04 28/07/2025

Dịch sốt xuất huyết Dengue tại TPHCM đang diễn biến phức tạp, với số ca mắc tăng vọt gần 160% so với cùng kỳ năm 2024. Đáng lo ngại hơn, các chuyên gia y tế cảnh báo nhiều người dân vẫn còn những sai lầm tai hại trong nhận thức và xử trí bệnh, dẫn đến nhập viện muộn và nguy cơ biến chứng nặng, thậm chí tử vong.

Theo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật TPHCM (HCDC), tính đến tuần 28, TPHCM đã ghi nhận hơn 15.500 ca mắc sốt xuất huyết, tăng hơn 159% so với cùng kỳ năm trước. Toàn địa phương đã có 10 ca tử vong. Cục Phòng bệnh (Bộ Y tế) cũng cho biết cả nước ghi nhận hơn 32.100 ca mắc, với hơn 70% số ca tập trung ở khu vực phía Nam. Tình trạng này cho thấy nguy cơ "dịch chồng dịch" với các bệnh truyền nhiễm khác như tay chân miệng và cúm là rất cao.



Dịch sốt xuất huyết bùng phát ở TPHCM: Chuyên gia cảnh báo những lầm tưởng tai hại gây biến chứng nặng

Tại một tọa đàm gần đây, các chuyên gia đã chỉ ra những lầm tưởng phổ biến trong cộng đồng. Nhiều người vẫn chủ quan với quan điểm "sốt nhẹ thì không sao", tự ý truyền dịch tại nhà hoặc sử dụng kháng sinh mà không có hướng dẫn y tế. Những hành động này không chỉ khiến bệnh diễn tiến nhanh, khó kiểm soát mà còn có thể dẫn đến các biến chứng nghiêm trọng và tử vong.

Theo Bác sĩ Trương Hữu Khanh, Phó Chủ tịch thường trực Liên Chi hội Truyền nhiễm TPHCM, cho biết nhiều trường hợp mắc sốt xuất huyết bị nhầm lẫn với sốt siêu vi thông thường, dẫn đến việc không được theo dõi sát sao và nhập viện muộn. Chuyên gia cũng phân tích, giai đoạn hạ sốt mới là lúc nguy hiểm nhất. Bên cạnh đó, béo phì và các bệnh nền là những yếu tố rủi ro đáng báo động, khiến bệnh sốt xuất huyết diễn tiến nặng và phức tạp hơn.

Tiến sĩ, bác sĩ Huỳnh Trung Triệu, Phó trưởng khoa Hồi sức cấp cứu trẻ em Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới TPHCM, nhấn mạnh rằng sốt xuất huyết không còn là bệnh của riêng trẻ em và người trẻ. Bệnh viện đã tiếp nhận nhiều ca người lớn khỏe mạnh, hoặc có các bệnh nền như đái tháo đường, tăng huyết áp. Những ca này thường có diễn biến rất phức tạp với các biến chứng như sốc, suy gan và xuất huyết nghiêm trọng. Bác sĩ Triệu cho biết thêm: "Người lớn khi bị sốt xuất huyết

Dengue nặng thì nguy cơ tử vong cao hơn so với trẻ em".

Trước diễn tiến phức tạp và những hậu quả nặng nề của dịch bệnh, các chuyên gia khuyến cáo phòng bệnh chủ động vẫn là biện pháp hiệu quả và bền vững nhất. Bác sĩ Trương Hữu Khanh nhấn mạnh vai trò của từng cá nhân trong việc cắt đứt chuỗi lây truyền từ sớm, như dọn dẹp vật chứa nước quanh nhà, ngủ màn cả ban ngày. Việc cải thiện năng lực điều trị của hệ thống y tế tuyến trên, phối hợp tuyên truyền của các cơ quan chức năng, phát hiện sớm dấu hiệu cảnh báo, theo dõi sát ngay từ ngày đầu mắc bệnh và tiêm chủng cũng là những biện pháp dự phòng hiệu quả.

Ngoài giai đoạn điều trị cấp tính, sốt xuất huyết còn để lại những hậu quả kéo dài, ảnh hưởng nghiêm trọng đến thể chất, tinh thần và chất lượng sống. Một số trẻ sau khi qua cơn nguy kịch phải đối mặt với tình trạng mệt mỏi kéo dài và rối loạn chức năng thần kinh, cần phục hồi chức năng dài hạn như tập vật lý trị liệu, theo dõi dinh dưỡng và kiểm tra chuyên khoa định kỳ để tránh di chứng về sau.

**Tâm An** (t/h)